

STOP imbatranirii cu Resveratrol Plus de la Calivita

Incidenta bolilor cardiovasculare este mult mai mica in Franta decat in alte tari. (Ferrieres J. - 2004 - "The French Paradox; Lessons for other countries"). S-a dovedit ca explicatia fenomenului nu consta in predispozitia genetica a francezilor, ci in faptul ca acestia consuma regulat vin rosu de calitate.

Dar care este de fapt secretul vinului?

Contine multi polifenoli, inclusiv resveratrol, sub forma sa cea mai activa biologic, transresveratrolul. Plantele produc polifenoli pentru a se proteja impotriva infectiilor. Cea mai mare cantitate de resveratrol se gaseste in lastarii de vita de vie si in coaja de struguri.

Pentru a obtine o cantitate semnificativa de resveratrol, trebuie sa consumati cel putin 30-50 (!) de litri de vin rosu pe zi. Dar alcoolul dauneaza grav sanatatii! Cu toate acestea solutia sanatoasa pe care o puteti alege este suplimentul natural Resveratrol PLUS de la Calivita.

Resveratrol PLUS contine transresveratrol, impreuna cu alti doi antioxidanti speciali - extract din samburi de struguri, care sprijina sanatatea peretilor vaselor sanguine, respectiv coenzima Q10, care protejeaza inima si ofera energie organismului.

Beneficiile oferite de ingredientele produsului sunt multe si importante...

- ofera protectie impotriva efectelor cancerigene, degenerative si mutagenice ale radicalilor liberi;
- manifesta multiple efecte terapeutice atunci cand actioneaza pe cancere; astfel, s-a observat ca resveratrolul actioneaza ca agent citostatic in cancerul de plamani, inhiba tumorigeneza intestinala, inhiba cresterea celulara de cancer bucal, inhiba cresterea de cancer mamar si esofagian, diminueaza predispozitia genetica la cancerul de colon, are efect antiproliferativ la cancerul cervical, induce apoptoza (moartea celulara programata) la cancerul de prostata, limfom folicular, adenocarcinom gastric si cancer gastric, in celulele canceroase la pancreas, in cancerul la ochi si tiroidian si in leucemia promielocita; in acelasi timp stimuleaza inmultirea celulelor sanatoase si capacitatea lor de regenerare;
- adesea incetineste procesul de imbatranire, fiind una din cheile catre o longevitate substantial marita;
- ajuta in cresterea imunitatii;
- poate sprijini functionarea sanatoasa a sistemului cardiovascular, contribuind la prevenirea si tratarea bolilor de inima, infarct, arterioscleroza, fibroze cardiace;
- mentine capacitatea de functionare normala a trombocitelor, ajuta la scaderea vascozitatii sangelui, imbunatatind astfel circulatia sangelui, arterele ramanand elastice; mai mult, imbunatateste microcirculatia din tesuturi si organe, previne si trateaza varicele si tromboza;
- ajuta la reabilitarea organismului dupa interventiile chirurgicale;
- ajuta in diabet si hipertensiune;
- au efect in tratarea si prevenirea afectarii retinei;



- mentine fermitatea pielii si elasticitatea.
- lupta eficient impotriva stresului si contribuie la profilaxia si tratamentul unor afectiuni degenerative ale sistemului nervos;
- participa la procesele de producere a energiei la nivel celular;
- ajuta in imbolnavirile de natura alergica, de exemplu astm;
- normalizeaza nivelul de lichide din sange.
- scade nivelul colesterolului cu densitate mica (denumit si colesterol rau) si creste nivelul colesterolului cu densitate mare (colesterol bun).

ATENTIE

Tineti cont ca nu doar resveratrolul, ci si o alimentatie sanatoasa, activitatea fizica regulata, un somn odihnitor, un serviciu care va face placere si optimismul va pot ajuta cu adevarat sa traiti mai mult!

Un flacon de **Resveratrol Plus** are 60 de capsule si costa 121,50 lei (cel mai mic pret de distributie). O capsula contine:

- Extract de resveratrol (50% transresveratrol) 100,0 mg
- Extract din samburi de struguri 50,0 mg
- Coenzima Q10 20,0 mg

Mod de administrare: 1 capsula pe zi sau conform recomandarilor.

Nu se cunosc efectele adverse sau toxice consecutive administrarii de resveratrol.

Beneficiile Produsului Resveratrol Plus de la Calivita

- ✔ Are o concentratie ridicata de resveratrol: 100 mg;
- ✔ In plus contine Coenzima Q10 si Extract de Samburi de Struguri;
- ✔ Are un puternic efect antioxidant;
- ✔ Previne bolile cardiovasculare si cancerul;
- ✔ Imbunatateste sistemul imunitar;
- ✔ Previne formarea cheagurilor de sange;
- ✔ Accelereaza metabolismul regland masa corporala;
- ✔ Se recomanda sportivilor pentru o recuperare rapida;

- ✓ Imbunatateste circulatia sangvina;
- ✓ Reduce vascozitatea sangelui si fragilitatea vaselor;
- ✓ Are efect energizant si antiimbatranire.
- ✓ Mentine tineretea prelungind viata.

