

"Dacă cineva m-ar întreba care este singurul lucru pe care pot să-l fac să-mi îmbunătățesc sănătatea, atunci răspunsul meu e simplu:

Bea apă alcalină ionizată!"

Dr. Robert Young

CUPRINS:

- Apa este fundamentul vieții
- Rolul (sarcinile) apei în organism
- Calitățile apei potabile
- PH-ul si Efectele sale directe asupra organismului
- De ce apă alcalină?
- Aquarion - un dispozitiv de ultima generatie care lucreaza pe baza unui microprocesor pentru filtrarea, ionizarea si oxigenarea apei de la robinet
- Care sunt principalele functii?
- Cum funcționează aparatul Aquarion?
- Principalele Caracteristici Tehnice ale Aquarion
- Beneficiile filtrului Aquarion
- Proprietățile apei alcaline ionizante
- Proprietățile apei acide ionizate
- Afecțiuni si simptome in care se recomanda apa alcalina si acida
- Mod de utilizare
- Alte articole despre apa alcalina si acida

Din discutiile cu specialistii in sanatate s-au identificat 5 pasi simpli pentru repunerea in forma a organismului si prefigurarea unei victorii asupra oricarei boli:

- **Detoxifierea corpului** - prin indepartarea reziduurilor acide si a toxinelor acumulate zilnic din aer, medicamente, alimentatie, sau generate pe stres, fiinta recastiga un atribut redutabil in lupta cu boala: vitalitatea.

- **Hidratarea corespunzatoare** d.p.d.v. calitativ si cantitativ a corpului - este de baza in asimilarea optima a nutrientilor la nivel celular si eliminarea completa si la timp a compusilor metabolici reziduali din organism.

- **Oxygenarea corpului** - deoarece cancerul si majoritatea bolilor nu rezista intr-un mediu oxigenat, oxygenarea organelor si tesuturilor este un alt mare castig in procesul de refacere generala.

- **Alcalinizarea corpului** - deoarece cancerul si majoritatea bolilor nu pot evolua intr-un mediu alcalin, aducerea pH-ului corpului de la acid la alcalin este urmatorul obiectiv al persoanei care doreste sa fie sanatoasa.



- **Intarirea sistemului imunitar** - pentru a mari abilitatea corpului de a lupta cu agresiunile din interior si din exterior si de a pastra constanta homeostazia, interventia cu mijloace naturale special concepute pentru ridicarea imunitatii este ultimul dar nu si cel din urma pas pentru redobandirea sanatatii si mentinerea ei la standarde inalte.

Vom vedea, in continuare, cum putem respecta toate cele 5 cerinte, pentru a avea o viata sanatoasa.

Dar, pentru inceput, as vrea sa vorbim despre... APA.

Apa este minunea care aduce și menține viața.

Organismul nostru contine per-ansamblu 75% apa (copilul mic 80%, vârstnic 60-65%). Numai creierul este compus in proportie de 80% din apa, iar sangele contine in proportie de 90% apa.

Ficatul contine la randul sau apa in proportie de 90%, in timp ce oasele contin 35%.

Apa nu este numai un lichid transportor de alte substante. Este un solvent, se infiltreaza in celule, este un ajutor in digestie, un diluant, un dilatator, un sistem complex de transport al nutrientilor la organe si de eliminare a reziduurilor catre exterior, un sistem electric de transmitere a mesajelor, conductor chimic, generator de energie, lubrifiant, lichid de racire si rezerva latentă de caldura.

Scaderea cantitatii apei din corp cu 2% poate cauza dereglari cerebrale, scurte pierderi de memorie, imposibilitatea concentrării, dificultate în efectuarea calculelor matematice simple.

Rolul (sarcinile) apei în organism:

- ajută la absorbția nutrienților din alimente,
- dizolvă și îndepărtează substanțele produse în timpul metabolismului,
- joacă un rol crucial în menținerea constantă a temperaturii corporale (evaporare, transpirație),
- protejează cele mai importante organe,
- reglează nivelul de electroni și protoni din celule,
- este indispensabilă pentru numeroase procese fiziologice.

Deshidratarea.

Deshidratarea apare când nu reușim să înlocuim toată apa care se pierde în timpul activităților zilnice. Deshidratarea cu mai mult de 2 litri / zi poate duce la moarte.

La sugarii și copiii cu vârste de sub 2 ani, deshidratarea poate avea consecințe grave. Un copil deshidratat pierde în greutate, plânge și țipă mult, este anxios, poate face temperatură (peste 37°C) și urina este închisă la culoare. La primul semn de deshidratare, trebuie consultat medicul pediatru.

Deshidratarea cronică apare când mici cantități de apă nu sunt înlocuite zi după zi. La adulți, acest lucru face ca simptomele de deshidratare să fie confundate cu boli. Astmul, artrita, boli de sânge, boli digestive (hiperaciditate) și multe dureri cronice sunt adesea o indicație de deshidratare cronică și raționalizare a apei în organism.

Mulți oameni beau băuturi cu cofeină sau alcool. Aceste substanțe cauzează o pierdere substanțială, decât un câștig de apă în corp.

Toate căile de detoxificare din corp (ficat-colon, rinichi-vezică, piele-transpirație, plămâni-respirație și sistemul limfatic) necesită apă. Când apa nu este suplimentată din abundență, deșeurile (substanțele produse în timpul metabolismului) se acumulează în fluidul intercelular și toate căile de detoxificare devin leneșe.

Totuși, corpul este ingenios. Se adaptează întotdeauna. Sub stresul deshidratării, el va găsi locuri de stocare a toxinelor unde nu vor interfera imediat cu procesele critice vitale. Toxinele și deșeurile pot să ajungă în țesuturile grase, în articulații și ca depozite în artere. Pentru un timp scurt viața este păstrată, dar pe termen lung consecințele sunt evidente.

Nevoia (cantitatea) de apă / zi.

- **Un adult** trebuie să consume 2 – 2,5 litri de apă / zi (35 – 40 ml / kg).
- **Vara**, nevoia de apă poate crește la 3 – 4 litri de apă / zi.
Obiceiul unora, de a nu consuma mai multă apă pentru a nu transpira sau a nu merge prea des la toaletă, este dăunător. Organismul are nevoie în permanență de provizii de apă pentru a elimina reziduurile metabolice solubile în apă.

Calitățile apei potabile.

Apa bună de băut trebuie să fie:

- **incoloră (transparentă).** Cu fier este roșie, cu alge este verde, cu argilă este galbenă, cu nisip sau bacterii este tulbure.
- **inodoră (fără miros).** Mirosul sau gustul sunt legate de prezența unor impurități.
- **insipidă (fără gust):** de pământ (mâl), fără gust amar (datorat sărurilor de Mg), fără gust de cerneală (datorat Fe), fără gust dulceag (datorat nitraților).
- **cu un TDS** (talonul de substanțe organice și anorganice dizolvate într-un lichid sub formă ionizată moleculară și sub formă microgranulară) care, potrivit reglementărilor OMS (organizației mondiale a sănătății), trebuie să fie **minim 100 mg / litru și optim între 200 – 400 mg / litru.** Deci este greșit să consumăm numai apă minerală (carbogazoasă sau degazeificată) sau apă superfiltrată, lipsită de minerale (apă distilată). Ea trebuie **să conțină minerale între 100 – 400 mg / litru.**

PURIFICAREA

Apa din majoritatea surselor (robinet, fantana, etc.) este contaminata cu:

- Materiale organice
- Gaze
- Ioni grei
- Resturi de pesticide
- Resturi de medicamente, hormoni
- Azotati
- Chimicale cu clor si fluor
- Plumb
- Fecalo-bacterii
- Alte impuritati asociate cancerului si disfunctiilor metabolice

METODE DE PURIFICARE UTILIZATE LA ORA ACTUALA IN LUME

- Filtrare mecanica
- Filtru de carbune
- Raze ultra-violete
- Osmoza inversa
- Distilarea
- Ionizare

APA NATURALA SANATOASA

Din cele mai vechi timpuri, oamenii au cautat [apa tamaduitoare, apa tineretii](#).

Apele naturale cu calitati speciale (din izvoare, ghetari) sunt:

- Oxigenate
- Pure
- Ionizate
- Alcaline
- Formate din grupuri moleculare de dimensiuni mici

Nu orice lichid este potrivit nevoilor noastre.

El ar trebui sa intruneasca urmatoarele proprietati:

- Sa aiba potential energetic
- Sa fie usor absorbabil
- Sa poata patrunde in celule (sa fie compus din grupuri moleculare de dimensiuni mici)
- Sa contina ioni esentiali
- Sa aiba un **pH echilibrat**

PH-ul si Efectele sale directe asupra organismului

Potentialul de hidrogen (pH) al organismului variaza intre 0 si 14.

Solutiile acide au un nivel al pH-ului mai mic de 7.

Solutiile alcaline au un nivel al pH-ului mai mare de 7.

- **sub 7**: oxidare, distructie, degenerare.
- **7**: neutru.
- **peste 7**: anti-oxidare, refacere, conservare, reintinerire.

Pana cand bebelusul este alaptat la piept, nivelul pH-ului din organismul acestuia este alcalin.

Treptat, odata cu inaintarea in varsta si aparitia stresului, organismul omului devine tot mai acid. In acest context, organismul incerca sa imprumute minerale, inclusiv calciu, sodiu, potasiu si magneziu de la organele vitale si oase pentru a amortiza (neutraliza) acidul si pentru a-l elimina din organism fara riscuri. Atunci incepem sa pierdem substante nutritive importante din sange, oase si tesuturi.

Deci cheia este în stăpânirea acestui secret: **pH-ul apei**.

Cu el putem prelungi viața noastră și a tuturor celor dragi.

Prin el ne putem proteja de tot ce ne este dăunător nouă și tuturor.

ACIDOZA

Am vazut ca acidoza reprezinta starea de aciditate a organismului, datorata dietelor nesanoase, chimicalelor, farmaceuticelor, etc.

Acidoza este direct legata de bolile moderne, cum ar fi:

- Cancerul
- Leziunile cardiovasculare

- Obezitatea, diabetul
- Deficiențele (auto)imune
- Lezarea celulelor prin oxidarea organismului de către radicalii liberi
- Îmbătrânirea prematură
- Osteoporoza
- Energia scăzută
- Extenuarea

De ce apa alcalină?

Alcalinizarea este soluția optimă pentru rezolvarea problemei acidozei.

Soluțiile alcaline au un nivel al pH-ului mai mare de 7, deci cu cât nivelul pH-ului crește, cu atât corpul este mai bazic și deci mai puțin acid. Deoarece organismul este format în mare parte din lichide (sânge), el are propriul pH, care reprezintă un echilibru de ioni încărcați. Reglarea acestuia prin ionizare negativă duce la alcalinizarea organelor. Fenomenul de alcalinizare elimină astfel problemele de sănătate legate de prezența acidozei în organism. Adică o multitudine de afecțiuni care pe alte căi sunt greu de combătut.

Apa alcalină (cu un pH crescut) este cel mai important și la îndemână antioxidant. Ea asigură un potențial de oxido-reducere (POR) optim pentru celulele organismului uman. Astfel, **apa alcalină va încetini (stopa) procesul de oxidare (îmbătrânire, degradare celulară)**. Pe când apa acidă, cu mai mulți radicali liberi, va oxida, va îmbătrâni mai repede celulele.

Apa alcalină:

- Dezacidulează organismul, prin procesul de alcalinizare, acționând astfel, în mod direct, împotriva acidozei.
- Este un excelent antioxidant prin legarea și anihilarea radicalilor liberi.
- Are efect anti-îmbătrânire.
- Are efect revitalizant la toate nivelele funcționale ale organismului prin aportul de ioni negativi liberi.
- Activează și întărește sistemul imunitar al corpului.
- Absorbția apei ionizate, alcaline, începe din primul minut.
- Influența benefică a ionilor negativi se manifestă în primul rând prin energizarea corpului fără efecte secundare și curățarea vaselor de sânge cu cel puțin 30% mai eficient.
- Curățarea de toxine a organismului se manifestă la nivelul fiecărui organ care absoarbe această apă iar în timp (după câteva luni) se poate constata instalarea unei stări generale de bine la nivelul fiecărei unități morfo-funcționale a organismului.

Este ideală pentru baut și gătit.

Cu alte cuvinte, dacă ne-am menține cantitatea optimă de apă din organism și aceea ar fi apă alcalină ionizată, **am avea o viață mai lungă și ne-am menține tinerețea mai mult timp...**

Cunoscând beneficiile pentru sanatate ale apei alcaline, ionizate sa vedem cum ...

