

Dan Paunescu

[www.terapii-naturiste.com](http://www.terapii-naturiste.com)

OCEAN 21

CaliVita International

Autor: Garban-Daranyi Gabriela

**Un supliment nutritiv complet  
exclusiv botanic cu o compoziție  
și tehnologie proprie brevetate.**



# **Compoziția:**

<b>Aloe Vera</b>	<b>2000 mg</b>
<b>Extract de alge :</b> <b>(Ascophyllum nodusum, Chondrus crispus, Fucus vesiculosus, Laminaria digitata, Porphyra yezoensis, Palmaria palmate, Ulva lactuca)</b>	<b>3100 mg</b>
<b>Extract de Pau D'Arco</b>	<b>1100 mg</b>
<b>Suc de merișor</b>	<b>600 mg</b>
<b>Extract de sfeclă roșie</b>	<b>350 mg</b>
<b>Extract de morcov</b>	<b>350 mg</b>
<b>Complex de oligo-elemente</b>	<b>0,33 mg</b>



# Aloe Vera



**Aloe, originară din Africa, este, de asemenea, cunoscută ca și “crinul deșertului”, “planta nemuririi” sau “planta medicinală”. Numele derivă din limba arabă, “alloeh” însemnând “bitter” (amar), de la lichidul care se găsește în frunzele plantei.**

**În anul 1500 î.Chr., egiptenii au consemnat utilizarea plantei în tratarea arsurilor, infecțiilor și paraziților.**

**În întreaga lume, există peste 500 de specii de aloe, dar numai una are o reputație medicală legendară: ALOE VERA.**



**Substanțele active se extrag din frunze. Planta conține 99-99,5% apă. Materialul solid, 0,5-1,0% este format din 200 substanțe chimice, dintre care 75 au acțiune sinergică.**

## **Constituenții chimici**

Nr. crt.	Substanță chimică	Nr. crt.	Substanță chimică
1.	Acid salicilic	7.	Minerale
2.	Aminoacizi	8.	Saponine
3.	Antrachinone	9.	Steroli
4.	Enzime	10.	Zaharuri
5.	Hormoni	11.	Vitamine
6.	Lignină		



Acidul salic - substanță cu efect similar aspirinei, antiinflamator.  
Aminoacizii - constituenții de bază ai proteinelor, participă și la constituirea proteinelor musculare.

**Antrachinone:** aloina, aloe emodina, acid aloetic, barbaloina, resistanol  
- în cantități mici induc efect analgezic, antibacterian, antifungal, antiviral.  
- în cantități mari sunt toxice.

- tradițional - utilizat pentru efectul laxativ

- repară țesuturile lezate de iradierile cu cobalt, rezultat al tratamentului prin radiații a diferitelor tipuri de cancer.

**Enzime:** amilază, lipază, peroxidază, fosfataza alcalină, catalază, aliază.

- facilitează digestia prin descompunerea zaharurilor și grăsimilor din alimente, mărește absorbția nutrientilor.