Ce face ca produsele Calivita sa fie unice in raport cu celelalte produse de pe piata?

1. Profilul componentelor este important i, prin urmare, eficacitatea produsului poate varia foarte mult în funcție de originea geografică și forma de cultivare a plantelor și de conținutul extracției, deci este important s se asigure calitatea materiei prime, lucru pirmordial pentru compania farmaceutica Calivita.
2. Ingrediente sunt naturale, din fructe proaspete si legume, ierburi i condimente, i chiar unele tipuri de origine animala(de ex. Omega-3) si pot imbunatati sanatatea, forta, rezistenta, imunitatea i tineretea.
3. Produsele utilizeaza o formula cu absorb ie lenta (straturi asezate sfera in sfera), pentru a face ca substantele componente sa fie active pentru mai mult timp, satisfacand necesarul organismului in continuu.
4. Toate ingredientele sunt de soi organic cultivate/ crescute pe un teren nepoluat,
5. Sunt neprelucrate, nerafinate, lipsite de substanțe chimice, orice fel de amelioratori, pesticide, hormoni.
6. Nu contin zahar, sare, conservanti, coloranti sintetici,
7. Nu creeaza dependenta
8. Nu au efecte secundare negative. In caz ca se depaseste doza, efectele secundare sunt minime, cum ar fi balonare, diaree, etc.
9. Actioneaza benefic in multe directii, catre mai multe organe (previn, trateaza si amelioreaza o gama larga de afectiuni).
10. Sunt supuse controlului de cel mai exigent forum din lume: **FDA (Food and Drug Administration)** care reglementeaz produsele naturale, de la alimente la suplimente alimentare la cosmetice, în ceea ce privește siguranța și sănătatea consumatorilor. Pentru suplimentele alimentare, FDA în mod specific verific structura / functia unui produs.

La adresa:

<http://www.terapii-naturiste.com/calivita/produse-naturiste-afectiuni-tratamente.htm>

veti gasi o lista cu peste 300 de afectiuni, grupate pe categorii, pentru a putea fi gasite mai usor.

La aceasta adresa veti gasi o lista cu toate produsele Calivita:

<http://www.terapii-naturiste.com/calivita/index-produse-naturiste.htm>

si aici

<http://www.terapii-naturiste.com/calivita/articole-despre-produse.htm>

veti gasi foarte multe articole despre aceste produse.

Daca doriti sa comandati produsele Calivita, sau daca aveti nevoie de alte informatii va rog sa ma contactati prin mail sau telefon

Dan Paunescu - Manager Calivita

Web: www.terapii-naturiste.com

Email: info@terapii-naturiste.com

Tel: 0727 35 97 97

Din farmacia toamnei

CURA CU STRUGURI

Judecand dupa numele sau - vita de vie - fara indoiala ca in frunzele, in seva si in fructele acestei plante se afla o tainica energie a vietii. Mult mai apropiati de natura ca noi, inaintasii nostri botezau florile, arborii si ierburile de leac in functie de virtutile lor. Si nu s-au inselat niciodata. E suficient sa tinem un ciorchine de strugure in soare, ca sa intelegem ca reprezinta una din corolele de minuni ale firii. Lumina filtrata prin boabele translucide, culoarea de miere si de ambra brumata, gustul dulce si rafinat explica de ce in Antichitate strugurii erau considerati fructe sacre. Nici o mirare: acum, la inceput de mileniu, fama lor e la fel de puternica, dar de data asta, explicata stiintific. Motivul? Pana nu demult apreciate doar ca materie prima pentru vin, aceste fructe au devenit materie prima pentru medicamente, datorita proprietatilor lor terapeutice. Studii riguroase, facute in laboratoare si clinici de prestigiu din lume, demonstreaza ca strugurii, consumati din belsug, rivalizeaza ca actiune terapeutica cu o intreaga industrie de medicamente. La loc de frunte se afla rezultatele privitoare la actiunea de prevenire a bolilor tumorale, inclusiv a cancerului, cercetari in vitro si chiar de laborator, punand in evidenta faptul ca acidul elagic continut de struguri reduce cu pana la... 70% incidenta cancerului, in special a celui pulmonar. O prima aplicatie: mai ales persoanele care inspira noxe, fumatorii activi sau pasivi, trebuie sa consume pe timpul toamnei mari cantitati de struguri proaspeti. O alta componenta, intalnita din abundenta mai ales in strugurii rosii si negri, quercitina, inhiba dezvoltarea melanoamelor maligne (una din cele mai invazive si mai greu de tratat forme de cancer), fiind si o speranta in tratarea tumorilor metastazate. Aceeasi quercitina este un protector al inimii, ajuta la mentinerea supletii vaselor de sange, intareste capilarele si incetineste considerabil procesul de imbatranire. Resveratrolul, o alta substanta continuta de struguri, este un elixir mai ales pentru femei, studii clinice aratand ca amelioreaza activitatea hormonala, fiind de un imens ajutor pentru reglarea ciclului menstrual, combaterea hirsutismului, a hipoplaziei mamare (insuficienta dezvoltare a sanilor), a infertilitatii si a menopauzei premature. De asemenea, aceasta substanta ajuta la prevenirea si combaterea cancerului la san si a tumorilor mamare in general.