- vom putea transforma apa de la robinet direct în apă alcalină sau acidă, pe care sa o folosim după plac ?
- vom putea beneficia de o apa pura, ionizata, filtrate, cu un potential energetic ridicat?

Solutia este : AQUARION

Aquarion este un dispozitiv de ultima generatie care lucreaza pe baza unui microprocesor pentru **filtrarea si ionizarea apei** de la robinet.

Aparatul contine un filtru ultra modern pentru purificarea apei, fiind totodata prevazut cu posibilitatea de a **furniza atat apa alcalina, cat si apa acida, pe 4 niveluri de alcalinitate, respectiv aciditate.**

Odata cu alcalinizarea apei, asigura si **oxigenarea** acesteia.

Este usor de montat, potrivit pentru orice bucatarie, usor de folosit.

Per ansamblu, dispozitivul Aquarion reprezinta o sursa unica si complexa de apa sanatoasa cu multiple posibilitati de utilizare pentru sanatate.



Care sunt principalele functii?

AQUARION – Asigura FILTRAREA APEI!

Filtrul complex Biostone cu turmalina filtreaza apa, care devine:



- Fara impuritati mecanice (nisip, rugina si tot ce depaseste 0.01 microni).
- Fara bacterii, virusuri si protozori.
- Fara metale grele.
- Fara clorine.
- Este permisa trecerea prin filtru a mineralelor necesare si benefice sanatatii (cum ar fi Calciul, Magneziul, Potasiul).

AQUARION – Asigura IONIZAREA APEI!

La trecerea prin filtru, apa este pre-ionizata cu turmalin.



Ulterior, placile din titan si platina au rolul de a separa apa in doua suvoaie:

- acida
- alcalina

Nivelul de ionizare poate fi modificat manual.

AQUARION – Asigura OXIGENAREA APEI!

O alta proprietate importanta a apei ionizate este faptul ca aceasta contine de 2-3 ori mai mult oxigen comparativ cu apa de la robinet. Organismul este astfel invadat de oxigen proaspat.

Apa ionizata si alcalina indeparteaza acidul acumulat in sange si tesuturi, restabilind pH-ul ideal, intr-o anumita masura alcalin, al corpului. In acelasi timp aduce de 3 ori mai mult oxigen la organe, asigurand astfel o functionare mult imbunatatita in special a creierului.

AQUARION – Asigura DIMINUAREA MOLECULARA A CLUSTERILOR DE APA

Apa normala este formata din 11-16 molecule/cluster.

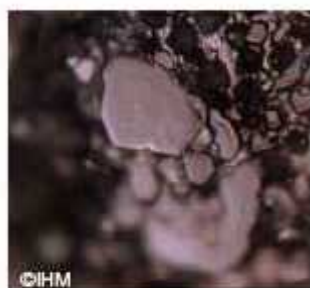
Apa ionizata este formata din 5-8 molecule/cluster.

Avantajul clusterilor de marime mica este acela ca o astfel de apa asigura o mult mai buna hidratare prin penetrarea celulelor de 6 ori mai eficient.

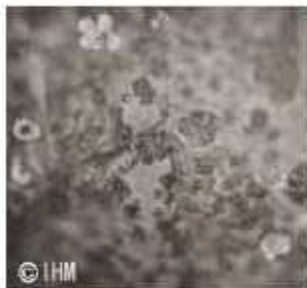
Apa este un mediu care primeste si intelege chiar si cele mai subtile energii din mediul inconjurator. Apa preia vibratiile in mod firesc si ne dezvaluie energia ei prin forma cristalelor.

De fiecare data, forma si culoarea cristalelor de apa atesta calitatea sa din punct de vedere fizic si energetic. O apa impura cristalizeaza greu si sumbru. O apa purificata de reziduuri fizice si energetice creeaza la cristalizare forme hexagonale minunate.

Renumitul fotograf japonez de cristale de apa - Masaru Emoto – a fotografiat cristalele de apa formate din apa de la robinet si respectiv din apa produsa de dispozitivul Aquarion. Puteti vedea mai jos imaginile obtinute...



Dallas Area



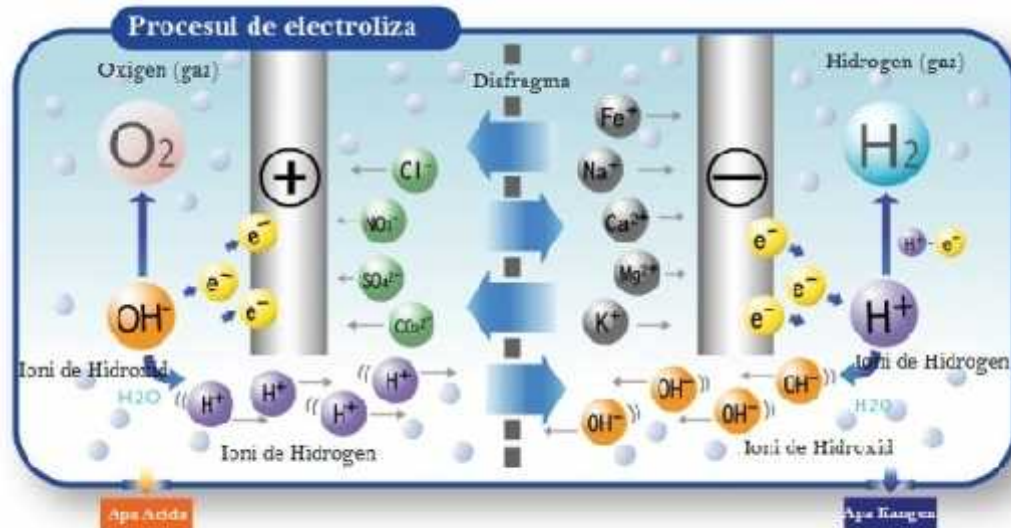
Los Angeles



Cum funcționează aparatul Aquarion?

Aparatul transformă curentul alternativ (220 V de la rețea) în curent continuu, folosit pentru a polariza **doi electrozi speciali** (din platină și titan):

- **anodul** – care se va încălca cu energie pozitivă, și
- **catodul** – care se va încălca cu energie negativă.



În felul acesta aparatul va ioniza apa (va face electroliza apei).

Datorită acestui fenomen, moleculele apei se vor descompune în ioni de hidrogen (H^+) și ioni de hidroxil (OH^-). Ionii încărcăți pozitiv sunt atrași către electrodul negativ, iar ionii încărcăți negativ, sunt atrași către electrodul pozitiv.

Ionii cu încărcătură pozitivă, cum ar fi calciul (Ca), magneziul (Mg), sodiul (Na) și potasiul (K), cresc pH-ul apei și va rezulta **apa alcalină ionizată** (o apă care întreține viața). Ionii cu încărcătură negativă, incluzând fosforul (P), clorul (Cl) și sulful (S), scad pH-ul și produc **apa acidă ionizată** (o apă care omoară viața).

Potrivit basmelor noastre, acum, datorită aparatului Aquarion, putem avea de la rețea: **«apă vie»** (apă alcalină ionizată) – care este sănătatea la superlativ – și **«apă moartă»** (apă acidă ionizată) – care ne protejază de tot ce este rău.

ATENȚIE! Aparatul nu poate funcționa cu apă distilată / demineralizată și fără a avea o anumită presiune (cum ar fi de exemplu presiunea din rețeaua de distribuție a apei).

Care este rezultatul?

1. **4 nivele de apă alcalină antioxidantă ionizată.**
2. **4 nivele de apă acidă.**
3. **Apă purificată și ionizată.**

Apa ionizată alcalină

Ajută la functionarea normală a organismului și la menținerea mediului alcalin în organism – mediu care defavorizează apariția celulelor canceroase și întreține viața.

Apa acidă

Ucide viața. Ea poate fi utilizată cu precădere numai în exterior, la spălat. Se bea doar în cantități mici, în anumite afecțiuni și numai după recomandarea medicului.

Datorită proprietăților ei, aceasta poate fi folosită pentru a ne spăla pe corp, pe dinți și a decontamina toate suprafețele din locuință, inclusiv vasele din bucătărie.

Cunoscută popular și sub denumirea de «apă de ploaie» ea poate fi folosită cu succes și la spălatul rufelor, deparazitarea și udarea plantelor.

Proprietățile apei alcaline ionizante

Consumul de apă alcalină ionizată este cel mai simplu mod de a ne proteja organismul de atacul radicalilor liberi, de a încetini (stopa) procesul de oxidare (de îmbătrânire, degradare celulară), a prelungi viața noastră și a tuturor celor dragi și a preveni apariția a numeroase boli: cancer, diabet, cardio-vasculare, etc.

- **Puternic antioxidantă.** Aceasta conține ioni de hidroxil, motiv pentru care este capabilă să se lege de radicalii liberi, fiind un antioxidant foarte puternic. În celulele sănătoase, impactul toxic al radicalilor liberi este neutralizat de antioxidanți. În apa alcalină domina o sarcină negativă (un ion OH constând din un atom de O și un atom de H), oferind un efect antioxidant excelent. *Apa ionizată alcalină, alcalinizează excelent corpul și ajută organismul la menținerea optimă a echilibrului acido-bazic.*
- **Normalizează activitatea tuturor sistemelor organismului.** În mod normal, mediul intern al organismului nostru ar trebui să fie ușor alcalin, iar apa alcalină ionizată normalizează pH-ul din organism.

- **Hidratează organismul.** Oferă o hidratare adecvată a corpului, esențială pentru asimilarea optimă de nutrienți la nivel celular și eliminarea completă și la timp a compușilor metabolici reziduali din organism. **De asemenea, apa alcalină ionizată are dimensiunea clusterilor mai mici; ea este alcătuită din cristale hexagonale armonioase – fapt ce mărește substanțial capacitatea de hidratare / penetrare celulară.**
- **Are efect puternic detoxifiant.** Apa alcalină ionizantă este un bun «transportator». Toate căile de detoxificare din corp (ficat-colon, rinichi-vezică, piele-transpirație, plămâni-respirație și sistemul limfatic) necesită apă. Când apa nu este suplimentată din abundență, deșeurile (substanțele produse în timpul metabolismului) se acumulează în fluidul intercelular și toate căile de detoxificare devin leneșe.

Totuși, corpul este ingenios. Se adaptează întotdeauna. Sub stresul deshidratării, el va găsi locuri de stocare a toxinelor unde nu vor interfera imediat cu procesele critice vitale. Toxinele și deșeurile pot să ajungă în țesuturile grase, în articulații și ca depozite în artere.

Pentru un timp scurt viața este păstrată, dar pe termen lung consecințele sunt evidente. Prin urmare consumul de apă – și în special de apă alcalină ionizată – este vital pentru a dizolva și a îndepărta substanțele produse în timpul metabolismului.

- **Oxigenează corpul.** Cele mai multe boli au fost puse pe seama lipsei de oxigen și a acumulării de deșeuri acide în organism. La un pH de 7 apa are o concentrație egală de ioni de hidrogen (H^+) și ioni hidroxil (OH^-). Odată cu creșterea pH-ului, crește și procentajul de ioni negativi de hidroxil (OH^-). Când bem apă alcalină, bem apă cu mai mult oxigen – nu sub formă de O_2 ci sub formă de OH^- , care este stabilizat datorită combinării cu un mineral alcalin.

Odată ajunși în corp, doi ioni de hidroxil pot forma o moleculă de apă (H_2O) și să pună la dispoziție un atom de oxigen. Astfel, mineralele alcaline sunt folosite pentru a neutraliza acizii și ionul hidroxil este eliberat pentru suplimentarea oxigenului în celule. Cancerul și majoritatea bolilor nu rezistă într-un mediu bine oxigenat.

Oxigenarea țesuturilor (implicit a organelor) este un pas foarte important în procesul de recuperare în caz de boală și menținere a unei funcții celulare sănătoase, deoarece oxigenul susține eliminarea toxinelor, producția de celule sanguine sănătoase și reduce rezultatele acidificării.

- **Alcalinizează corpul.** Cancerul și majoritatea bolilor nu pot evolua într-un mediu alcalin. Deci, aducerea pH-ului corpului de la acid la alcalin este obiectivul oricărei persoane care dorește să fie sănătoasă.
- **Stopează îmbătrânirea celulară.** Prin POR se măsoară puterea oxidativă sau reducerea puterii oxidative a unei soluții. Reacțiile de oxidare și reducere implică un schimb de electroni. Un POR negativ indică un surplus de electroni. Cu cât numărul este mai negativ, cu

atât este mai mare surplusul de electroni. Un POR pozitiv indică instabilitate. O soluție cu POR pozitiv este înfometată după electroni.