**Hormoni:** auxine, gibereline - participă la procesele de vindecare

**Minerale:** Ca, Cr, Cu, Fe, Mg, Mn, K, Na, Zn - menținerea sănătății

**Saponine** - efet antiseptic

**Steroli** - campesterol, lupeol, beta-siterol -efect antiinflamator. Lupeoul are și efecte antiseptice și analgezice

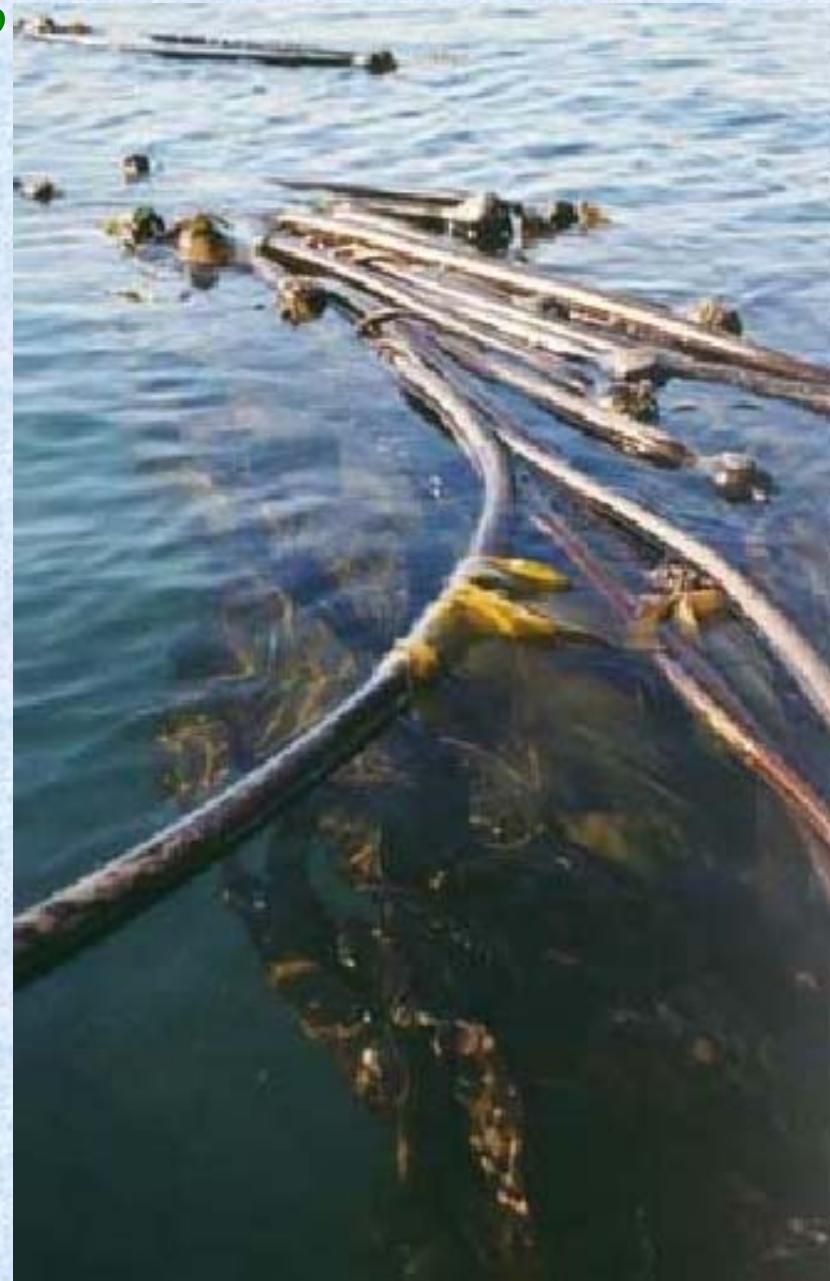
**Zaharuri** - monozaharide (glucoză, manoză, arabinoză, galactoză, xiloză)  
- polizaharide (grupa glucomanilor -acemanan-, galactose base polizaharide, polizaharide acide).

- au acțiune antivirală (HIV, pojar), antiinflamatoare, imunomodulatoare

**Vitamine** -A, C, E, B (B3, B12 colină, acid folic) -antioxidanți

# **Legumele mării (alge marine, plante marine, verdețuri marine):**

- **Ascophyllum nodosum,**
- **Chondrus crispus,**
- **Fucus vesiculosus,**
- **Laminaria digitata,**
- **Porphyra yezoensis,**
- **Palmaria palmate,**
- **Ulva lactuca**



# *Alaria marginata*

## *Alaria*

- Cuvântul Alaria înseamnă “aripă” în limba latină și numele comun pentru acest grup de alge este varec înaripat
- există 14 specii care se întâlnesc în Oceanul Arctic, Atlanticul de Nord, și Nordul Pacificului
- Sunt mâncăruri obișnuite ale oamenilor din toată lumea

## *Alaria marginata*

- este una din speciile de varec înaripat ce se întâlnește în N-V Pacificului, în Alaska și Mexic
- poate ajunge până la 3m lungime
- culoarea variază între verde-olive până la maro închis

# **Ascophyllum nodosum - Knotted wrack**



- o algă comună, maro, ce apare predominant pe malurile stâncoase și adăpostite
- această specie are frunzele de forma unor benzi lungi, având între 2,5 și 3 m lungime
- planta crește încet și poate trăi câteva zeci de ani. Anumite frunze pot ajunge la 15 ani înainte de a se rupe.