O precizare importanta

In primul rand, strugurii trebuie consumati cu tot cu coaja pentru a avea efectele terapeutice scontate. Oricat vi s-ar parea de amarue, inecacioasa ori neplacuta la gust, acceptati ideea ca trebuie sa mestecati bine si sa inghititi aceasta coaja. De ce? Pentru ca in coaja si in micul strat gelatinos dintre ea si pulpa fructului se afla cele mai valoroase substante sub aspect terapeutic. Daca vrem sa profitam din plin de valoarea acestui fruct, ar fi bine sa mestecam si samburii, care contin un ulei gras ce reduce colesterolul si mentine sanatatea vaselor de sange. Strugurii conservati pastreaza sub 10% din proprietatile curative ale celor proaspeti, iar vinul, sub 6%, asa incat cei care imagineaza variante „originale” ale curei de struguri trebuie sa stie ca nimic nu substituie forta unui strugure proaspat, „adevarat”.

TERAPIA CU STRUGURI

Cura de mare intensitate

Incepe cu o perioada „de incalzire” de trei zile, in care se consuma progresiv: o jumatate de kilogram de struguri in prima zi, un kilogram in a doua zi, ajungandu-se la 1,5 kilograme in cea de-a treia zi. Dupa aceste zile in care ne obisnuim digestia si metabolismul cu strugurii, urmeaza 5 zile (daca vreti sa slabiti drastic pot fi si 10 zile), in care se consuma numai si numai struguri, ca atare sau sub forma de suc (must). Se consuma in fiecare zi minimum 1,5 kg de struguri ori 1,2 litri de suc proaspat, cantitatea maxima fiind de 3-4 kg de struguri ori 2,4 litri de suc pe zi. Dupa ultima zi de cura ne reobisnuim gradat cu alimentele normale, consumand mai intai infuzii de plante indulcite cu miere si alimente usoare (supe de legume calde, cartofi fierti), ajungand in 3-4 zile sa ne alimentam normal.

Recomandari: pentru un maximum de efect este necesar, in primul rand, ca intotdeauna sa fim bine aprovizionati cu struguri, asa incat sa nu ramanem fara „combustibil” si sa apelam, sub imboldul foamei, la alimentele din frigider. Strugurii trebuie sa fie dulci, bine copti, proaspeti (sa nu fi intrat in fermentatie sau sa se fi deshidratat la soare) si parfumati. Singurul supliment care se permite pe parcursul curei sunt ceaiurile calde neindulcite de chimen, menta piperata ori cimbrisor pentru a va incalzi corpul (care in aceasta perioada este mai sensibil la frig) si pentru a combate eventuala diaree sau crampele abdominale.

Efecte: cura de mare intensitate este o veritabila matura pentru organism, ne curata de toxine, elimina prompt obezitatea, regleaza metabolismul, intareste sistemul cardiovascular. Cura cu struguri curata si infrumuseteaza tenul si pielea, combate acneea, eruptiile cutanate, ajuta la vindecarea dermatozelor, rebele la alte forme de tratament. In urma proceselor de dezintoxicare declansate prin aceasta cura, pielea devine stralucitoare si catifelata, iar surplusul de greutate este cu usurinta eliminat.

Cura de intensitate medie

Timp de doua zile pe saptamana nu se consuma nimic altceva decat struguri: 1,5 - 3 kg pe zi. Ziua de cura incepe intotdeauna la ora 0 si se termina la ora 0 a zilei urmatoare. Este bine ca zilele de cura sa nu fie la o distanta prea mare una de cealalta, repausul de o zi intre ele fiind suficient (cele mai convenabile zile s-au dovedit a fi cele de vineri si duminica - cand programul este mai lejer).

Recomandari: Cura de doua zile pe saptamana trebuie tinuta o luna. Vetii vedea ca, in acest rastimp, organismul va cere instinctiv alimente mai usoare si mai bogate in vitamine si minerale (fructe, legume, lactate proaspete), ceea ce va va ajuta sa slabiti armonios. In cazul in care apar probleme, cum ar fi usoara diaree sau crampele, puteti consuma in ziua de cura mici cantitati de ceai de chimen ori menta, neindulcite. La iesirea din cura introduceti painea prajita, orezul, aperitivele uscate.

Efecte: scaderile in greutate sunt mai putin spectaculoase ca la cura precedenta, dar daca intre zilele de cura mentineti o alimentatie regulata (fara suplimente intre mese) si usoara (fara prajeli, carne, dulciuri suculente) veti scadea incet si sigur in greutate - 1-3 kilograme pe saptamana. In rest, se mentin efectele de la cura precedenta, dar ceva mai reduse.