Oxidarea este responsabilă pentru descompunerea unei substanțe. Ea apare când molecule sunt instabile, când le lipsesc electroni și fură electroni de la alte molecule. Așa începe o reacție în lanț (ca în fuziunea nucleară) până când substanța ruginește, se face maro, arde, explodează sau se descompune complet. Exemple de oxidare și reducere vedem mereu. Fierul ruginit, felia de măr care capătă în timp culoarea maro – sunt exemple de reacție înceată de oxidare.

Focul este un exemplu de oxidare rapidă.

Reacții de oxidare au loc și în corpul nostru. Ele sunt o funcție necesară a sistemului imun, care folosește reacția de oxidare ca să fure electroni de la bacterii și alți invadatori pentru a opri dezvoltarea unei infecții în interiorul organismului.

Reducerea (reacția opusă oxidării) apare când bacteria a fost descompusă.

Antioxidanții sunt trimiși înăuntru ca să doneze electroni și să oprească reacția de oxidare (de distrugere în lanț). Dacă nu aveți destui antioxidanți sub formă de vitamine, minerale, enzime, oxidarea va continua să distrugă țesuturile sănătoase. Distrugerea țesutului sănătos este cunoscută a fi o daună cauzată de radicalii liberi. Majoritatea oamenilor știu că antioxidanții opresc sau reduc daunele create de radicalii liberi.

Funcția esențială a unui antioxidant este să suplimenteze electroni radicalilor liberi deficienți din celulele vitale. Cei mai buni antioxidanți sunt cei mai bio-disponibili și cu capacitatea cea mai mare de donare de electroni.

Oprirea efectelor provocate de radicalii liberi – adesea asociate cu inflamația, boala, durerea și îmbătrânirea – provoacă, anual în lume, cheltuirea a mii de dolari pentru procurarea de antioxidanți. O teorie bine cunoscută susține că radicalii liberi sunt cauza îmbătrânirii. Prin urmare, a avea un surplus amplu de antioxidanți, este crucial pentru o sănătate optimă și o îmbătrânire armonioasă.

Pe lângă a fi o măsură a activității electronului, POR este o măsură a capacității antioxidante a unei soluții. Valorile negative ale POR-ului indică o abundență de electroni disponibili. **O soluție cu un POR foarte negativ este un antioxidant excelent.**

În principiu, procesul de îmbătrânire este o intensificare a proceselor de degradare celulară, cauzată de acizi rezultați din metabolism și de o hidratare insuficientă.

În condițiile unui corp sănătos, prin analiza de sânge DarkField, se poate dovedi experimental că, după 5 minute de la consumul de apă alcalină ionizată, celule se întorc la forma și mișcarea lor sănătoasă (la rolul lor fundamental în organism).

- **Asigură o digestie mai bună.** Consumul de apă și alimente cu un POR negativ susține dezvoltarea bacteriilor benefice în tractul intestinal și ajută la stabilirea echilibrului microbian. Din acest motiv, multe probleme digestive sunt rezolvate la toți cei care consumă apă alcalină ionizată.
- **Crește capacitățile de concentrare și gândire.** Apa alcalină ionizată, datorită calităților pe care le are (hidratează și oxigenează mai ușor), îmbunătățește circulația sanguină și, implicit, capacitatea de memorare și concentrare.
- **Apa alcalină ionizată în bucătărie.** După cum bine știm, fructele, legumele și carnea ce le avem din magazinele de specialitate, sunt infestate cu stimulente de creștere, cu substanțe împotriva dăunătorilor (bolilor), sau cu rol de conservare. Spălate în prealabil în apă acidă ionizată, legumele, fructele și carnea, înainte de a fi consumate (gătite), vor sta cufundate, circa o oră, într-un vas cu apă alcalină ionizată.

În felul acesta, o bună parte din toxinele pe care le conțin, vor fi scoase la suprafața apei. O supă, o ciorbă și / sau o cafea, un ceai, vor avea alt gust și vor fi mult mai sănătoase dacă în loc de apă obișnuită vom folosi apă alcalină ionizată – chiar dacă prin încălzire / fierbere, pH-ul apei scade. Vor fi prezente în compoziție minerale alcaline, fapt ce va păstra numai efecte benefice.

- **Reface structura cristalină a apei în corpul uman.** Fapt ce poate crește vitalitatea, poate încetini procesul de îmbătrânire și poate preveni boala.
- **Reduce constipația.** Apa alcalină ionizată are abilitatea de a îmbunătăți timpul tranzitului intestinal.

Proprietățile apei acide ionizate

Este interzis să se bea apă acidă ionizată. Crește în organism mediul acid! Și totuși, acest lucru se poate întâmpla dar, în doze mici și la indicația medicului.

Deci, în principiu, apa acidă ionizată poate fi utilizată în exterior, la îngrijirea pielii.

- **Ameliorează și tratează problemele pielii.** Apa acidă ionizată, folosită extern, este excelentă pentru pielea noastră. Persoanele care suferă de micoză, picior de atlet (urât mirositor), pecingine – pot apela cu succes la proprietățile acestei ape. De asemenea, toate tipurile de arsuri, răni (chiar ulcerațiile piciorului diabetic) se pot vindeca prin utilizarea apei acide ionizate (lucru subliniat și în spitalele japoneze).
- Apa acidă ionizată deblochează nasul înfundat în timpul virozelor gripale. De asemenea reduce iritarea mucoasei în cazul alergiei.
- Este potrivită pentru igienă intimă la femei.
- Este utilă la dezinfectarea suprafețelor din bucătărie – fără un ajutor suplimentar de detergenți.

Când apa alcalină ionizată este cea mai eficientă?

- **Dimineața. Apa băută imediat cum te trezești va hidrata toate organele digestive și de eliminare** înainte de a mânca micul dejun. Pe timpul nopții are loc un proces de transpirație, iar dimineața ne trezim pentru a urina; în acest moment sângele nostru este cel mai condensat. De aceea, este recomandabil să se bea aproximativ 0,5 litri de apă după trezire. În decurs de 1 minut nivelul de concentrare al sângelui se modifică.
- **Cu 15-20 de minute înainte de o masă.** Stimulează producția de acid clorhidric pentru o mai bună asimilare a nutrienților – vitală pentru digestie. De asemenea, aportul de minerale alcaline, tamponează deșeurile acidice din sânge.

Există cazuri în care apa alcalină ionizată este contraindicată?

Când înghițim medicamente (suplimente naturale). Datorită proprietăților ei, apa alcalină ionizată va penetra / dizolva mai ușor aceste substanțe și va aplica mai repede rolul ei de transportor (de detoxifiere).

Impactul apei alcaline ionizate asupra menstruației

Ca urmare a consumului regulat de apă alcalină ionizată, în timpul menstruației la femei organele interne de reproducere elimină prima dată cheagurile de sânge și apoi sângele proaspăt. Cheagurile de sânge pot fi acumulate și după menopauză. Atunci când o femeie începe să consume apă potabilă alcalină ionizată, toate cheagurile de sânge sunt eliminate. Apa alcalină ionizată este o modalitate bună de a curăța toate organele din corpul nostru. Acest tip de apă poate spăla organele și îndepărta substanțele dăunătoare.

Cantitatea de apă pe zi

Este recomandabil să se bea minim 2 litri de apă alcalină ionizată pe zi. Nu ar trebui să se aștepte o schimbare imediată a sănătății corporale dacă se bea mai puțin de 2 de litri pe zi. Corpul uman elimină circa 2,5 litri de apă pe zi (prin transpirație, urină etc.). Frica de transpirație excesivă sau urinare deasă a unor persoane, este dăunătoare sănătății. Corpul nostru are nevoie de apă proaspătă în mod constant pentru auto-purificare. În acest caz, sudoarea noastră este fără miros.

Apa alcalină ionizată este diferită de apa de la robinet sau de apa minerală pentru că ne stabilizează corpul. Apa alcalină ionizată este absorbită după 1 minut, iar după 30 de minute începe urinarea. În multe cazuri, urinăm mai multă apă decât bem. De aceea vizităm mai des toaleta la început. În curând funcțiile corpului nostru se adaptează la noile condiții iar pauzele dintre urinări sunt mai lungi.

Specialistii in domeniul sanatatii, au ajuns la concluzia ca APA ALCALINA IONIZATA, produsa de aparatul Aquarion este cea mai buna solutie in lupta cu radicalii liberi.

Am efectuat urmatorul experiment:

Am luat 4 pahare cu 4 lichide diferite:



- 1 pahar cu suc imbuteliat
- 1 pahar cu apa de la robinet
- 1 pahar cu suc proaspat de portocale
- 1 pahar cu apa alcalina ionizata

si am obtinut urmatoarele rezultate:

Suc imbuteliat	Apa robinet	Suc proaspat de portocale	Apa alcalina ionizata de la Aquarion
PH 2.92	PH 7.84	PH 4.15	PH 10.88
POR +202	POR +482	POR -26	POR -304

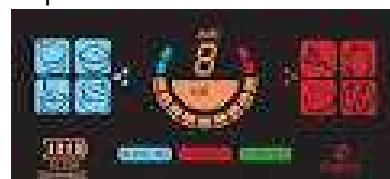
Concluzii:

- Sucul imbuteliat are PH puternic acid si puternic oxidant
- Apa de la robinet este usor alcalina dar puternic oxidanta
- Sucul de portocale este usor acid si usor antioxidant
- **Apa alcalina ionizata este puternic alcalina cu PH de 10.88 si puternic antioxidant cu POR -304**



Principalele Caracteristici Tehnice ale Aquarion

- **Un sistem automat revoluționar pentru fluxul apei, care funcționează prin valve SOL brevetate.**
Cu ajutorul sistemului de valve SOL (solenoid), ionizatorul produce apă de cea mai bună calitate, iar curățarea nu este făcută printr-un ciclu separat ca în cazul altor ionizatoare. Sistemul de valve SOL menține debitul și presiunea dorite, lucru care previne creșterea nedorită a fluxului și supraîncărcarea celulei de electroliză. Această caracteristică reduce de asemenea fluxul din furtunul de scurgere al apei acide.
- **Electrozi din 5 plăci de platină și titan.**
Folosim cel mai avansat proces cu ajutorul unor plăci electrolitice din platină și titan, proces prin care se produce în mod consecvent apă cu POR (potențial de reducere al oxidării) optim, la nivelul de pH selectat.
- **Diafragme Triple.**
Diafragmele unice, produse din pastă de lemn naturală, căptușite cu PE și procesate cu surfactanți, mențin uniform pH-ul, POR-ul și schimbul de ioni, în ciuda modificărilor de presiune, viteză și volum al fluxului. Acestea previn acumulările datorită utilizării unui material nou, numit fremion.
- **Electrozi specializați, în serie.**
Dacă secționăm transversal un electrod și privim secțiunea mărită de 700 de ori, putem vedea că electrozii au puncte foarte ascuțite și formează văi. Ionizatorul lucrează cu electroni speciali care generează apă redusă, cu POR optim și pH stabil.
- **Filtru de cea mai bună calitate, dintr-un singur corp de nano-argint, care filtrează pe mai multe nivele în 9 pași.**
Materialele premium din care este alcătuit filtrul asigură producerea unei ape curate și sănătoase (reține particule de până la $0,01\mu$), nepermițând trecerea substanțelor dăunătoare, în timp ce mineralele trec prin filtru. Se schimbă după un consum de 6.000 litri de apă.
- **O singură atingere a butonului de Pornire / Oprire a sursei de apă.**
Spre deosebire de ionizatorii cu rezervă de apă controlată manual, la care utilizatorii trebuie să verifice constant debitul apei, ionizatorul dumneavoastră are valve SOL (solenoid), care controlează automat debitul.
- **Un afișaj colorat atractiv unde selecțiile pot fi ușor identificate.**
Simbolurile și culorile ușor de înțeles vă ajută să identificați tipul și nivelul apei selectate.
- **Indicator de voce.**
O voce vă anunță selecția de apă alcalină, acidă sau purificată. Volumul sunetului poate fi reglat sau oprit, după cum doriți.



