

Noni





NONI

Morinda Citrifolia Lucida



Dumnezeu oferă plantele, omul înțelept le folosește!

Kahuna, vindecătorii hawaiieni, au folosit dintotdeauna această plantă „magică” pentru a vindeca bolile care afectează omul. Ei numesc noni „arborele vieții”, „planta care ucide durerea” sau „arborele durerii de cap”.

Cum se obține sucul de noni

Odată culese, fructele sunt spălate cu utilaje speciale. După ce s-au uscat sunt aşezate în interiorul unor rezervoare mari și lăsate să se „odihnească” la soare pentru câteva săptămâni. În acest moment, zahărul din fruct începe să fermenteze datorită bacteriilor naturale prezente în coajă, la fel cum se petrece și în cazul fermentației strugurilor.

Procesul de fermentare permite produsului autoconservarea, fără a fi nevoie să se recurgă la utilizarea conservanților; rezultatul va fi aşadar natural și autentic 100%.

Procesul de fermentare face produsul mult mai eficace și principiile sale active biodisponibile.

Cu ajutorul fermentării se creează, de fapt, în sucul de noni o gamă de micronutrienți indispensabili pentru organismul uman.

Principalele componente din noni

Dintre diversele componente amintim proxeronina, scopoletina și vitamina C.

Proxeronina este responsabilă de procesul de formare a xeroninei. Este, de asemenea, principalul responsabil de efectele benefice ale lui noni, fiind alcătuită din molecule cu o mare masă moleculară, de circa o mie de ori mai grele decât apa. Ea trece prin pereții intestinali direct în circulația sanguină și de aici este transportată în ficat, marele laborator chimic al organismului.

La comanda creierului, proxeronina este lansată în sânge la fiecare două ore, astfel încât să producă xeronina necesară funcțiilor vitale.





Fructele de noni conțin o cantitate de proxeronină de **800 de ori** mai mare decât aceea prezentă în ananas, care era considerat, până nu cu multă vreme în urmă, ca având cea mai mare cantitate de proxeronină.

În decembrie 1981, medicul, și în același timp doctorul în chimie Ralph Heinicke, foarte pasionat de fiziologia nutriției, a evidențiat un nou alcaloid, pe care l-a numit „xeronină”.

Xeronina este un alcaloid care controlează funcționarea celulelor și, în același timp, activează proteinele până când îndeplinesc sarcinile pentru care sunt responsabile și ajută la construcția structurii osoase, a pielii, la reglarea metabolismului, la modularea mesajelor transmise de hormoni.

Xeronina acționează și asupra sistemului nervos central pentru secreția de endorfine, responsabile de atenuarea sensibilității la durere a corpului nostru. Este important să amintim că, fără xeronină, efectul benefic al endorfinelor este anulat. Aceasta explică de ce **noni are un efect analgezic**.

Ființa umană are nevoie de xeronină pentru a menține celulele corpului său în bună stare de funcționare.

Xeronina devine un mare aliat împotriva stresului și a oboselii. Sportivii fructifică efectele sale benefice pentru a avea un randament major într-o manieră complet naturală.

Xeronina intervine în restructurarea celulelor lezate din sistemul circulator.





În sucul de noni este prezentă și scopoletina, compus descoperit în cadrul Universității din Hawaii în 1992, care determină dilatarea arterelor, urmată de scăderea presiunii arteriale datorită producerii de oxid nitric.

Oxidul nitric acționează direct asupra vaselor de sânge favorizând elasticitatea, **inima devenind astfel mai puțin obosită și reducându-se hipertensiunea.**

Scopoletina are un dublu rol: de reglare a coagulării sângelui și de relaxare a mușchilor.

Sucul de noni poate fi considerat băutura ideală pentru elevi, studenți, intelectuali, deoarece ajută la o mai bună concentrare.

Noni este un foarte bun imunostimulent, imunomodulator, antioxidant, antiinflamator, antihipertensiv, detoxifiant, antibacterian, antiparazitar și energizant și poate fi folosit ca un extraordinar adjuvant în tratamentul următoarelor afecțiuni:

- diabet (a se consuma cu prudență)
- cancer
- hipertensiune arterială
- ulcere gastrice
- astm
- deregări menstruale
- ateroscleroză
- tumori
- fracturi osoase
- entorse
- răni cutanate profunde
- infecții
- cataractă
- dureri de cap
- mialgii
- dureri articulare
- dureri neuro-musculare
- dureri osoase
- contuzii
- diferite leziuni ale pielii
- dependență de fumat
- depresii
- sindromul oboselii cronice
- senilitate.
- alzheimer



Testele efectuate în 1990 demonstrează că noni crește semnificativ rezistența la durere. **Puterea analgezică a lui *Morinda citrifolia* ajunge până la 75 % din capacitatea morfinei**, dar, spre deosebire de aceasta din urmă, nu produce daune organismului.