Cura in varianta blanda

Inedit la aceasta cura este ca se pot consuma si alte alimente in afara de struguri. Cantitatea de struguri creste gradat astfel: in prima zi se consuma o jumatate de kilogram de struguri, repartizati la cele trei mese principale (de exemplu, cate un ciorchine inainte de fiecare masa). A doua zi se va consuma cu o jumatate de kilogram mai mult, deci un kilogram de struguri, repartizati la mesele principale. Se creste cu cate o jumatate de kilogram pe zi, asa incat, in a sasea zi, se ajunge la 3 kilograme de struguri, repartizati la cele trei mese principale. Se mentine aceasta cantitate timp de inca trei zile (deci in zilele 7, 8, 9), dupa care se revine la alimentatia normala.

Recomandari: strugurii se consuma intotdeauna inainte de masa, fiind repartizati echilibrat, asa incat sa nu ajungem sa mancam la cina 2 kilograme de struguri, in timp ce in restul zilei ne-am delectat cu toate bunatatile, in afara de struguri. Intre mese nu se mananca nimic. Mesele se iau pe cat posibil la aceeasi ora. Cura se poate repeta dupa trei zile de pauza.

Efecte: scaderea in greutate este lenta, dar sigura, cu conditia sa nu facem abuzuri alimentare. Strugurii (mai ales cei dulci si cu un parfum fin, gen Hamburg) sunt printre putinele fructe al caror consum nu produce o crestere spectaculoasa a poftei de mancare. Datorita faptului ca sunt bogati in zaharuri foarte usor asimilabile, consumarea lor elimina prompt starile de slabiciune (provocate de scaderea glicemiei), care apar frecvent in curele de slabire. Mai mult, s-a constatat o actiune echilibranta la nivel nervos, ce are drept efect eliminarea nevoii imperioase si malade de a manca pe durata curei. Persoanele care au un apetit „taios”, care nu rezista la regimuri mai radicale (cum ar fi postul negru), pot apela cu incredere la aceasta cura, impunandu-si doar sa manance la ore regulate si sa inceapa fiecare masa, conform prescriptiei, cu struguri.

MIC GHID TERAPEUTIC AL CUREI CU STRUGURI

Obezitate si ingrasare - toate cele trei cure cu struguri vizeaza explicit o scadere mai mult sau mai putin brusca in greutate. Important este ca, pe langa acest efect, se produce si o eliminare masiva a toxinelor din corp, care va favoriza apoi mentinerea greutatii in limitele pe care le dorim.

Hipertensiune - in formele usoare de hipertensiune, cura cu struguri este un remediu excelent si foarte bland. Ea nu le este insa recomandata celor cu hipertensiune grava, carora medicul le-a contraindicat aportul de lichide in organism.

Bolile de ficat (hepatita, sechele post-hepatice) - cura trebuie facuta cel putin o data pe an, dupa ea evitandu-se consumul alimentelor grase, grele, prajeli etc.

Afectiuni biliare - cura cu struguri este recomandata mai ales in tratamentul dispepsiei, a colecistitei si pentru prevenirea si tratamentul litiazei biliare in forme usoare.

Digestie lenta - se recomanda ca strugurii (nu foarte dulci) sa fie consumati cu minimum 30 de minute inainte de masa.

Constipatie - strugurii stimuleaza digestia, peristaltismul intestinal, cojile lor actionand ca un „piston natural” care impinge din colon materiile reziduale.

Guta - strugurii in cantitate mare mobilizeaza si elimina din organism acidul uric.

Tulburari hormonale la femei - se pare ca strugurii au efecte cu totul deosebite asupra gonadelor si glandelor cortico-suprarenale, care secreta o buna parte din hormonii frumusetii feminine. Din acest motiv cura cu struguri este indicata contra imbatranirii premature a pielii, hirsutismului (cresterea firelor de par in zone nespecifice la femei), acneei, uzurii fizice pe fond de stres, eczemelor de etiologie necunoscuta.

Menometroragii - se recomanda mai ales strugurii rosii si negri mai bogati in taninuri, care reduc cantitatea de sange menstrual si chiar opresc sangerarea.

Anemie - mai ales strugurii rosii si negri contin substante antianemice in cantitati importante, in plus, vitaminele din complexul B ajuta la fixarea fierului.

Hemoroizi - strugurii cu tot cu coaja sunt un remediu extraordinar contra constipatiei si, in acelasi timp, un tonic venos. Cura cu struguri impreuna cu remediile locale (unguent de tataneasa, de catina) este o combinatie infailibila in aceasta afectiune.

Contraindicatii la cura cu struguri

Bolile in care este strict contraindicata cura cu struguri sunt: diabetul, problemele renale grave, hipertensiunea grava, retentia de apa in tesuturi, colita de fermentatie, diareea cronica.