# *Chondrus crispus*

- răspândit pe coastele Irlandei, Angliei, Scoției, Americii - pe țărmurile Atlanticului
- Contine: polizaharide, proteine, mucilagii, iod, brom, fier, vitamina A și B1, oligoelemente



## Efecte benefice:

- convalescentă
- infecții pulmonare
- infecții renale
- tulburări digestive
  - gastrite
  - ulcere
  - diaree
  - dizenterie

# *Fucus vesiculosus*

**Algă cu vezicule - veziculele conțin oxigen în cantitate mai mare și azot în cantitate mai redusă decât în atmosfera exterioară .**

**Conține: uleiuri volatile, celuloză, mucilagii, coloranți, substanțe amare, sodiu, iod**

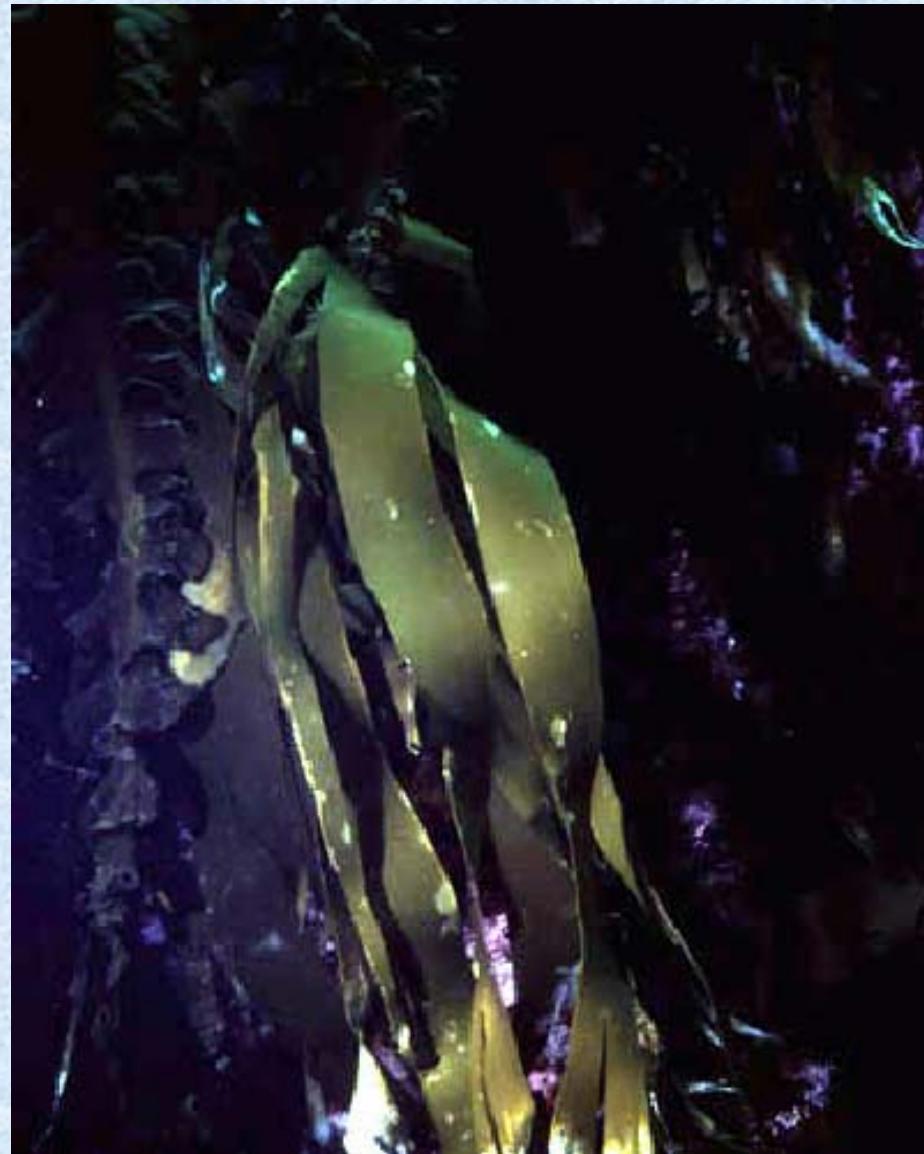
**Literatura de specialitate îi conferă efecte antidiabete, anticoagulante, antibacteriane, antivirale**