În plus, combate radicalii liberi și îmbătrânirea, întărește sistemul imunitar, **regleză ritmul biologic și somnul**, conferă mai multă energie și atenuează simptomele alergice.

Noni este și un bun remediu pentru a vindeca arsuri, răni, contuzii, inflamații, micoze și orice tip de infecție care afectează pielea.

Pentru uz extern, se impregnează cu suc un pansament steril și se aplică pe zona care trebuie tratată, lăsând astfel sucul de noni să acționeze pentru câteva ore sau chiar întreaga noapte. Iar masarea scalpului cu suc de noni poate favoriza regenerarea părului.

Probe toxicologice au demonstrat un grad ridicat de toleranță față de noni, fără toxicitate acută sau cronică. Utilizarea sucului de noni este considerată așadar sigură.

Studii efectuate de numeroși specialiști în domeniul sănătății, însumând peste 20.000 de consumatori de suc de noni, au dus la următoarele statistici:

Afectiuni ameliorate	Nr. pers.	Procente
1. Atac cerebral	989	60%
2. Boli cardiace	2.174	77%
3. Boli renale	3.652	68%
4. Cancer	2.301	70%
5. Diabet, tipul 1 și 2	6.587	84%
6. Artrită	1.883	78%
7. Astm	6.099	75%
8. Hipertensiune arterială	1.641	82%
9. HIV	275	59%
10. Boala Parkinson	32	54%
11. Scleroză multiplă	19	49%
12. Probleme respiratorii	3.730	68%
13. Alergie	4.012	82%
14. Scăderea sistemului imunitar	2.789	82%
15. Obezitate	5.543	71%
16. Dureri	6.739	86%
17. Depresie	1.500	82%
18. Insomnie	2.820	73%
19. Menstruație	4.002	80%
20. Digestie	3.237	91%
21. Pentru renunțarea la fumat	1.522	59%
22. Îmbunătățirea activității sexuale	2.742	85%
23. Mărirea atenției	6.121	70%
24. Creșterea masei musculare	1.289	69%
25. Probleme ale pielii și părului	1.010	77%
26. Stres	5.723	72%
27. Stare generală de bună dispoziție	8.988	85%



Câteva întrebări despre noni



Iată în continuare o selecție a celor mai des întâlnite întrebări și răspunsuri despre sucul de noni, pentru a furniza astfel un ghid practic și pentru a clarifica rapid și definitiv oricare dilemă în materie.

De ce să bei sucul de noni?

Sucul pur de noni, nefiind un medicament, este un tratament potrivit pentru propriul corp. Ajută la îmbunătățirea stării de sănătate și la ameliorarea durerii. Doar sucul de noni, fără conservanți, menține integre componente sale și deci nu-i compromite eficiența.

Sucul de noni vindecă toate bolile?

Noni nu trebuie să fie considerat un substitut al medicamentelor. Are, fără dubiu, efecte analgezice, imunostimulente, antihipertensive, dar nu poate fi luat gândind că are efecte miraculoase. Este adevarat că noni poate să ajute în majoritatea cazurilor, revărsând darurile sale, în măsura în care fizic și mental există capacitatea de a le primi. Încercarea pentru câteva luni nu a dăunat nimănuia, cu siguranță.

ACTIONEAZĂ RAPID?

Nu este posibil să oferim în acest caz un răspuns univoc pentru că există o mare varietate de caracteristici fizice și psihologice ale individului care îl folosește. Putem spune însă că s-a observat că după circa şase săptămâni de la prima utilizare, rezultatele au fost extraordinare: corpul asimilează multă energie, se percep mari îmbunătățiri, inclusiv mai multă activitate din punct de vedere psihologic.

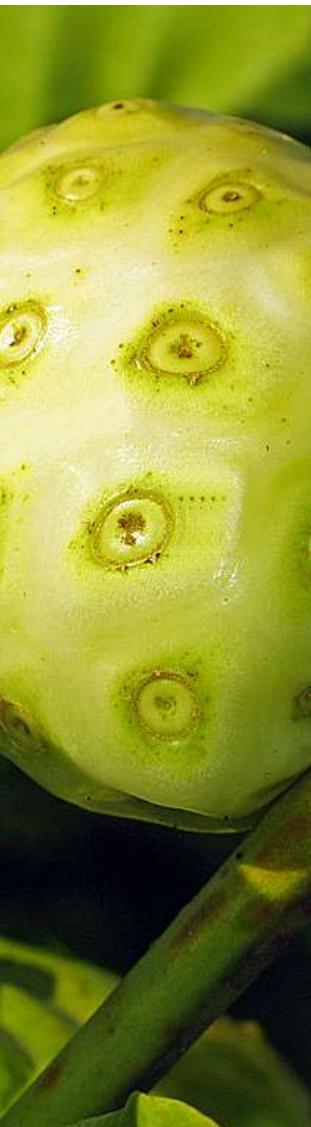
Se poate bea suc de noni toată viață?