Retete de frumusetate



Sucul proaspat de struguri este o excelenta solutie demachianta si intineritoare a pielii. Are un efect vitaminizant, usor racoritor si calmant. Este recomandata atat pentru tenul normal, cat si pentru cel gras si cel iritat. Se fac seara spalari ale fetei cu o bucatica de vata inmuata bine in suc, dupa care se aplica pe fata vreme de 10 minute un tifon imbibat cu suc de struguri. In general, se folosesc strugurii albi si ceva mai acri.

Cojile care raman de la stoarcerea strugurilor reprezinta, din punct de vedere medicinal, cea mai activa parte a strugurelui. Aici, in coaja, se gasesc taninurile, substante cu efecte astringente, cicatrizante si antiseptice asupra pielii. Dupa stoarcerea sau pasarea strugurilor, se formeaza turte din cojile ramase, care se aplica direct pe fata, timp de 10-30 de minute pe zi.

Constituie un remediu reductabil pentru tratarea tenului cu pori mari (coaja de portocala) si a dermatozelor usoare. Tratamentele tenului cu coaja de strugure pot fi facute si ocazional, dar efecte mai vizibile si mai durabile se obtin prin 5-7 zile de tratament.

Cura cu struguri

Fiindca sunt atat de frumosi, cu boabele lor transformate de soare in chihlimbar, si pentru ca au o savoare divina uitam, adesea, ca strugurii sunt si o sursa exceptionala de sanatate. Consumati dupa retete precise, ei pot deveni un medicament natural de calibru greu

Curele de struguri

Fruct biblic, pretuit de popoarele mesopotamiene, simbol al vietii, reprezentat permanent in picturile bisericesti, strugurele - rod magic al vitei-de-vie, are putere egala de a intari sanatatea, de a preveni neplacerile bolilor si de a tamadui. De mare efect, mai ales in bolile cronice, curele cu struguri sunt de intensitati diferite, asa incat sa nu solicite prea mult organismul si exercitandu-si, totusi, efectele terapeutice. Important este ca fructele folosite sa fie coapte si foarte bine spalate, pentru a inlatura chimicalele cu care au fost stropite.

Varianta I - intensa

Cura incepe cu o perioada de acomodare de 3 zile, timp in care se consuma, in paralel cu hrana obisnuita, si anumite cantitati de struguri: o jumătate de kilogram de struguri in prima zi, un kilogram in a doua zi, ajungandu-se pana la un kilogram si jumătate in cea de a treia. Pe langa efectul terapeutic, cura are si efect de slabit.

Dupa aceste zile, in care ne obisnuim digestia si metabolismul cu strugurii, urmeaza 5 zile (daca vreti sa slabiti drastic, pot fi si 10 zile) in care se consuma numai si numai struguri, ca atare sau sub forma de suc. Se consuma in fiecare zi minimum 1,5 kg de struguri, cantitatea maxima fiind de 3,4 kg de struguri pe zi. Singurul supliment care se permite pe parcursul curei sunt ceaiurile calde, neindulcite, de chimen, menta piperata ori cimbrisor, pentru a va incalzi corpul (care in aceasta perioada este mai sensibil la frig), a combate eventuala diaree sau crampele abdominale. Dupa ultima zi in care consumam numai struguri, ne reobisnuim gradat cu alimentele normale, consumand mai intai infuzii indulcite cu miere si alimente usoare (supe de legume calde, cartofi fierti), ajungand ca in 3-4 zile sa ne alimentam din nou normal.

Este o cura puternica, avand efecte detoxifiante si favorizand scaderea rapida in greutate. Este extrem de utila, asa cum vom vedea, in tratarea afectiunilor degenerative sau produse de intoxicarea lenta a organismului.

Varianta II - medie

Este simpla si ceva mai blanda: timp de doua zile pe saptamana nu se consuma nimic altceva decat struguri, 1,5-3 kg pe zi. Ziua de cura incepe si se termina intotdeauna la aceeasi ora. Este bine ca zilele de cura sa nu fie la o distanta prea mare una de cealalta, repausul de o zi intre ele fiind suficient (cele mai convenabile zile s-au dovedit a fi cele de vineri si duminica - cand programul este mai lejer). Timp de o luna, este recomandat sa aveti in fiecare saptamana doua astfel de zile de struguri. Vetii vedea ca in aceasta perioada organismul va cere instinctiv alimente mai usoare si mai bogate in vitamine si minerale (fructe, legume, lactate proaspete), ceea ce va va ajuta sa slabiti armonios. In cazul in care apar probleme, cum ar fi usoara diaree sau

crampele, puteti consuma in ziua de cura mici cantitati de ceai de chimen ori menta, neindulcite, la iesirea din cura introducand painea prajita, orezul, aperitivele uscate.