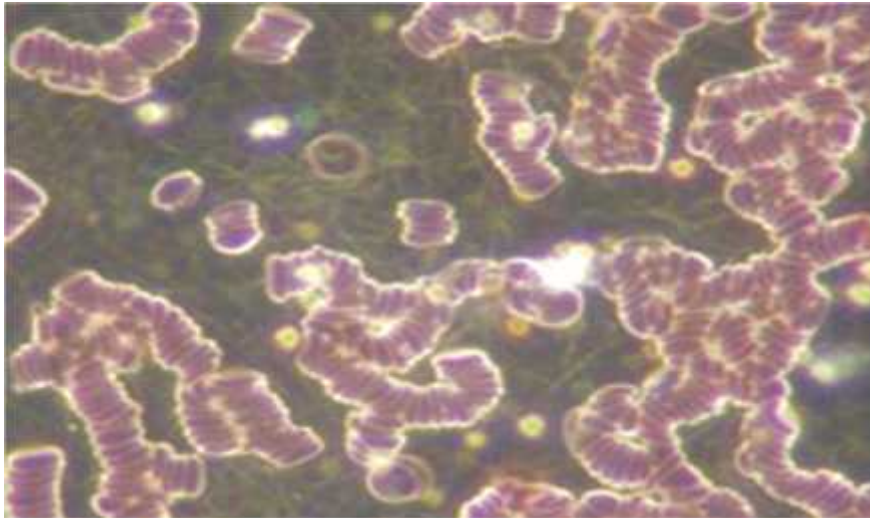
- **9 poziții pentru pH.**
O gamă largă de alegere a pH-ului. Modul de operare cu o singură atingere este un mod **confortabil**.
- **Indicatorul digital de viață al filtrului.**
Indicatorul ușor de citit vă arată durata de viață aproximativă rămasă filtrului. Productivitatea optimă rezultă din schimbarea filtrului la timp. Pe lângă calculatorul digital, va pâlpâi și o altă lumină indicatoare în momentul în care filtrul trebuie schimbat pentru a vă reaminti să-l înlocuiți.
- **Filtru ușor de înlocuit.**
Deschideți capacul filtrului și puteți observa lăcașul pretensionat care vă permite să înlocuiți filtrul cu o foarte mare ușurință. **NU ARUNCAȚI CAPACUL GRI DE LA BAZA FILTRULUI!!!!**
- **Sistem de control MICOM.**
Sistemul de control MICOM optimizează pH-ul și **POR**-ul apei și ajută ionizatorul să lucreze la capacitate maximă. În cazul în care e nevoie de service, se aprinde un alt simbol indicator.
- **Controlul debitului.**
Controlul debitului este în totalitate automat și funcționează prin intermediul unui sistem de valve deschise, acest lucru intensificând optimizarea pH-ului și POR-ului.
- **Compoziția filtrului:**
 - **Calciu:** Crește ușor conținutul de minerale alcaline din apă. Îmbunătățește mirosul și gustul apei.
 - **Turmalină:** Turmalina emite în mod natural energie prin unde infraroșii (– Far Infra Red FIR). FIR are beneficii bine stabilite asupra sănătății și are de asemenea un efect extraordinar asupra apei.
 - **Filtrul Biostone** conține această piatră semi prețioasă – turmalină în formă ceramică, deci FIR ajunge în apă.
 - **Filtru din material nețesut (1).** Filtrează sedimentele și particulele.
 - **Carbon activat granular (CAG):** Filtrul propriu zis, centrul procesului de filtrare. CAG este cel mai eficient pentru îndepărtarea clorului - gustului și culorii lui, chimicalelor agricole, fenolilor, trihalometanului și altor chimicale. În carbonul activat granular este impregnat argint, pentru împiedicarea dezvoltării bacteriilor între folosiri.
 - **Filtru din material nețesut(2).** Filtrează sedimentele și particulele.



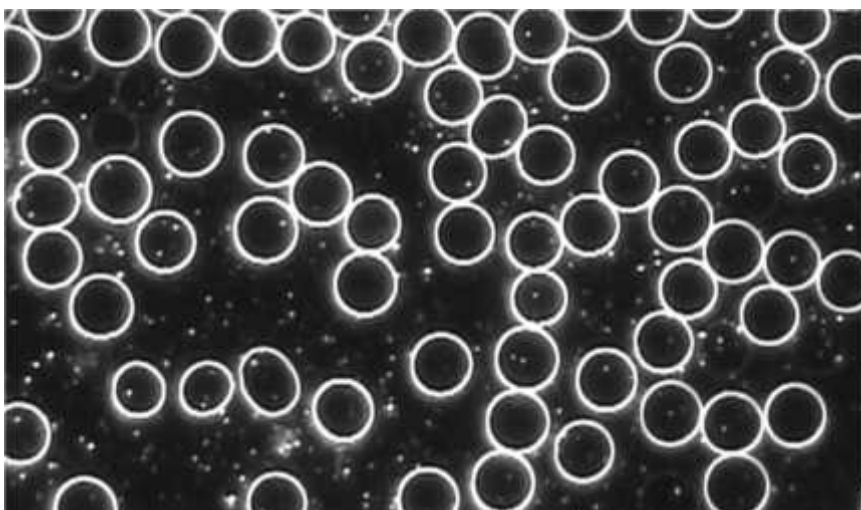
Aquaion este cel mai avansat sistem de filtrare și ionizare al apei din lume. El se instalează foarte simplu la orice sursă de apă și ne dă posibilitatea să folosim atât apa de la robinet, cât și apa selectată de noi (alcalina sau acida).

In continuare, va propun sa pasim in lumea secreta a organismului nostru si sa studiem cu microscopul in camp intunecat, o **picatura de sange recoltata din pulpa degetului**.

Ce vedem in picatura de sange?



In figura de mai sus se observa clar *efectul rulou*, efect ce se produce cand celulele rosii din sange se strang in grupuri ca un teanc de monezi. *Efectul rulou* este devastator pentru distributia oxigenului in sange, pentru ca celulele rosii sunt prea lipite pentru a circula liber. O astfel de imagine poate aparea ca urmare a stresului, oboselii si a deshidratarii, sau a consumului de lichide acide si cu potential REDOX puternic pozitiv (sucuri imbuteliate, bauturi acide, alcool, apa cu nitriti si nitrati)



In figura de mai sus, putem vedea cum arata proba de sange a unei persoane care consuma apa alcalina ionizata. **Globulele rosii sunt independente, cu o dinamica foarte buna**, transporta cu usurinta oxigenul de la plamani la organe, tesuturi si celule, apoi preia dioxidul de carbon si il transporta inapoi in plamani.

Asadar, care sunt Beneficiile filtrului Aquarion:

A. Apa ionizată (supusă electrolizei). Apa ionizată («apa vie și apa moartă») este apa care a fost expusă la un curent electric și care separă particulele încărcate pozitiv de cele încărcate negativ.

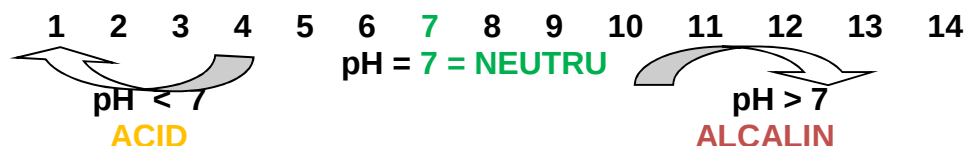
În timpul ionizării, ionii încărcăți pozitiv sunt atrași către electrodul negativ. Ionii încărcăți negativ, sunt atrași către electrodul pozitiv.

Ionii cu încărcătură pozitivă cum ar fi calciul (Ca), magneziul Mg), sodiul (Na) și potasiul (K) cresc pH-ul, astfel **rezultă apa alcalină ionizată** (o apă care întreține viața). Ionii cu încărcătură negativă, incluzând fosforul (P), clorul (Cl) și sulfură (S), scad pH-ul și produc **apa acidă ionizată** (o apă care omoară viața).

Potrivit basmelor noastre, apa alcalină ionizată este o «**apă vie**». Ea este sănătoasă și energizantă. Apa acidă ionizată este «**apa moartă**».

B. Alcalinitatea apei (pH-ul).

Termenul “**pH**” se referă la “**potențialul de hidrogen**”. El este o unitate de măsură a concentrației ionului de hidrogen (H^+) și se folosește pentru măsurarea acidității sau alcalinității substantelor. Scala de pH este cuprinsă între 0 – 7 în partea acidă și 7 – 14 în partea alcalină. O soluție neutră are $pH = 7$.



Scala pH-ului este logaritmică. Deci, o schimbare a unei unități de pH, implică o schimbare de 10 ori mai mare în concentrația de ioni de hidrogen.

Exemplu: un pH de 6 este de 10 ori mai acid decât pH-ul 7 și este de 100 de ori mai acid decât un pH de 8. Astfel, o simplă schimbare a pH-ului poate fi foarte semnificativă.

C. Rolul pH-ului sângelui în corpul uman.. pH-ul sângelui este un indicator direct care arată cât oxigen este disponibil pentru celule. Limitele în care pH-ul sângelui este considerat normal sunt între 7,30 și 7,45. Sângele la un pH de 7,45 conține cu 65% mai mult oxigen decât pH-ul de 7,3. Lipsa oxigenului și acidoza metabolică rezultată este o componentă a fiecărei boli cunoscute.

Dr. Otto Warburg, câștigătorul Premiului Nobel între anii 1930 și 1940, a arătat cum **cancerul nu poate să existe într-un mediu bogat în oxigen**. Cercetările lui au arătat că celulele înfometate de oxigen își schimbă mecanismul de producere a energiei în anaerob și astfel sunt capabile să supraviețuiască în mediul acid. De la cercetările originale, cele mai multe boli au fost puse pe seama lipsei de oxigen și acumularea de deșeuri acide în

organism.

Sângele cu pH 7,3 este mai gros decât sângele cu un pH mai alcalin. Acidul este parțial responsabil pentru formarea de cheaguri. Un pH mai redus înseamnă sânge mai gros, care este mult mai dificil de pompat. **Atât deshidratarea cât și sângele cu pH mai scăzut sunt astăzi considerate cauzele hipertensiunii arteriale.**

În ziua de azi, corpurile celor mai mulți oameni și lichidele interstițiale sunt mult mai acide decât ar trebui. Acesta este rezultatul unei diete sărace (și bogată în dulciuri, băuturi răcoritoare, exces de proteine și carbohidrați rafinați), a deshidratării, a stresului și a poluării mediului înconjurător. Fiecare din acestea contribuie la acidoză și, din păcate, cauzează bolile și îmbătrânirea prematură.

Pe lângă consecințele menționate, acidoza reduce abilitatea corpului de a absorbi minerale și elemente nutritive. Se reduce producția de energie și se încetinește regenerarea celulară. Acidoza este responsabilă pentru întărirea pereților arteriali și ne face mai vulnerabili la oboseală și boli. Într-un corp foarte acid, menținerea pH-ului sângelui este foarte dificilă. Ca să se mențină la un pH corespunzător, el va fi nevoit să sustragă minerale alcaline din organe și alte țesuturi, precum și din oase și dinți.



- D. Testul Darkfield.** Testul Darkfield ne dă posibilitatea să vedem direct acțiunea apei alcaline ionizate în sânge. Un om sănătos, dar deshidratat, poate avea hematiile (globulele roșii din sânge) lipite ca niște fișicuri cu monezi de bani. Asta îi va provoca o proastă circulație (ce impune măsuri urgente de prevenire) și simptome specifice: dureri de cap, amețeli, o proastă concentrare, indispoziție (afecțiuni ușoare). Dacă testul Darkfield este refăcut la numai 5 minute după ce s-a băut un pahar cu apă alcalină ionizată și nu sunt alte probleme de sănătate, hematiile vor fi independente și în mișcare. În scurt timp vor dispărea și durerile de cap și celelalte simptome.
- E. Rolul apei alcaline ionizate în organism.** Când apa este ionizată, mineralele alcaline încărcate pozitiv sunt atrase de încărcătura negativă a ionului hidroxil (OH^-) și sunt concentrate într-o parte a camerei de ionizare, producând astfel apa alcalină. Apa alcalină are un pH între 10 și o mie de ori mai alcalin decât apa inițială, în funcție de cantitatea de minerale din apă și pH-ul ales. Bând apă alcalină ne suplimentăm din abundență cu minerale care ajută la neutralizarea deșeurilor acide din corpul nostru.
- F. Apa alcalină ionizată conține mai mult oxigen.** La un pH de 7 apa are o concentrație egală de ioni de hidrogen (H^+) și ioni hidroxil (OH^-). Odată cu creșterea pH-ului, crește și procentajul de ioni negativi de hidroxil (OH^-). Când bem apă alcalină, bem apă cu mai mult oxigen – nu sub formă de O_2 ci sub

formă de OH⁻, care este stabilizat datorită combinării cu un mineral alcalin. Odată ajunși în corp, doi ioni de hidroxil pot forma o moleculă de apă (H₂O) și să pună la dispoziție un atom de oxigen. Astfel, mineralele alcaline sunt folosite pentru a neutraliza acizii și ionul hidroxil este eliberat pentru suplimentarea oxigenului în celule.