**Neutralizează radicalii liberi - reducând astfel lezarea celulei.**



# Laminaria digitata

- plantă marină care se hrănește prin toată suprafața sa
- numele ei japonez -Kombu - înseamnă fericire
- în tradiția niponă, această algă se oferă cu ocazia unor evenimente: An Nou, aniversări, căsătorii.
- virtuțile tămăduitoare au fost folosite de milenii de populația țărilor din Asia, N și E Europei.



- este alga cea mai bogată în iod
- conține și : Ca (de 14-20 de ori mai mult decât în brânză), Fe, Mg, Co și vitaminele A, B, E
- din aceste alge se produc diferiți aditivi alimentari fără aport caloric

### Efecte:

- scade colesterolemia
- regleză TA
- benefic în scleroza în plăci, decalcificieri și artrite
- favorizează motilitatea intestinală

# *Porphyra yezoensis*

- cunoscut și sub denumirea de nori
- se întâlnește pe coastele Mării Nordului, Baltice, Oceanului Pacific
- este o algă roșie, utilizată ca și aliment
- în Coreea și Japonia se cultivă industrial
- bogat în acid aspartic, acid glutamic, glicină, taurină
- asigură sănătatea sistemului circulator, scade nivelul colesterolemiei, participă la recircularea enterohepatică a acidului biliar