Varianta III - blanda

Inedit la aceasta cura este ca se pot consuma si alte alimente, in afara de struguri. Cantitatea de struguri creste gradat astfel: in prima zi se consuma o jumătate de kilogram de struguri, repartizati la cele trei mese principale (de exemplu, cate un ciorchine inainte de fiecare masa). A doua zi se va consuma cu o jumătate de kilogram mai mult, deci un kilogram de struguri repartizat la mesele principale. Se creste cu cate o jumătate de kilogram pe zi, asa incat in a 6-a zi se ajunge la 3 kilograme de struguri repartizati la cele trei mese principale. Se mentine aceasta cantitate timp de inca 3 zile (deci in zilele 7, 8, 9), dupa care se revine la alimentatia normala. Strugurii se consuma intotdeauna inainte de masa, fiind repartizati echilibrat, asa incat sa nu ajungem sa mancam la cina 2 kilograme de struguri, in timp ce in restul zilei ne-am delectat cu toate bunatatile in afara de struguri. Intre mese nu se mananca nimic. Mesele se iau pe cat posibil la aceeasi ora zilnic. Cel mai bine este sa consumam strugurii cu tot cu coaja. Cura se poate repeta dupa trei zile de pauza.

Mustul de struguri

Casnic, el se obtine prin zdrobirea boabelor bine spalate, cu un mixer electric (blender), sau manual, cu o lingura de lemn, urmata de stoarcerea prin tifon. Daca avem un mixer electric, zdrobirea va fi mult mai eficienta, ceea ce va duce la obtinerea unei cantitati mai mari de suc.

Pentru a obtine beneficii terapeutice maxime, se foloseste mustul foarte proaspat (abia preparat), din care se bea minimum un litru pe zi. Are efecte diuretice, stimulente ale activitatii renale si tonice, mai puternice decat consumarea boabelor propriu-zise. In schimb, este mult mai sarac in substante antioxidante, reglatoare hormonale si antitumorale. Mustul de struguri este recomandat mai ales in curele rapide de dezintoxicare, ca sustinator de efort pentru cei cu o activitate intelectuala intensa si ca diuretic pentru tratarea bolilor de rinichi cronice. Este, de asemenea, un excelent intaritor pentru convalescenti si pentru cei grav bolnavi.

Compresele cu struguri

Cojile de struguri obtinute dupa stoarcerea mustului se aplica, pe un tifon subtire, direct pe locul afectat, unde se tin o ora - doua, dupa care se indeparteaza. Aceasta aplicatie are efecte benefice foarte intense asupra pielii. Cojile de struguri folosite extern redau elasticitatea tegumentelor, fac sa se resoarba porii inestetici, favorizeaza vindecarea plagilor atone, ajuta la refacerea pigmentatiei normale a pielii. Cercetari recente au aratat ca anumite substante continute de struguri impiedica proliferarea tumorilor maligne.

Ceaiul de ciorchini

In zonele viticole ale tarii, acest leac se obtine astfel: un ciorchine fara boabe se taie cat mai marunt si se pune intr-o cana de apa clocotita, unde se lasa vreme de douazeci de minute, dupa care se filtreaza. Se bea acest ceai cald, contra durerilor de cap si a deranjamentelor stomacale. Ciorchinele fiert vreme de cinci minute in aceeasi cantitate de apa, la care se adauga si o lingurita de sunatoare, este unul din cele mai puternice remedii populare contra diareei si a colitei de fermentatie. Se pare ca acest remediu ajuta si la refacerea florei intestinale, la vindecarea rapida dupa efectuarea de interventii chirurgicale pe tubul digestiv.

Boli care se vindeca prin tratamentul cu struguri

- **Obezitate, ingrasare** - toate cele trei variante ale curei de struguri au efecte puternice de reducere a greutatii corporale.

Varianta cea mai intensa prezentata de noi mai sus determina slabirea cu 3-5 kilograme pe saptamana, varianta medie cu 2-3 kg pe saptamana, iar ultima varianta, blanda, cu 1-3 kg pe saptamana. Aceasta cura de slabire este, daca nu cea mai eficienta, cu siguranta una dintre cele mai bune, deoarece slabitul se face practic fara suferinta fizica sau psihica. Pentru a avea o imagine completa, adaugati la aceasta faptul ca, o data cu kilogramele suplimentare, sunt eliminate si o multime de toxine din organism si ca aceasta cura are efecte de prevenire si vindecare in boli din cele mai grave.