G. Beneficiile persoanei care bea apă alcalină ionizată. Harald W. Tietze, în cartea sa ÎNTINERIREA (cum să inversezi procesul de îmbătrânire), explică: **«de ce este atât de importantă apa alcalină ionizată, lipsită de acizi?»**

- Este benefică în tratamentul „bolilor legate de bătrânețe” și al altor boli.
- Inversează procesul de îmbătrânire.
- Controlează acumularea deșeurilor acide în organism.
- Este un antioxidant la fel de puternic ca și vitaminele A, C și E, picogenolul și seleniul, dar fără a avea efecte secundare negative. Încărcătura sa ionică neutralizează radicalii liberi.
- Furnizează mari cantități de oxigen corpului.
- Alină durerea.
- Furnizează energie.
- Contracarează acidoza.
- Fortifică și stimulează sistemul imunitar.
- Reduce stresul

H. Apa alcalină ionizată în bucătărie. După cum bine știm, fructele, legumele și carnea ce le avem din magazinele de specialitate, sunt infestate cu stimulente de creștere, cu substanțe împotriva dăunătorilor (bolilor), sau cu rol de conservare. Spălate în prealabil în apă acidă ionizată, legumele, fructele și carnea, înainte de a fi consumate (gătite), vor sta cufundate, circa o oră, într-un vas cu apă alcalină ionizată. În felul acesta, o bună parte din toxinele pe care le conțin, vor fi scoase la suprafața apei.

O supă, o ciorbă și / sau o cafea, un ceai, vor avea alt gust și vor fi mult mai sănătoase dacă în loc de apă obișnuită vom folosi apă alcalină ionizată – chiar dacă prin încălzire, pH-ul apei scade. Vor fi prezente în compoziție minerale alcaline, fapt ce va păstra numai efecte benefice.

I. Potențialul de oxido-reducere (POR). Pe lângă oxigenare, o altă schimbare petrecută în apă în timpul ionizării este potențialul de oxido-reducere (POR). Prin POR se măsoară puterea oxidativă sau reducerea puterii oxidative a unei soluții.

Reacțiile de oxidare și reducere implică un schimb de electroni. Un POR negativ indică un surplus de electroni. Cu cât numărul este mai negativ, cu atât este mai mare surplusul de electroni. Un POR pozitiv indică instabilitate. O soluție cu POR pozitiv este înfometată după electroni.

Oxidarea este responsabilă pentru descompunerea unei substanțe. Ea apare când molecule sunt instabile, când le lipsesc electroni și fură electroni de la alte molecule. Așa începe o reacție în lanț (ca în fuziunea nucleară) până când substanța ruginește, se face maro, arde, explodează sau se descompune complet. Exemple de oxidare și reducere vedem mereu. Fierul

ruginit, felia de măr care capătă în timp culoarea maro – sunt exemple de reacție înceată de oxidare. Focul este un exemplu de oxidare rapidă. Reacții de oxidare au loc și în corpul nostru. Ele sunt o funcție necesară a sistemului imun, care folosește reacția de oxidare ca să fure electroni de la bacterii și alți invadatori pentru a opri dezvoltarea unei infecții în interiorul organismului.

Reducerea (reacția opusă oxidării) apare când bacteria a fost descompusă. **Antioxidanții** sunt trimiși înăuntru ca să doneze electroni și să oprească reacția de oxidare (distructivă în lanț). Dacă nu aveți destui antioxidanți sub formă de vitamine, minerale, enzime, oxidarea va continua să distrugă țesuturile sănătoase. Distrugerea țesutului sănătos este cunoscută a fi o daună cauzată de radicalii liberi. Majoritatea oamenilor știu că antioxidanții opresc sau reduc daunele create de radicalii liberi. Funcția esențială a unui antioxidant este să suplimenteze electroni radicalilor liberi deficienți din celulele vitale. Cei mai buni antioxidanți sunt cei mai bio-disponibili și cu capacitatea cea mai mare de donare de electroni.

Oprirea efectelor provocate de radicalii liberi – adesea asociate cu inflamația, boala, durerea și îmbătrânirea – provoacă, anual în lume, cheltuirea a mii de dolari pentru procurarea de antioxidanți. O teorie bine cunoscută susține că radicalii liberi sunt cauza îmbătrânirii. Prin urmare, a avea un surplus amplu de antioxidanți, este crucial pentru o sănătate optimă și o îmbătrânire armonioasă. Pe lângă a fi o măsură a activității electronului, POR este o măsură a capacității antioxidante a unei soluții. Valorile negative ale POR-ului indică o abundență de electroni disponibili. **O soluție cu un POR foarte negativ este un antioxidant excelent.**

J. Structura micro-moleculară (micro-cluster). Prin ionizare, moleculele apei capătă o geometrie cristalină, hexagonală. În felul acesta se întărește abilitatea ei de a:

- Hidrata celulele
- Transporta substanțele nutritive
- Elimina reziduurile
- Susține procesele metabolice
- Îmbunătățește comunicarea celulară.

În 1986, a fost elaborată și prezentată la un simpozion pe tema cancerului, o nouă teorie referitoare la structura moleculară a apei, prin care se susținea idea că **refacerea structurii cristaline hexagonale a apei în corpul uman poate crește vitalitatea, poate încetini procesul de îmbătrânire și poate preveni boala.**

Teoria se baza pe cercetări ce au dezvăluit următoarele:

1. Gradul de structurare a apei în corpul unui copil este mai mare decât în corpul unui adult.
2. Gradul de structurare a apei din jurul ADN-ului sănătos este mai mare decât cel din jurul ADN-ului canceros.

3. Gradul de structurare a apei din jurul proteinelor țesutului sănătos este mai mare decât cel din jurul proteinelor țesutului canceros.

4. Abilitatea apei structurate de a îmbunătăți timpul tranzitului intestinal și de a reduce constipația în experiment ; și

5. Abilitatea apei structurate de a încetini creșterea celulelor de cancer în culturi experimentale.

Una dintre primele întrebări ale oamenilor în legătură cu structura moleculară a apei este: «*cum poate o substanță lichidă să aibă structură?*» Calea cea mai bună de a explica aceasta este de a introduce termenul de *coeziune*. În fizica cuantică, termenul de coeziune este definit ca o relație fixă între unde sau particule. Pentru ca apa să fie coezivă, moleculele trebuie să se miște împreună, deplasându-se împreună de parcă ar fi conectate – ca o foaie de hârtie care zboară în vânt.

Într-un sistem coeziv, lucrurile tind să stea organizate pentru perioade de timp mai lungi. De fapt fizicienii cuantici încep să ia în seamă noi căi de a privi viața în sine – în termeni de coeziune și organizare. După teoria cuantică, **diferența dintre viață și moarte nu constă atât de mult în chimie cât în organizare și structură**. Acest fapt are implicații imense atunci când considerăm că structura apei din corp poate fi corelată cu boala și îmbătrânirea.

Cristalele lichide sunt faze speciale ale materiei cu structura orientată. Spre deosebire de cristalele solide ele sunt flexibile și sensibile.

Ecranele computerelor sunt construite cu cristale lichide. Multe componente ale corpului uman sunt considerate a fi cristale lichide, incluzând și colagenul și membranele celulare.

Există numeroase asemănări între apă și cristalele de quartz. Aceste cristale sunt folosite în industria computerelor deoarece vibrează sub presiune la o frecvență foarte precisă. Această proprietate le permite să transporte semnale cu o viteză și precizie ce nu pot fi comparate cu alte materiale. Geometria moleculară a apei structurate este foarte similară cu geometria moleculară a cristalului din quartz – bazată pe același model. Acesta poate fi motivul pentru care se crede că apa structurată, transportă semnale mai eficient prin țesutul viu. Mulți experți suspectează că apa structurată poate fi cheia către semnalizarea ADN-ului, activitatea enzimatică și către multe alte funcții. S-a demonstrat că apa structurată hidratează mult mai eficient decât apa obișnuită.

K. Ce apă și ce sucuri găsim pe piață? Majoritatea apelor îmbuteliate au un POR pozitiv între +150 și +300 milivolți (mV). Apa de la robinet poate avea un POR de până la +500 mV. Majoritatea apei îmbuteliate în sticle este cu “radicali liberi”.

Pe de altă parte, suc de portocale proaspăt are un POR între – 200 și – 100 mV. Capacitatea lui antioxidantă este evidentă. Dar, odată ce suc este expus aerului, se va oxida și va pierde parțial sau total puterea sa antioxidantă.

Majoritatea sucurilor de portocale procesate au un POR de +200 mV, deci ele nu mai au capacitate antioxidantă și sunt o sursă de radicali liberi.

Unul din motivele pentru care vitamina C este adăugată sucurilor din fructe, este faptul că vitamina C donează electroni și face ca sucul să nu oxideze.

- L. Ce apă bem de la ionizatorul Aquarion?** În timpul ionizării, apa alcalină adună electroni în exces. Ea devine un antioxidant extrem de puternic. **Apa alcalină, astfel obținută, are un POR cu valori cuprinse între – 300 și – 800** (valorile depind de nivelul de pH ales de noi și de sursa de apă). Cu alte cuvinte, un pahar de apă alcalină de la Aquarion are o capacitate de antioxidare mult mai mare decât un pahar de suc de portocale proaspăt stors.

Consumul constant de apă alcalină, antioxidantă poate ajuta la reducerea inflamării, durerii, bolilor și a altor simptome cauzate de radicalii liberi. Este cea mai ușoară metodă de a ne aproviziona cu antioxidanți. Este visul care, precum zborul, a devenit realitate pentru om: să avem apă vie (alcalină ionizată) direct de la robinetul din casă.

Tot ce ne rămâne de făcut este să alegem tipul de apă (pH-ul) preferat și să bem !

- M. Bem apă alcalină ionizată pentru o digestie bună!** Numeroase probleme digestive sunt cauzate de o tulburare a echilibrului micro-organismelor ce trăiesc în tractul digestiv. Multe dintre aceste probleme pot fi rezolvate prin reprovizionarea și susținerea acestor micro-organisme benefice cu suplimente alimentare specifice. Micro-organismele bacteriene prosperă la niveluri diferite de POR. Bacteriile “prietenoase” din intestine sunt în proporție de 95% anaerobe. Ele au nevoie de un POR negativ. Prin urmare **consumul de apă și alimente cu POR negativ susține dezvoltarea bacteriilor benefice în tractul intestinal și ajută la stabilirea echilibrului microbial.** Din acest motiv, multe probleme digestive sunt rezolvate la toți cei care consumă apă alcalină ionizată. Iată și un alt motiv pentru care este atât de apreciat aparatul Aquarion.

- N. Câtă apă alcalină ionizată trebuie să bem?** Potrivit ultimelor cercetări în domeniu, toată lumea ar trebui să bea aproximativ 50 ml / kg greutate corporală, în fiecare zi. Dacă cântărești 70 de kg ar trebui să bei aproximativ 3,5 – 4 l pe zi. Dacă ești implicat în muncă fizică grea, dacă practici sport sau dacă ai probleme de sănătate trebuie să bei mult mai multă apă alcalină ionizată. Pentru cei cu probleme serioase de sănătate sau cei care au atins un nivel de vindecare, se impune un consum de 100 ml / kg greutate (dublu față de un om sănătos).

Apa băută imediat cum te trezești va hidrata toate organele digestive și de eliminare înainte de a mânca micul dejun. În timpul nopții transpirăm, iar dimineața ne trezim cu senzația de micțiune. Din acest motiv, în această perioadă a zilei, sângele are cea mai mare densitate. De aceea este recomandat când vă treziți să beți cel puțin 0,5 litri de apă alcalină ionizată. Densitatea sângelui începe să scadă numai după un minut și procesele în organism vor fi normale.

A bea apă alcalină înainte cu 15-20 de minute de o masă, stimulează producția de acid clorhidric pentru o mai bună asimilare a nutrienților. De

asemenea este vitală apa necesară pentru digestie și minerale alcaline care să tamponeze deșeurile acide care sunt trimise în sânge.

Evitați să beți apă la masă. Apa, alcalină sau nu, va neutraliza acizii necesari pentru digestie – deaceia nu este recomandat să beți apă la mese. Așteptați, după ce ați mâncat, cel puțin o oră, pentru a permite mâncării să părăsească stomacul. Și numai după aceea beți apă.

Beți apă alcalină ionizată atunci când consumați băuturi alcoolice sau băuturi răcoritoare. Băuturile răcoritoare sunt atât de acide, încât este nevoie de aproximativ un litru de apă cu pH de 9,5 pentru a neutraliza 30 ml de băutură răcoritoare.

Ca și leac pentru mahmureală. Când apa alcalină este consumată după băuturile alcoolice, alcalinitatea neutralizează acizii în exces în timp ce electronii neutralizează radicalii liberi. Mahmureala este fie redusă în intensitate fie complet eliminată.

O altă cale de a include apă alcalină în alte băuturi este de a face cuburi de gheață cu ea.

Medicamentele și suplimentele alimentare se iau cu apă purificată cu pH neutru.