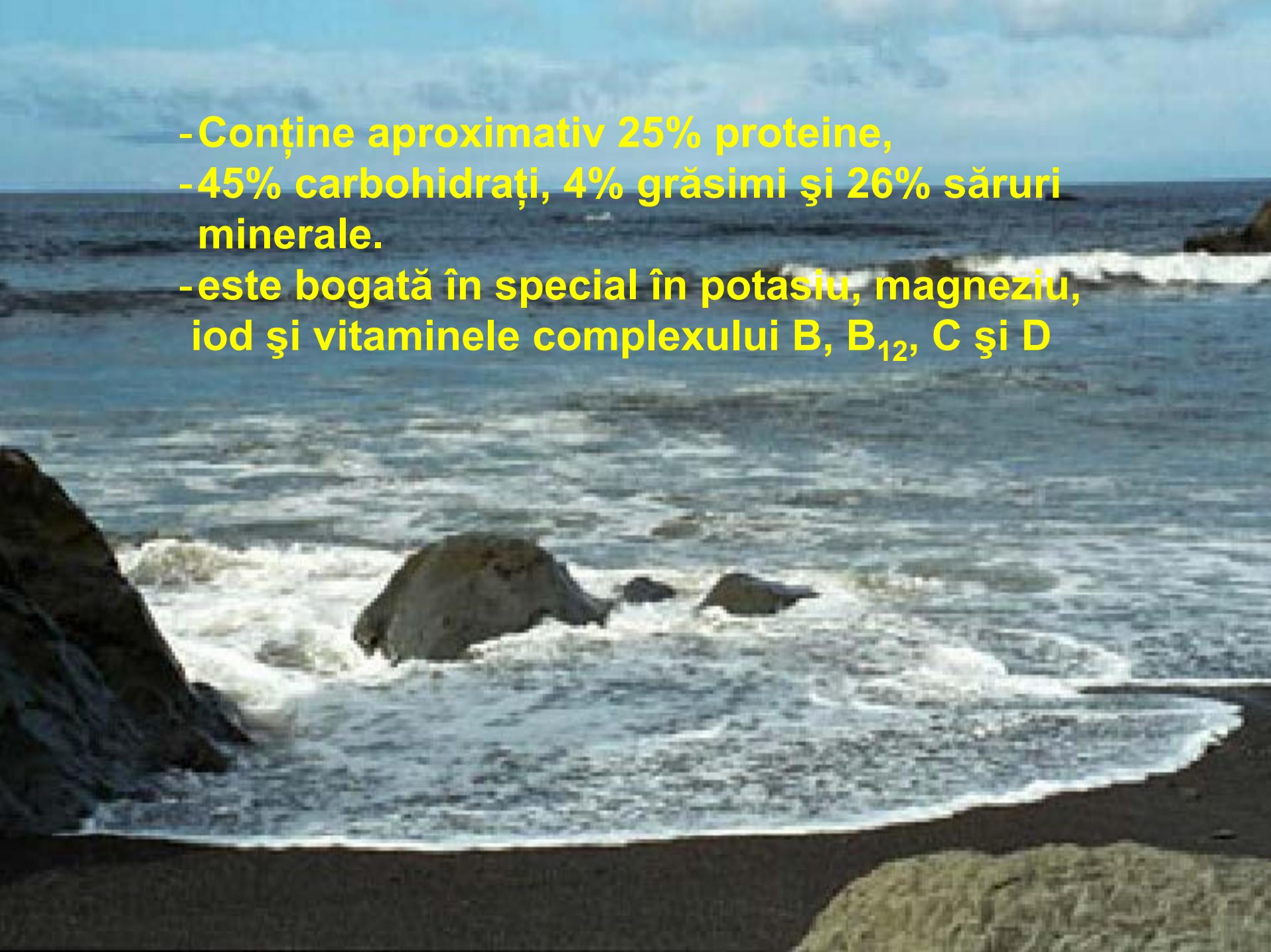


Kits, Maruyama  
Awaji-shima, Hyogo-ken  
N 34°18'8" E 134°38'8"  
April 3, 1962  
Coll. S. Enomoto  
No. 2001 Note: Tidal zone

# **Palmaria palmata (Dulse)**

- algă marină de culoare roșie, cu frunze plate și rezistente ce ajung de la 20-50 cm până la 1m lungime.
- are un mic cârcel în forma de disc
- forma foarte variată; largindu-se gradat de la bază și împărțindu-se în segmente de “lance”.
- de culoare roșu închis, are nuanță purpurie sub apă.
- se găsește pe țărmurile joase, prin să pe pietre sau de alte alge
- se găsește la adâncimi de 20 m, atât în locuri ferite, cât și în cele moderat expuse
- în America de Nord și Europa (Anglia, Irlanda, Islanda), frunzele sunt consumate crude ca substitut de legume sau uscate și utilizate ca și condiment.
- în multe țări sunt utilizate ca nutreț pentru animale.

- Conține aproximativ 25% proteine,
- 45% carbohidrați, 4% grăsimi și 26% săruri minerale.
- este bogată în special în potasiu, magneziu, iod și vitaminele complexului B, B<sub>12</sub>, C și D