Cu siguranță da, și chiar este recomandat dacă se dorește parcurgerea unei vieți în plină formă și cu spiritul treaz. Nu există o limită de timp pentru asimilarea sa. Cu certitudine putem adăuga că până acum nu au fost înregistrate efecte nedorite la subiecți care au consumat noni timp de mai mulți ani.

Diabeticii îl pot consuma?



Cantitatea de carbohidrați conținută în 15 ml este foarte redusă, dar diabeticii trebuie să o ia în considerare. În general sunt multe beneficii pe care noni le poate aduce diabeticilor: Kahuna îl foloseau de secole pentru a vindeca la propriu această boală.



Copiii îl pot bea?

Principiile active ale lui noni sunt de mare ajutor pentru copiii de toate vîrstele. Un moment delicat cum este creșterea trebuie să fie în mod special urmărit și îngrijit din punct de vedere nutrițional: am văzut cum noni ameliorează absorbția elementelor și funcționalitatea proteinelor; ar fi un mare bine dacă și copiii s-ar putea bucura de aceste beneficii ale sale. Conform mărturiilor, adolescentii care îl folosesc în mod obișnuit au mai puține probleme cu acneea în comparație cu colegii lor, în plus sunt mai echilibrați și mai senini.

Există posibilitatea unor reacții alergice după ingerarea lui noni?

În mod normal, nu. Teoretic, orice tip de substanță este potențial în stare să provoace reacții alergice. Multe persoane sunt alergice la diverse alimente fără că cunoască alimentul specific care le provoacă tulburările. Alergia este o reacție de apărare excesivă a organismului față de ceva care pentru el nu este total periculos. Persoanele care au manifestat alergia față de fructele exotice sau față de citrice, nu trebuie să aibă neapărat o reacție alergică și față de noni. Un studiu pe scară largă desfășurat în SUA a demonstrat că, printre consumatorii de noni, procentul de persoane alergice la acest fruct este aproape de zero.

Care sunt efectele secundare ale consumului de noni?

După cum spuneam anterior, FDA (Food & Drug Administration) din Statele Unite a clasificat noni drept GRAS (Generally Regarded As Safe), confirmând în acest fel că fructul nu este toxic. Luati în considerare faptul că printre aceste alimente GRAS nu intră substanțe cum sunt nicotina și aspirina.

Pot eventual apărea efecte secundare ale procesului accelerat de purificare. Aceasta înseamnă, de exemplu, că **temporar** pot apărea: ameteli, transpirații cu miros dezagreabil etc. Altfel, substanțele ar fi rămas în interiorul organismului, intoxicanđu-l. Dacă toxinele rămân în interiorul corpului, încetinesc și încurcă procesele biologice, până la producerea adevăratelor boli.

Noni influențează capacitatea de conducere a autovehiculelor?

Doar în măsura în care stimulează atenția și ne face mai reactivi și atenți. În niciun caz nu dă somnolență sau senzație de amorteałă.



Poate da dependență?

Cu siguranță nu. Dimpotrivă, cum am repetat deja de mai multe ori, este un util coadjuvant în orice tratament de dezintoxicare de substanțe care dau dependență, cum sunt nicotina, cocaina, cafeina etc. Conform dr. Heinicke, nu există niciun tip de dependență care nu poate fi tratată cu ajutorul lui noni.



El recomandă o adevărată terapie de soc, asimilând doze mari de suc pentru trei zile, în acest mod având la dispoziție o cantitate suficientă de xeronină în interiorul corpului pentru a se „produce o frumoasă purificare” de toxine și impurități. De aici rezultă că este de un foarte bun ajutor pentru cei care doresc să renunțe la fumat.

Sucul de noni poate fi însotit de tratamentul medicamentos ?

Cu siguranță da, dar este de preferat să luați sucul și medicamentele în momente diferite ale zilei.

Sucul de noni poate fi luat în perioadele de spitalizare?

Pentru toți cei care suferă o intervenție chirurgicală, în perioada post-operatorie pot bea suc de noni. Va fi pentru ei o atingere sănătoasă și le va da energie și vitalitate, reducând perioada de convalescență.

Contraindicații:

contraindicat în sarcina, insuficiența renală cronică, hiperkaliemie; a se consuma cu prudență de către persoanele diabetice sau care iau simultan medicamente diuretice și/sau pe bază de potasiu.

Concluzii

Noni nu este un medicament, dar, fiind plin de vitamine, minerale, oligoelemente, enzime, alcaloizi și fitosteroli, reprezintă răspunsul ideal pentru prevenirea multor boli.

Virtuțile fructului sunt demonstre de diverse cercetări științifice care au arătat că noni poate:

- îndepărta simptomele depresiei;
- combatе radicalii liberi și îmbătrânirea;
- întări sistemul imunitar;
- regla ritmul biologic și somnul;
- conferi mai multă energie;
- atenua simptomele alergice;
- ameliora problemele de la nivelul pielii.

Utilizarea constantă a sucului asigură o decisivă întinerire a corpului și a spiritului, favorizând longevitatea.