- O. Apa acidă ionizată («apa moartă»).** În timp ce partea alcalină a apei câștigă electroni, partea acidă pierde electroni. Astfel se creează o soluție cu un POR pozitiv mare, care va curge pe conducta aleasă de noi. Această soluție cu radicali liberi sub formă de apă, este mult mai puternică decât apa de la robinet.

Vă aduceți aminte de funcția radicalilor liberi în corpul dumneavoastră?

Ei fură electroni de la alte molecule și sunt capabili să distrugă bacterii, ciuperci și viruși patogeni extrem de rapid. Prin urmare, această soluție cu radicali liberi sub formă de apă, este fantastică pentru a spăla cu ea – pe noi și tot ce dorim să fie impecabil de curat.

S-a demonstrat că **apa puternic acidă este un puternic anti-bacterian, anti-microbian și anti-micotic pentru piele, mâncăruri (la spălatul legumelor), plante etc.**

Utilizarea ei la spălarea corpului, va fi eficientă pentru îndepărtarea bacteriilor, microbilor și fungiilor. Spălarea apoi cu apă alcalină va da pielii o sănătate și o întinerire de invidiat. În Japonia este folosită de decenii pentru dezinfectare în numeroase spitale, restaurante și hoteluri. Această apă puternic acidă distruge bacteriile din țesutul cangrenos. Apa puternic alcalină era mai apoi folosită pentru a reduce inflamarea cauzată de radicalii liberi.

Pe lângă faptul că **este o substanță anti-bacteriană excelentă** (chiar una dintre cele mai bune, deoarece nu conține substanțe toxice sau antibiotice), apa puternic acidă este de un ajutor extraordinar în bucătărie pentru a dezinfecta obiectele pe care le folosim (oale, tacâmuri, veselă).

Aciditatea naturală a apei ajută și la îndepărtarea depozitelor depuse pe pahare (datorate apei tari).

P. «De ce trebuie să folosim apa acidă ionizată?» (*Extras din cartea ÎNTINERIREA de Harald W. Tietze.*) De regulă apa acidă este folosită numai extern, deși, în anumite condiții, mici cantități de apă acidă pot fi folosite și intern, așa cum vom vedea la capitolul referitor la tratamentul diferitelor boli.

- Apa acidă **este „mai udă”** decât apa obișnuită de la robinet.
- Tratează **acneea** fără efecte secundare
- **Umezește ochii** afectați de uscăciune cronică
- Contribuie **la tratamentul eczemelor**
- Este un balsam foarte eficient **pentru păr**, dându-i acestuia volum și strălucire
- **Umezește** pielea
- **Catifelează** pielea
- **Rănila se vindecă mai repede** și pot fi dezinfectate cu apă acidă ionizată
- Folosirea regulată a apei acide ionizate conferă **fermitate pielii și elimină ridurile mici**
- Tratează cu succes **ulcerațiile picioarelor** datorate diabetului
- Vindecă **bolile de piele datorate unor ciuperci**
- Reduce **durerile și/sau mâncărimile datorate unor mușcături de insecte**
- **Dezinfectează legumele și fructele** (prin spălare cu apă acidă)
- Este **utilă ca insecticide** pentru plante
- **Distruge marea majoritate a bacteriilor.»**

Alte Beneficii aduse potentialilor utilizatori

1. Familii

- Nu mai e nevoie de cumpararea apei imbuteliate de la comercianti si transportul acesteia la domiciliu.
- Asigura consumul curent de apa proasptata de cea mai buna calitate.
- Este o solutie pentru sanatate, valabila atat pentru preventie cat si ca tratament.
- Contribuie la reducerea cheltuielilor medicale si a timpului dedicat redobandirii sanatatii.
- Este recomandat pentru folosirea in gospodarie (nu doar pentru baut).

2. Companii

- Inlocuieste dozatoarele de apa din birouri si pe cele pentru plante.
- Rezolva problema apei de calitate pentru consumul uzual.
- Creste vitalitatea si eficienta in munca a angajatilor.

- Reduce cheltuielile aferente aprovizionarii cu apa la nivelul companiei.
- Reprezinta o solutie eficienta pentru igienizarea mediului.

Conectare și filtrare

Aparatul Aquarion se conectează foarte ușor la o sursă de apă din locuință (de preferat la bucătărie). Dotat cu redușii pe mărimea fiecărui tip de robinet, el poate fi ușor montat, după instrucțiunile puse la dispoziție, și de un neprofesionist.

După montarea aparatului, apa va trece mai întâi printr-un filtru mecanic, exterior (care reține impuritățile mari), iar apoi printr-un filtru interior, **filtrul biostone** (construit special să rețină impurități de 0,01 microni: virusuri, bacterii, nitriți, nitrați, flour, clor și alte substanțe toxice care se pot afla în apă).

Proprietățile filtrului biostone din aparatul Aquarion

- Elimină contaminarea apei și mirosurile neplăcute din ea.
- Reține substanțele chimice dăunătoare, dar și bacterii și virusuri (inclusiv pe cei hepatici).
- Filtru de cea mai bună calitate, dintr-un singur corp de nano-argint, care filtrează pe mai multe nivele în 9 pași.
- Filtrul *Aquarion permite o purificare* a unui consum de 6000 de litri de apă.
- Filtrul biostone conține turmalină, care îmbogățește apa cu ioni negativi.
- Aparatul are indicator digital de viață al filtrului. Indicatorul, ușor de citit, va arăta durata de viață a filtrului – aproximativ rămasă. Productivitatea optimă, rezultă din schimbarea filtrului la timp. Pe lângă calculatorul digital, va pălpâi și o altă lumină indicatoare în momentul în care filtrul trebuie schimbat pentru a vă reaminti să-l înlocuiți.
- Filtru, ușor de înlocuit, după **deschiderea capacului**, din spatele aparatului. Aici puteți observa lăcașul pretensionat care vă permite să înlocuiți filtrul cu o foarte mare ușurință.

Aquarion este un dispozitiv ușor de întreținut !

- Filtrul se schimbă de utilizator la 6000 de litri (după aproximativ 1 an și jumătate pentru o familie formată din 4 membri, care consumă fiecare zilnic cel puțin 2 litri de apă). Momentul când va trebui efectuată schimbarea este afișată vizual și sonor de aparat.
- Aditivul de calciu ionic este ușor de înlocuit.
- Garanția produsului este de 3 ani.
- Durata de viață este de peste 20 de ani.
- Service-ul / mentenanța este asigurată pe toată durata de viață a produsului.
- Are cea mai mică rată de eroare din industrie !

Manevrarea dispozitivului

- Lumina de fundal se schimbă în funcție de modul de operare. Dispozitivul reține proprietățile pH-ului apei folosite ultima oară, și o va produce la fel când este repornit.
- Pe display, indicatorul de pH are o lumină albastră dacă apa produsă este alcalină, iar dacă dispozitivul produce apă acidă, se aprinde o lumină portocalie.

Calivita v-a pregatit o ... Oferta speciala pentru Aquarion

Are un pret special (preț de depozit, limitat pe perioada promoției)

5.950 lei (cu TVA inclus)

Cumpara **Aquarion CaliVita** – aparatul de filtrare si ionizare a apei si **primesti cadou** urmatoarele produse in valoare de peste 2.300 de lei.

CADOUL #1: DAILY ESSENTIALS PACK

NUTRIENTI ESENTIALI PENTRU O VIATA SANATOASA

O alimentatie sanatoasa si echilibrata trebuie sa se bazeze pe utilizarea unor produse alimentare (naturale sau procesate) care sa contina toti nutrientii esentiali bunei functionari a organismului uman: glucide, proteine si lipide, vitamine, minerale si unele substante biologic-active din plante (fitonutrientii), precum si fibre alimentare, probiotice

si prebiotice.

Nutrientii din alimente ar trebui sa contina o cantitate suficienta de aminoacizi esentiali, acizi grasi omega 3, lecitina, colina, antioxidanti, coenzima Q10 si unele substante biologic-active cu rol important in functionarea optima a organismului.

Pachetul contine:

- 2 x Super CO Q10 Plus, 90 caps
- 2 x C – Plus Flavonoid, 75mg, 100 tab
- 2 x Omega 3 Natural Fish Oil, 100 caps gel
- 2 x ProbioBalance, 60 tab
- 2 x Full Spectrum, 90 tab
- 2 x Polinesian Noni – lichid, 946 ml
- 1 x Energy & Memory, 90 tab
- 1 x Rhodioliol, 120 caps
- Catalog de produse si alte materiale informative
-

OMEGA 3 CONCENTRATE		
	2 cut	138.8 LEI X
Rhodioliol	1 cut	111 LEI X
Noni Liquid	2 cut	338 LEI X
C Plus	2 cut	62.2 LEI X
Calivita GoldMAX		
	1 cut	442.8 LEI X
Probiobalance	2 cut	164.2 LEI X
Super CoQ10 Plus		
	2 cut	320 LEI X
Full Spectrum	2 cut	79 LEI X
Aquarion Filter	1 cut	337 LEI X
Energy & Memory	1 cut	77.9 LEI X
Total cu preț de club:		
2 070.90 LEI		



CADOUL #2: Goldmax Magnet – Decalcificator magnetic

Eliminatorul magnetic al calcarului CaliVita GoldMax – care are la baza neodim, materialul magnetic cel mai puternic in prezent – este o solutie **neagresiva** pentru rezolvarea problemei calcarului, fie ca l-ati utiliza la aparatul de purificare si ionizare a apei Aquarion, fie pe teava de alimentare cu apa potabila a robinetului.

Goldmax Magnet prelungeste durata de viata a ionizatorului si previne depunerile de calcar pe electrozi. Se monteaza pe conducta principala ce duce la robinet sau pe conducta dintre robinet si ionizator. Este o solutie neagresiva, nu foloseste substante chimice, nu foloseste curent electric. **Este de departe cea mai adecvata optiune legata de raportul calitate/preț.**

In timpul tratamentului, structura cristalina si sarcina mineralelor dizolvate in apa se modifica, de aceea isi pierde capacitatea de aderare, ba mai mult, chiar si depunerile anterioare se dizolva si se indeparteaza din retea, astfel ca putem impiedica formarea unor depuneri care pot oferi teren fertil dezvoltarii fungilor, bacteriilor si altor microorganisme.

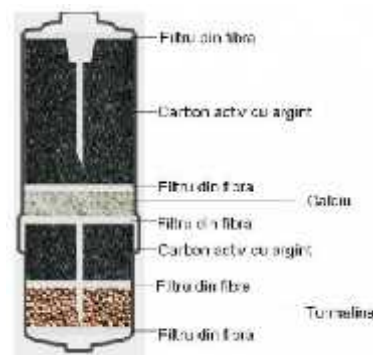


Prin utilizarea acestui dispozitiv la aparatul Aquarion, **apa devine si mai placuta la gust** si, in acelasi timp, prelungeste durata de viata a aparatului. Daca este utilizat pe teava principala de alimentare cu apa, nu se va infunda dusul, nu vor exista depuneri de calcar pe instalatiile sanitare, acestea ramanand curate chiar si fara utilizarea unor substante chimice de curatare agresive, creste capacitatea de incalzire a apei si **eficienta masinilor de spalat vase si rufe**; astfel, hainele spalate devin mai albe, iar vasele – mai curate.

CADOUL #3: Aquarion Filter

Filtru de rezerva pentru sistemul de filtrare al apei Aquarion Water Ionizer and Filter de la Calivita.

Aparatul Aquarion contine filtrul complex Biostone cu **turmalina** care filtreaza apa prin 9 straturi diferite de filtrare, din care elimina impuritatile mecanice (nisip, rugina si tot ce depaseste 0.01 microni), filtreaza si neutralizeaza bacterii, virusuri, paraziti si protozori. De asemenea metalele grele precum plumbul, mercurul, cuprul, etc sunt retinute de un cartus filtrant special. Nu permite trecerea substantelor chimice nocive vietii precum clorurilor, hidrocarburi, nitrati, erbicide, etc. Un avantaj important, fata de alte filtre de apa existente pe piata, este ca **permite trecerea prin filtru a mineralelor necesare si benefice**



sanatatii cum sunt: **calciul, magneziul si potasiu**, pentru ca o apa care este lipsita de mineralele fundamentale nu este foarte placuta la gust si poate fi refuzata de copii, si in plus isi pierde din efectele curative.

Cartusele filtrante se schimba o data la 6-12 luni in functie de calitatea apei care vine pe conducta.

Rezerva pentru filtru de apa Aquarion Water Ionizer and Filter te ajuta sa ai mereu o apa de calitate.