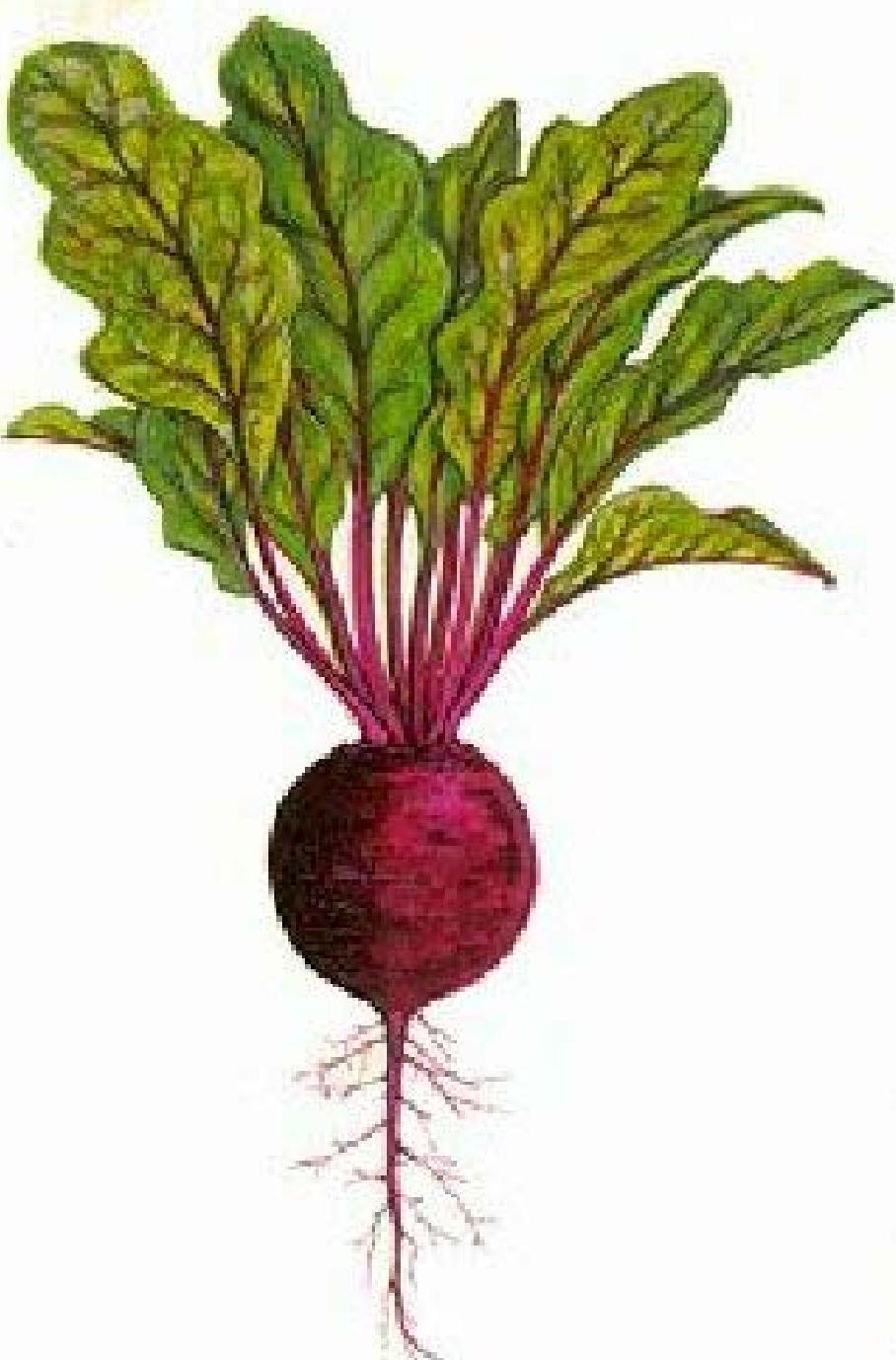
# PAU D'ARCO

(*Tabebuia impetiginosa*)

- crește în pădurile din America de Sud
- indigenii îl foloseau pentru tratarea malariei, anemie, colitelor, afecțiunilor respiratorii, răcelilor, artritelor, reumatismelor, sifilisului, etc.
- este cunoscut pentru efectele sale antioxidant, imunostimulente, laxative și a.
- conține minerale (Ca, Fe, Mn, Se, K, Zn), vitamine (C, A, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub> și a.), fibre, precum și substanțe biologic-active.



Proprietăți: analgezic, antibacterian, antifungal, antioxidant, antiparazitic, antiinflamator, antimutagenic, antireumatic, anticarcinogen, antiviral.



# Red beet

(sfecla roșie)

**Plantă nutritivă**

**Conține: minerale (K, Na, P, Ca, Fe); vitamine (A, C, B3, B1, B6, B2); fibre**

**Este un stimulent general,  
îmbunătățește rezistența organismului**

**Este ușor de digerată, utilizată  
pentru combaterea constipației, în  
unele afecțiuni ale ficatului, pielii,  
anemie, tulburări de menstruație,  
obezitate și nervozitate.**

# Merișor

(cranberry)

## Conține:

- vitamina C, bioflavonoide, antocianide, acid:
  - citric
  - elagic
  - benzoic