- **Sechele post-hepatitice** - se face o cura cu struguri (oricare din cele prezentate) vreme de minimum 10 zile. Cura trebuie facuta in fiecare an, dupa ea evitandu-se consumul alimentelor grase, grele, prajite etc.
- **Tumori canceroase cu localizare pulmonara** - un studiu tulburator, facut in Italia, a pus in evidenta faptul ca un consum ridicat de struguri reduce incidenta tumorilor pulmonare cu peste 50%, favorizeaza stagnarea si chiar remisia celor existente. Curele cu struguri prezentate anterior sunt, asadar, de un mare folos celor care deja se confrunta cu aceste probleme si, mai ales, persoanelor din grupele de risc: fumatori activi, fumatori pasivi, lucratori in mediu poluat, persoane cu antecedente in familie etc.
- **Melanom malign** - quercitina si elagenina, doua substante continute din belsug in coaja strugurilor, au un efect puternic antitumoral, cercetarile de medicina experimentală aratand ca o cura interna de struguri are efecte exceptionale in tratarea acestei maladii. Pe langa consumul de struguri, se recomanda aplicarea de comprese cu struguri (prezentate mai sus) pe zonele afectate.
- **Prevenirea metastazelor** - persoanele cu risc de metastaze ar trebui sa consume zilnic in timpul sezonului macar jumătate de kilogram de struguri. Mai multe substante din componenta strugurilor (acidul elagic, quercitina etc.) au efecte de prevenire a metastazelor si a recidivelor bolii canceroase.
- **Boli cardiace si vasculare cronice** - cu bogatia lor de zaharuri usor asimilabile si de substante cu efect protector vascular si cardiac, strugurii sunt un aliment ideal pentru cei care sufera de aritmie, ischemie cardiaca, arterioscleroza, forme usoare de hipertensiune. De asemenea, strugurii sunt recomandati in cura persoanelor care au suferit un infarct miocardic.
- **Valori ridicate ale colesterolului** - atat coaja, cat si samburele strugurilor au efecte de reglare a valorilor colesterolului in sange. Se recomanda cura cu struguri in varianta blanda, precum si administrarea de ulei de samburi de struguri (il gasim in farmaciile naturiste sub forma de capsule).
- **Disfunctii ovariene** - o anumita substanta continuta de struguri (resveratrolul) are in organismul uman efecte asemanatoare hormonilor feminini secretati de ovare. Aceasta explica de ce curele cu struguri au efecte puternice in tratarea absentei patologice a ciclului menstrual, a ciclului menstrual neregulat, a hipoplaziei mamare (insuficienta dezvoltare a sanilor), a hirsutismului (cresterea parului inestetic la femei).
- **Reumatism, guta** - o cura de 1-2 saptamani, timp in care se beau zilnic 1,5 litri de must proaspat, nefermentat, are puternice efecte depurative si antiinflamatoare. Mai ales in tratarea formelor degenerative ale reumatismului si a gutei, cura cu must are un efect mult mai puternic

daca este asociata cu o alimentatie preponderent vegetariana si crudivora.

- **Constipatie, colita de putrefactie** - cura de struguri, in oricare din variantele prezentate mai sus, are efecte rapide de vindecare a acestor afectiuni. Singura conditie pentru stabilizarea efectelor acestui tratament este ca ulterior sa se reduca, daca nu sa se excluda complet, consumul de carne si sa se mentina o alimentatie cu multe legume si fructe crude.

- **Colita de fermentatie** - se beau 2-3 cani pe zi din ceaiul de ciorchine de strugure si parti aeriene de sunatoare prezentat mai sus.

Consumul zilnic de struguri si mai ales curele cu struguri prezentate mai au efecte salutare in urmatoarele afectiuni: anemie, indigestie, inflamatii ale vezicii biliare, surmenaj, menometroragie (strugurii negri), intoxicatii diverse.

Contraindicatii la tratamentul intern cu struguri

Bolile in care este strict contraindicata cura cu struguri sunt: diabetul, problemele renale grave, hipertensiunea grava, retentia de apa in tesuturi, colita de fermentatie, diareea cronica.

Cateva utilizari cosmetice

Tenul cu pori mari - seara se aplica o compresa cu coji de struguri (preparata dupa modalitatea de mai sus) pe zonele afectate, care se mentine vreme de 30 de minute. Se vor face minimum doua aplicatii pe saptamana.

Tenul obosit - se fac seara spalari ale fetei cu o bucatica de vata inmuata bine in suc, dupa care se aplica pe fata, vreme de 10 minute, un tifon imbibat cu suc proaspat de struguri.

Pentru mentinerea tineretii si supletii pielii - se face un masaj usor de frictionare a pielii cu suc de struguri, o data la trei zile.



Cum sa comandati cu 10% mai ieftin (la pret de depozit)

**Beneficiati ACUM de 10% DISCOUNT la Toate Preturile produselor Calivita!
(acest discount se aplica atat primei comenzi, cat si comenzilor ulterioare)
PLUS Livrare Gratuita la prima comanda!**



Puteti beneficia de aceasta Super Promotie si de Pretul Special (de depozit), folosind o **legitimatie pentru reducerea de 10%, reducere care se va aplica automat la orice produs cumparat.**

Este foarte simplu sa primiti o astfel de legitimatie (Card de membru). Cum?

Dati **click aici** (<http://www.calivita.ro/registration/0402201050>)

Urmati pasii, completati formularul si vi se va emite un card de membru, care va deveni activ doar în momentul în care ați pus în coșul de cumpărături produsele/promoția aleasă de dumneavoastră.

Faptul că vi se emite cardul de membru (codul pentru reducere)

NU implică nici o taxa lunar ulterioara sau o alta obligație fiscală din partea dvs.

Plățiți doar contravaloarea produselor Calivita comandate.