Super Avantaj: PLATA IN RATE prin Card Avantaj

Ca urmare a parteneriatului intre CaliVita International Romania si **Credit Europe Romania**, acum ai posibilitatea de a cumpara produse si suplimente naturiste CaliVita cu **plata in rate, fara dobanda**.

CardAvantaj emis sub sigla Visa este un card de credit in lei cu utilizare atat nationala cat si internationala ce ofera avantajul de a efectua cumparaturi cu plata in rate, primind in acelasi timp si bonus pentru fiecare tranzactie efectuata. In plus, cardul poate fi utilizat ca un card de credit obisnuit, la orice bancomat sau comerciant din tara si strainatate oriunde este afisata sigla Visa.

Garanție:

Aparatului de ionizare și filtrare a apei de la robinet – Aquarion are o **perioadă de garanție de 3 ani** și o **durată de viață de 20 de ani**.

Puteti beneficia de aceasta Super Promotie si de Pretul Special (de depozit), folosind o **legitimatie pentru reducerea de 10%, reducere care se va aplica automat la orice produs cumparat**.

Este foarte simplu sa primiti o astfel de legitimatie. Cum?

Dati click pe linkul de mai jos:

<http://www.calivita.ro/registration/0402201050>

Urmati pasii, completati formularul cu datele personale de la aceasta adresa:

<http://www.calivita.ro/registration/0402201050>

Vi se va emite un cod provizoriu de legitimatie care va deveni activ doar în momentul în care ați pus în coșul de cumpărături produselromotia aleasă de dumneavoastră.

Raportul calitate / preț = avantajos = beneficii pe termen nelimitat.

După ce ne-am convins de calitatea apei pe care o avem la dispoziție din comerț, din rețelele de distribuție, sau din fântânile proprii, comparativ cu cea pe care ne-o poate oferi aparatul Aquarion, să vedem cum stăm și din punct de vedere al prețurilor.

Să luăm în considerare o familie de 2 persoane, care are posibilitatea să cumpere pentru ei 2 litri de apă plată / zi / persoană.

Preț 1 buc. Sticlă apă plată (la supermarket) = 2,5 lei. **Costul acestei familii pentru apa plată / an** = 2 p x 2,5 lei x 365 zile = **1 825 lei / an**

Preț Aquarion = Preț de club (de membru consumator) = **5 950 lei**

Valoare cadouri primite din partea firmei CaliVita:

Bonus nivel de performanță: PC (Preț produs fără TVA) x 12% =
4 798,4 x 12% = **575,8 lei**

Daily Esențials Superior Pack = **2.070,98 lei**

Goldmax Magnet = **442,80 lei**

Aquarion Filter = **337,00 lei**



Cadou primit din partea CM Sanatatea

8 Teste Darkfield cadou (4 înainte de a consuma apă alcalină ionizată și 4 după o lună) din partea C.M. Sănătatea Craiova:
8 x 100 lei = **800,00 lei**

Total Cadouri: 4.226,58 lei

➔ In plus, pentru firme, **suma este deductibila.**

Pentru clinici si cabinete medicale: se poate comercializa catre pacienti apa furnizata de Aquarion.

Astfel:

- O sticla (1,5 l) de apa minerala de calitate medie din comert este aproximativ 0,40 - 1 €.
- O sticla de apa de 1,5 l filtrata si ionizata ar putea fi comercializata, spre exemplu, la pretul de 2 €.
- Pana la expirarea filtrului poate fi vanduta apa de 7.000 €, adica aproximativ 25.000 RON, ceea ce deja acopera de 5 ori pretul aparatului, generand un profit semnificativ.
- Pana la iesirea din uz a aparatului, considerand ca se utilizeaza minim 40 de filtre (1 la fiecare 6 luni, timp de 20 de ani), comercializarea apei Aquarion-ului genereaza un profit echivalent cu de 200 de ori costul aparatului.

SATISFAȚIE GARANTATĂ SAU BANII ÎNAPOI !

Dacă în termen de 30 de zile de la achiziționarea produsului nu sunteți mulțumit(a) de el ni-l puteți returna și vei primi toți banii înapoi fără să fie nevoie să invocați diferite motive.

Puteți achiziționa acest produs și în 6 – 9 rate fără dobândă !

Posesorii cardului Avantaj emis de Credit Europe Bank pot achiziționa Filtrul de apă alcalină Aquarion în 6 – 9 rate fără dobândă. Pentru mai multe detalii cum puteți achiziționa sau cum puteți obține un card avantaj: tel 0727 35 97 97



De un real folos pentru orice familie/firma !

Cea mai bună apă de pe piață !

Preț pe litru mult mai mic față de consumul apei îmbuteliată !

Aquarion	Afectiuni si simptome in care se recomanda
	- Abcese (dentare) - Accident vascular - prevenire - Accident vascular - tratament - Acnee - Acufene - Adenom de prostata - Afte - Alcoolism - Alergie - Aparat cardiovascular - Arderea grasimilor (la cura de slabire) - Arteriopatie obliteranta - Artroza - Ateroscleroza - Calculi biliari, litiaza biliara - Calculi renali, litiaza renala - Cancer - prevenire - Cancer de col uterin - Cancer de colon - Cancer de ficat - Cancer mamar - Cancer de piele - Cancer la plamani - Cancer de prostata - Gastrita - Glaucom - Greata - Guta - Hematemiza - Hernie de disc - Hernie hiatala - Intarzierea imbatranirii - Leucemie sanguina - Lipotimie - Lumbago (lombosciatica) - Miopie - Obezitate - Palpitatii cardiace - Pancreatita - Par sanatos - Paradontoza si parodontopatie - Parkinson (boala) - Picioare grele (circulatie venoasa deficitara) - Picioare reci (circulatie arteriala deficitara) - Piele sanatoasa (calitate, aspect) - Pirozis - Pitiriazis

- [Cancer la stomac](#)
- [Cancer de vezica](#)
- [Carcei / crampe musculare](#)
- [Circulatie limfatica deficitara](#)
- [Ciroza hepatica](#)
- [Colesterolemie ridicata](#)
- [Colica abdominala](#)
- [Colica biliara](#)
- [Colica renala](#)
- [Convalescenta](#)
- [Convulsii \(febrile sau epileptice\)](#)
- [Corp foarte slab \(stimulator ingrasare\)](#)
- [Coxartroza](#)
- [Decalcefieri, demineralizari](#)
- [Depresie](#)
- [Detoxifiere generala](#)
- [Diabet](#)
- [Discopatie](#)
- [Electrosmog](#)
- [Enurezis la copii](#)
- [Epistaxis](#)
- [Poliartrita reumatoida](#)
- [Polineuropatii](#)
- [Psoriazis](#)
- [Rahitism](#)
- [Reumatism articular](#)
- [Riduri \(diminua\)](#)
- [Rinita alergica](#)
- [Sarcina sanatoasa](#)
- [Schizofrenie](#)
- [Sciatica \(lombosciatica\)](#)
- [Scleroza](#)
- [Scorbut](#)
- [Secretie lactata deficitara](#)
- [Senilitate \(dementa senila\)](#)
- [SIDA \(infectia cu HIV si boala\)](#)
- [Tabagism](#)
- [Ticuri nervoase](#)
- [Tromboflebita](#)
- [Tumori benigne](#)
- [Ulcer gastroduodenal](#)
- [Vedere deficitara \(ameliorare tulburari\)](#)
- [Vitiligo](#)

Observatii: Aquarion furnizeaza o apa pura, ionizata negativ, imbogatita in oxigen si cu o dimensiune moleculara mai mica decat apa obisnuita (asigurand o hidratare si o penetrare la nivel celular mult mai buna). Efectele acestei ape pot constitui o terapie in sine sau pot contribui substantial la eficientizarea oricarei terapii aplicate in paralel cu un consum regulat al acestei ape.

Recomandari pentru consumul apei

Acnee, Afectiuni ale rinichilor	se spala fata intai cu apa acida, dupa care cu apa alcalina se bea cat mai multa apa alcalina
Alergii	se consuma 1 l/zi apa alacalina
Amigdalita, laringita	gargara de 5 ori/zi cu apa acida
Arsuri	comprese cu apa acida 10 minute, apoi se spala cu apa alcalina
Arsuri in zona stomacului	se bea 100 ml de apa alcalina
Artrita	se beau cantitati cat mai mari de apa alcalina
Astm	1 l/zi apa alcalina
Boli degenerative	se beau cantitati cat mai mari de apa alcalina
Cancer	se consuma uzual apa alcalina
Colesterol	se bea apa alcalina
Constipatie	se bea apa alcalina
Cosuri	se bea 1 l/zi de apa alcalina
Imunitate scazuta	se bea 1 l/zi de apa alcalina
Depresie	se bea apa alcalina
Dermatite, dermatoze	se spala cu apa acida, dupa care se spala cu apa alcalina
Diabet	se bea multa apa alcalina
Dureri de cap	comprese cu apa acida
Dureri de dinti	clatirea gurii cu apa acida
Dureri de piept pe raceala	se spala cu apa acida 10 min, apoi 5 min cu apa alcalina
Dureri musculare	ingerare suplimente cu apa alcalina ionizanta
Ciuperci pe piele	se spala pielea cu apa acida, dupa care 5 min cu apa alcalina
Gripa	se bea apa alcalina 200 ml
Raceala	gargara 10 min apa alcalina 200 ml; se bea apa alcalina seara

Guta	se bea multa apa alcalina
Guturai	se bea 1l/zi apa alcalina
Hemoragii	se bea apa multa alcalina
Hemoroizi	se bea 250 ml de apa alcalina din 4 in 4 ore
Herpes	se spala 10 min cu apa acida, dupa care clatim cu apa alcalina
Hipertensiune	se bea 1l/zi apa alcalina
Inflamatii in general	spalat cu apa acida, apoi aplicam compresa de apa alcalina
Inflamatii ale ficatului	se bea multa apa alcalina
Inflamatii ale vaginului	se spala cu apa acida, dupa care cu apa alcalina
Mahmureala	se bea cat mai multa apa alcalina
Prostata marita	se bea 100 ml apa alcalina de 4 ori/zi, timp de 8-12 zile
Migrena	se bea apa alcalina
Obezitate	se bea uzual multa apa alcalina
Osteoporoza	se bea cat multa apa alcalina
Picior de atlet	se spala zilnic piciorul cu apa acida incalzita la aprox. 40 C
Pierdere parului	se spala 10 min cu apa acida, 5 min cu apa alcalina
Pietre la fiere	se bea multa apa alcalina
Pietre la rinichi	se bea multa apa alcalina
Probleme ale inimii	se bea 1 l/zi de apa alcalina
Probleme circulatorii	se bea multa apa alcalina
Psoriazis	se spala zona afectata cu apa acida si se bea apa alcalina
Rani si zgarieturi	se spala cu apa acida
Rau de dimineata	se bea apa alcalina
Retentie de apa in tesuturi	se bea uzual apa alcalina

Tuse	se bea bin 100 ml/zi de apa alcalina, timp de 2 zile
Ulceratii ale picioarelor	din 4 in 4 ore se spala cu apa acida si se bea zilnic 200-300 ml de apa alcalina

Alte articole despre apa alcalina si acida

ABC-ul apei alcaline

S-au scurs “râuri de cerneală” despre **apa alcalină** pe internet. Sunt sigur că pentru cineva care ia contact pentru prima dată cu acest concept și caută informații pe internet, devine în scurt timp și mai nedumerit decât a fost înainte.

Aici, la MOLECULA H₂O, încercăm să aducem lămuriri despre această *apă alcalină* sau cum i se mai spune, *apă alcalină ionizată*.

În primul rând *apa alcalină* și **apa alcalină ionizată** nu este unul și același lucru. Da, în mintea ta poate este același lucru (la mine așa a fost la început). Dar după multe documentări am reușit să fac diferența.

Ce este *apa alcalină*?

Apa alcalină este o apă cu un pH peste 7. O apă cu un pH de 7 este neutră. Atunci când avem un pH sub 7, apa este considerată acidă iar când avem un pH peste 7, apa este considerată alcalină. O astfel de apă, cu pH ușor mai mare de 7 se găsește de multe ori în natură. Practic în apă există minerale precum calciu și magneziu (dar nu numai) care oferă o anumită alcalinitate, apei.

Ce este *apa alcalină ionizată*?