Creează un mediu nefavorabil pentru bacteriile din tractul urinar



**Este:**

- antiscorbutic
- bronhodilatator
- antiseptic urinar
- vasodilatator

**Previne :**

- bolile cardiovasculare
- cancerul



# Morcovul

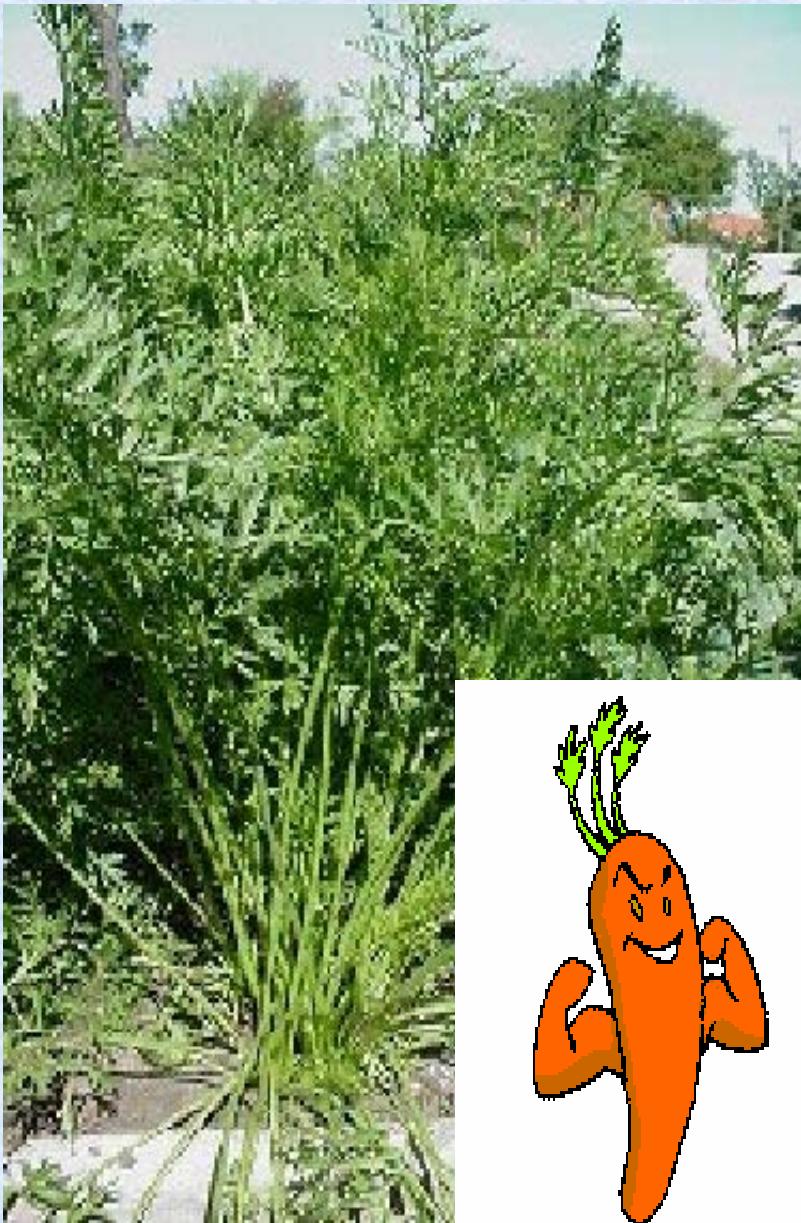
## red carrot

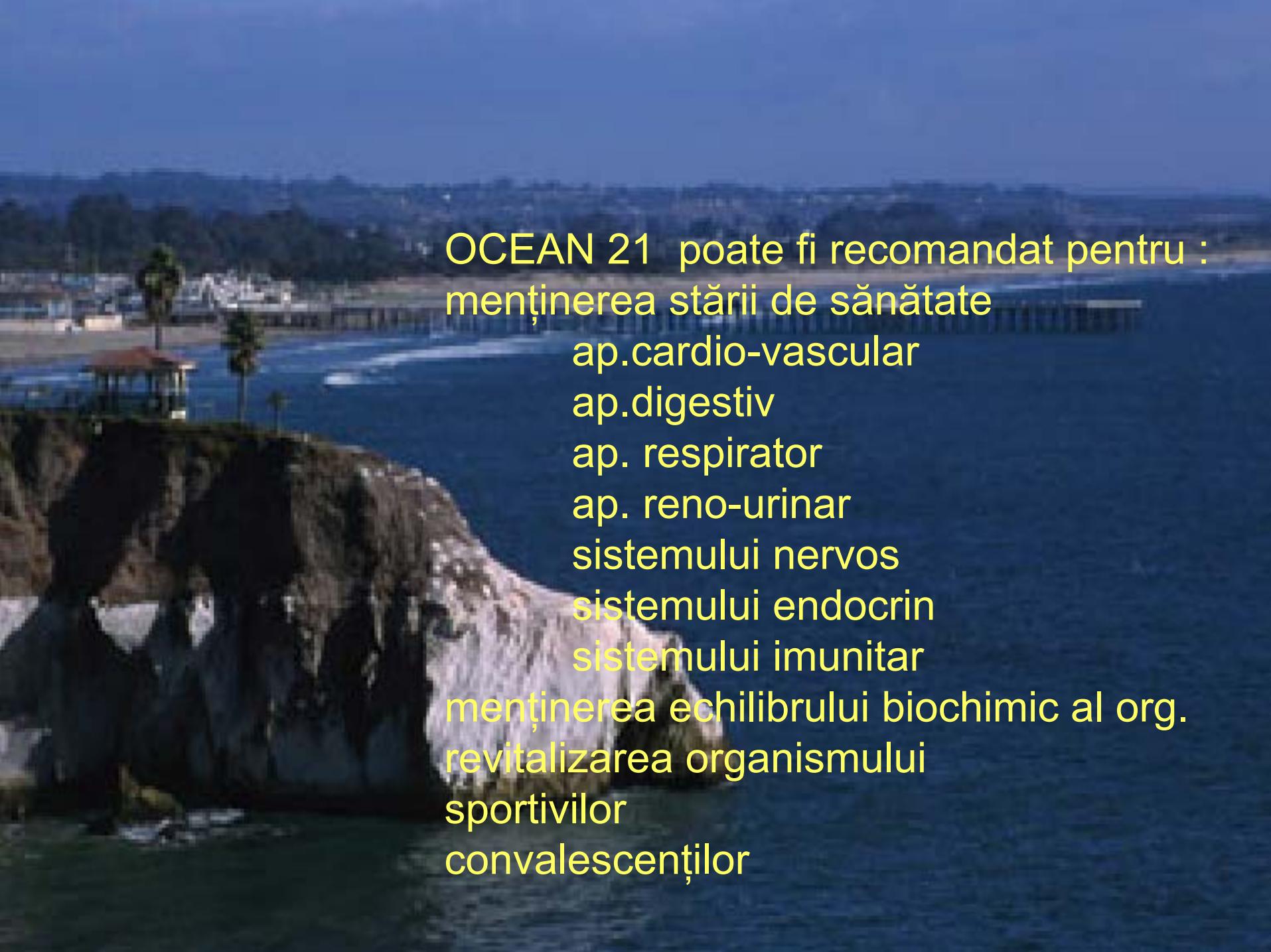
Conține:

- caroteni ( $\alpha, \beta$ )
- vitamine (A, B1, B2, C, E)
- minerale (Ca, K, Mg, Mn, Cu, Fe, S)
- uleiuri esențiale
- pigmenți -

Prin proprietățile antioxidantă:

- neutralizează radicalii liberi prevenind cancerul, unele boli degenerative și.a.





OCEAN 21 poate fi recomandat pentru :

menținerea stării de sănătate

ap.cardio-vascular

ap.digestiv

ap. respirator

ap. reno-urinar

sistemului nervos

sistemului endocrin

sistemului imunitar

menținerea echilibrului biochimic al org.

revitalizarea organismului

sportivilor

convalescenților

A photograph of the Golden Gate Bridge in San Francisco, California, during dusk or dawn. The bridge's iconic red towers and suspension cables are illuminated against a darkening sky. In the foreground, the calm water of the San Francisco Bay reflects the bridge's lights. A small, dark rock formation is visible in the water near the bottom center.

ATENȚIE

NU se indică  
gravidelor  
lăuzelor  
mamelor care alăptează  
persoanelor cu hipertiroidie  
bolnavilor cu enterite, enterocolite

# Modalitate de comanda

Daca doriti sa comandati acest produs, va rog sa accesati pagina:

[www.terapii-naturiste.com/calivita/comanda-online-produse-naturiste.htm](http://www.terapii-naturiste.com/calivita/comanda-online-produse-naturiste.htm)

Sau sa-mi trimiteti un email:

[info@terapii-naturiste.com](mailto:info@terapii-naturiste.com)

Dan Paunescu

[www.terapii-naturiste.com](http://www.terapii-naturiste.com)