Pe viitor, NU sunteți obligați să dați un anumit număr de comenzi lunar -

Comandați numai CE, CAT și CAND aveți nevoie!

De ce să plătim mai mult dacă avem posibilitatea să plătim mai puțin (cu 10%) ?

Calivita oferă **Garantie 100%** produselor sale, cu **drept de returnare în 30 de zile.**

Ele sunt comercializate în întreaga țară încă din 1994.

Toate produsele Calivita au fost avizate de către FDA (Food and Drug Administration) și GMP (Good Manufacturing Practice).

Totodată, ele sunt avizate și de către Ministerul Sănătății din România.

Întrebări frecvente (FAQ): <http://www.terapii-naturiste.com/ajutor-clienti.htm>





Cum sa comandati cu 10% mai ieftin (la pret de depozit)

Dar asta nu este tot! Dupa inscriere, veti primi **Gratuit Pachetul de Start** care cuprinde:

- **Catalogul** de produse Calivita
- **Ghidul** produselor Calivita
- **DVD** motivational
- Abonament lunar la **Revista CaliNews**
- **Cardul de membru** Calivita (cu codul dvs pentru reduceri)



In PLUS... **Ca membru Calivita, veti beneficia si de alte avantaje:**

- veti primi produsele direct de la depozitul central Calivita Romania, la cel mai Scazut Pret de Distributie!
- veti primi *consultanta medicala gratuita* la unul din sediile companiei
- veti primi *revista CaliNews* cu informatii de actualitate si utile pentru sanatatea dvs
- veti fi anuntat si veti beneficia de toate Promotiile Calivita
- aveti posibilitatea de a participa la *excursiile si seminariile organizate de firma*
- *veti beneficia de transport GRATIS* prin Curier Rapid sau Posta Romana, in orice colt al tari



Cadou special! Vetii primi prin email, un link de unde puteti descarca **Gratuit cartea electronica "Mii de Retete, Remedii si Tratamente Naturale, pentru 300 de Afectiuni, explicate simplu, pe intelesul tuturor. (693 de pagini, in format PDF)**

Plus **BONUS** alte 100 de carti electronice (cu peste 10,000 de pagini in total) !

Detalii aici: <http://www.terapii-naturiste.com/carte-electronica-medicina-naturista.htm>





Cum sa comandati cu 10% mai ieftin (la pret de depozit)



Daca NU doriti sa completati formularul/sa va inscrieti, pentru a beneficia de toate beneficiile mentionate mai sus, dar vreti totusi **sa obtineti reducerea de 10%** pentru a putea cumpara produsul/produsele dorite, puteti alege una dintre variantele de mai jos (pe care o considerati ca fiind cea mai avantajoasa pentru dumneavoastra):

- Sunati la **0256.291.219 / 0744.399.819 / 0372.742.360** / spuneți că doriți să comandați pe codul **040 220 1050** (codul pentru cumpărături cu reducere) urmatoarele produse..., apoi spuneți adresa și numele la care să va trimit coletul, modalitatea de trimitere (poșta normala sau curier rapid) si numarul de telefon.
- Trimiteti un **email la adresa posta@calivita.ro**, scrieți că doriți să comandați pe codul **040 220 1050** (codul pentru cumpărături cu reducere) urmatoarele produse..., apoi spuneți adresa și numele la care să se trimită coletul, modalitatea de trimitere (poșta normala sau curier rapid) si numarul de telefon.
- Comandati direct la unul magazinele Calivita din principalele orase ale tarii, furnizand urmatorul **COD DE MEMBRU: 0402201050 - Dan Paunescu**



Lista de magazine: <http://www.terapii-naturiste.com/magazine-Calivita-Romania.htm>

**COMANDATI DIRECT IN MAGAZINUL CALIVITA DIN ORASUL DVS.
CODUL DE MEMBRU 040 220 1050 – Dan Paunescu**

(Nu uitati sa notati codul de membru in telefon sau pe un biletel si sa il prezentati in magazin pentru a beneficia de produse la cel mai mic pret – pretul de depozit.)



Daca doriti detalii/informatii suplimentare, sau daca doriti sa comandati, va rog sa ma contactati:

Dan Paunescu (Craiova)

<http://www.calivita.ro/registration/0402201050>

Tel: 0727 35 97 97

Email: info@terapii-naturiste.com

Alte carti electronice:

<http://www.terapii-naturiste.com/gratis/carti.htm>

Promotii si oferte Calivita:

<http://www.terapii-naturiste.com/promotii-oferte-Calivita.php>

Cum devin membru in retea Calivita:

<http://www.terapii-naturiste.com/cumpara-mai-ieftin--produse-Calivita.php>

Ce trebuie sa stiu despre afacerea Calivita:

<http://www.terapii-naturiste.com/cum-sa-fac-afacerea-Calivita.php>



Asistenta comenzi

0727 35 97 97



* numar disponibil in intervalul 12:00-19:00

* detalii puteti afla triminand intrebarile dvs. la adresa info@terapii-naturiste.com