Apa alcalină ionizată este în primul rând o **apă alcalină** dar nu numai atât. *Apa ionizată* este o apă ce a fost separată în **ioni negativi** (ioni de hidroxil) și **ioni pozitivi** (ioni de hidrogen) dar a fost și restructurată la nivel de molecule. Această separare crează ioni negativi, reduce mărimea moleculelor de apă și le aranjează într-o structură hexagonală. Rezultatul este o **apă alcalină ionizată cu multiple beneficii** pentru consumul intern și o *apă acidă ionizată* cu multiple beneficii pentru uzul extern (piele, acnee, zgârieturi, răni etc.). **Apa alcalină ionizată este bogată în ioni negativi** și implică în antioxidanți (s-a demonstrat științific că ionii negativi sunt responsabili pentru o sănătate foarte bună), iar **apa acidă ionizată este bogată în ioni pozitivi**, improprie pentru consum dar foarte bună pentru aplicație externă. Acesta este procesul de ionizare care produce beneficiile apei alcaline și de care cei mai mulți oameni pomenesc și vorbesc.

Cum devine o apa normală, de la robinet, apă alcalină ionizată?

Acest lucru se întâmplă printr-un proces de ionizare a apei și acest lucru se face cu un ionizator de apă. Sunt mulți comercianți care pretind că alcalinizează apa prin adăugarea unor substanțe (prafuri, stikuri de alcalinizare etc.) în apă și lasă să se înțeleagă sau chiar pretind că această apă are aceleași beneficii cu *apa alcalină ionizată*. NIMIC MAI FALS!

Această apă este doar alcalină, în niciun caz ***apă alcalină ionizată***. În plus, personal nu prea am încredere să adaug ceva în apa pe care o voi bea, chiar dacă acele produse au nume foarte pompoase și chiar dacă cineva îmi spune că este foarte sănătos așa.

Procesul de ionizare al apei se face cu un **ionizator de apă**. Ionizatorul de apă este un aparat electric conectat la sursa de apă din bucătărie cu scopul de a realiza electroliza apei de la robinet, înainte de a bea acea apă sau de a o folosi pentru gătit, ceai, cafea, spălarea fructelor și a legumelor etc. Urmează un articol pe larg despre principiul de funcționare al unui ionizator de apă. Momentan ne ocupăm de ***apa alcalină ionizată***. Ce trebuie reținut deocamdată este că *apa alcalină ionizată* se obține printr-un proces de electroliză, și asta nu se întâmplă prin adăugarea de substanțe în apă ci prin trecerea apei printr-un ionizator de apă, eventual unul performant. În acest fel avem garanția că bem o apă terapeutică și că banii noștri nu au fost aruncați pe geam. Dar să revenim la subiectul nostru.

Valoarea apei alcaline ionizate constă de fapt în ORP

Oamenii de știință care au *studiat apă alcalină și apă alcalină ionizată* au ajuns la concluzia că alcalinitatea este importantă dar **ORP-ul este esențial**. ORP-ul (Oxidation Reduction Potential) se poate măsura cu un instrument special. Cu cât ORP-ul este mai negativ cu atât puterea de reducere-oxidare este mai mare ceea ce înseamnă sănătate pentru organismul uman.

Ceea ce s-a reținut despre această apă este că *apa alcalină* este cea care aduce beneficii sănătății, vorbindu-se prea puțin de **ORP**. Parțial este adevărat, pentru că nu s-ar putea obține un **ORP negativ fără apă alcalină** și fără mineralele din apă. De exemplu apa distilată ca și apă osmozată (apă filtrată prin osmoză inversă) nu "răspunde" bine la electroliză iar efectul de separare a apei alcaline de apa acidă (un alt concept pe care-l vom aborda) nu poate fi făcut. Acest lucru se întâmplă pentru că apa distilată și apa filtrată prin osmoză inversă nu mai are minerale în ea.

Acest lucru împiedică ionizarea apei, deci împiedică ca apa să aibă un **ORP negativ**. În puține cuvinte putem spune că **fără apă alcalină nu există ORP negativ** deci nu există beneficii pentru sănătate. Am auzit de oameni care și-au montat înaintea ionizatorului de apă un filtru cu osmoză inversă. Practic toate mineralele sunt îndepărtate de osmoza inversă, nemaifiind posibilă ionizarea apei. Această schemă de filtrare este greșită atâta timp cât dorești să obții o *apă alcalină ionizată*. Atenție și în zona asta! Nu vă lăsați înșelați de comercianți care vor să vă

mai vândă încă un echipament pe lângă ionizator. O filtrare în plus este binevenită (montată înaintea ionizatorului) dar să nu fie filtru cu osmoză inversă. Acest lucru face imposibilă, așa cum am arătat deja mai sus, ionizarea apei.

Trebuie spus că **ORP negativ găsim și în fructe și legume proaspete** sau în sucuri naturale și proaspăt stoarse. De exemplu sucul proaspăt de portocale are un ORP de – 100 mV în timp ce **apa alcalină ionizată poate ajunge la – 850 mV** și chiar mai mult (depinde și de sursa de apă).

ORP-ul negativ din apa alcalină ionizată este un rezultat al ionilor negativi. Cel mai important beneficiu vine tocmai de la ionii negativi care sunt creați în procesul de ionizare. Acești ioni încărcăți negativ explorează în corpul nostru și neutralizează radicalii liberi ce cauzează oxidarea. Acești ioni negativi de fapt oferă apei proprietăți antioxidante.

Să vorbim un pic și despre beneficiile apei alcaline ionizate și ale apei acide ionizate

Acum câțiva ani lucram într-o firmă românească ca project manager pentru vânzarea și punerea în funcțiune a echipamentelor de apă. Practic urmăream și implementam tot procesul, de la vânzare și până la PIF (punerea în funcțiune). Lucram și pe echipamente casnice dar și pe echipamente pentru industrie.

Într-o zi lucram la o ofertă pentru un client din industrie când un domn în vârstă a intrat în firmă. Nu a fost nimeni să-l întâmpine așa că eu l-am salutat și l-am întrebat ce dorește. Mi-a spus că vrea să vadă ce filtre pentru apă potabilă avem. I-am prezentat oferta și m-a întrebat dacă nu avem cumva și ionizator de apă. Nu aveam în oferta noastră, așa că i-am spus că nu avem și că nu știm prea multe despre ele (auzisem despre ionizatoare pentru că aveam clienți care îmi solicitau așa ceva). Atunci domnul respectiv mi-a spus că are așa ceva montat la el acasă. Am fost curios și l-am întrebat dacă această apă are vreun efect (îl avea de câteva luni). Mi-a răspuns că de când bea **apă alcalină ionizată** nu se mai balonează și că înainte avea probleme mereu cu balonarea. Acesta a fost pentru mine punctul în care am început să cercetez ce este cu aceasta **apa alcalină ionizată**. După un timp (după o cercetare atentă) am solicitat firmei la care lucram să găsim un furnizor serios pentru a importa dar am primit un răspuns negativ, sec și fără prea multe explicații.

Dar să revenim la beneficiile apei alcaline ionizate:

- *Este un puternic antioxidant luptând împotriva radicalilor liberi;
- *Reduce riscul de cancer;
- *Îmbunătățește imunitatea;
- *Reduce riscul bolilor cardiovasculare;
- *Controlează greutatea;

- *Detoxifică corpul;
- *Reglează tensiunea arterială;
- *Ajută în boli precum diabetul zaharat;
- *Scade nivelul colesterolului;
- *Reduce procesul de îmbătrânire;
- *Reduce riscul bolilor care apar o dată cu înaintarea în vârstă.

Un ionizator de apă oferă pe lângă apă alcalină și apă acidă ionizată, beneficiile fiind:

- *Se folosește ca tratament în acnee, eczeme, mătreață;
- *Ajută la vindecarea arsurilor, rănilor și zgârieturilor;
- *Îndepărtează ridurile și tonifică tenul;
- *Ajută la vindecarea intepaturilor de insecte (tantari, albine etc.);
- *Îndepărtează tartrul de pe dinți;
- *Ajută la tratarea mâinilor crăpate și a pielii uscate;
- *Apa acidă este excelentă în spălarea fructelor și a legumelor, a cărnii, a peștelui;
- *Foarte benefică plantelor prin udarea acestora cu apă acidă.

Apa ionizată și știința:

Se pare că în anul 1940 rușii au făcut mai multe cercetări cu privire la apa ionizată. La sfârșitul anilor 1960 a existat un proiect numit Chelyabinsk cu scopul de a determina dacă **apa ionizată** ar putea elimina radiațiile din organism, rezultatul fiind că acest lucru este posibil chiar într-un mod eficient. Proiectul Chelyabinsk, condus de Vladimir Egov, a fost numit după un mic oraș din Munții Ural unde au avut loc experimentele. Mulți oameni din Uniunea Sovietică au fost expuși radiațiilor în timpul cercetărilor și dezvoltărilor nucleare în timpul Războiului Rece. Astfel, a existat o nevoie stringentă de metode prin care radiațiile să fie eliminate din corpul uman. Au descoperit trei metode de îndepărtare a radiațiilor din corpul uman și anume "Chlorella Pyrenoidsa, Focoidan, și Far Infrared Waves". Aceste trei metode îndepărtează din corp și metalele grele dar acest lucru este ajutat foarte mult de consumul de **apa ionizată** deoarece un țesut hidratat este mai ușor de detoxifiat decât un țesut deshidratat.

În Japonia anilor 1950, au fost dezvoltate **ionizatoarele de apă**. Primele experimente au fost efectuate pe plante și pe animale. Comunitatea medicală japoneză a stabilit destul de repede că cercetările apei ionizate nu au fost în detrimentul sănătății umane. Primul ionizator de apă casnic, a fost dezvoltat și vândut în anul 1958. Pe 15 Ianuarie 1966, Ministerul Japonez al Sănătății a aprobat *ionizatorul de apă*, ca fiind "Echipament medical pentru îmbunătățirea sănătății". Zece ani mai târziu **Coreea a declarat ionizatorul de apă – echipament medical**.

Sunt numeroși oameni de știință și specialiști în sănătate sau apă care declară că *apa alcalină* sau dieta alcalină este benefică pentru sănătate și că poate vindeca o mulțime de boli: *Dr. Don Colbert, M.D., autorul cărții "The Seven Pillars of Health";

- *Dr. William Kelly, autorul cărții "Vindecă Cancerul";
- *Dr. Ray Kurzweil și Dr. Terry Grossman, autorii cărții "Fantastic Voyage: Live Long Enough to Live Forever";
- *Dr. Leonard Horowitz, autorul cărții "Aids és Ebola";
- *Dr. Mu Shik Jhon, cercetător apă hexagonală;

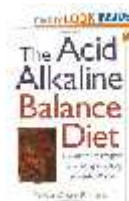
Ce spun expertii despre apa alcalina...

Felicia Drury Kliment

Autor al cartii "Eliberarea bazico-acida a dietei"

Profesor adjunct, City College, New York

"Dupa ani de experimente clinice constante cu sute de pacienti folosind apa ionizata, in opinia mea aceasta tehnologie va schimba procesul vindecarii. Sugestia mea este sa se bea [apa ionizata](#) oricand e posibil."



Dr. Theodore Baroody

Autor al cartii "Alcalinizati-va sau muriti"

"Apa ionizata poate fi una dintre cele mai mari salturi in materie de sanatate in era noastra".



Dr. Sherry Rogers

Colegiul American de Imunologie si Alergie

Expert national in toxicologie, Academia Americana

"[Apa alcalina \(ionizata\)](#) scade aciditatea corpului. Dupa atente analize la sute de clienti sunt convins ca toxicitatea sub forma produsilor acizi este cauza primara a bolilor degenerative"



Dr. Susan Lark

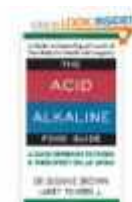
Autor al cartii "Chimia succesului "

Lector universitar

"**Apa ionizata (alcalina)** ar trebui folosita atunci cand se depaseste aciditatea normala. La fel ca vitamina C, F si Beta Carotenul, apa alcalina actioneaza ca un antioxidant. Aceasta ajuta la prevenirea problemelor de inima, infarct, dereglari imunitare, etc. ."



Dr. Ingfreid Hobert M. D.



"Nu aveti nevoie de tratamente scumpe si cu efecte negative sa recastigati sanatatea. [Apa ionizata alcalina](#) are efecte de durata datorita alcalinizarii corpului."

Sang Whang

Autor al cartii "Intinerirea"

"Procesul imbatranirii este simplu. Fiecare celula creeaza produse toxici. Alimentele pe care le consumati determina calitatea produsilor toxici. Acesti produse trebuie eliminati din sistem. Cam toti acesti produse sunt acizi, de aceea urina este acida si la fel si suprafata pielii."



Dr. Robert O. Young PH. D.

Autor al cartii "Miracolul ph-ului "

Cercetator international

"Ne putem vindeca prin schimbarea mediului din interiorul nostru."



Dr. Hidemitsu Hayashi

Directorul "Institutului pentru apa" din Tokyo

"... proasta dieta constind in carne rosie, alimente preparate, bauturi racoritoare, zahar, etc., cresc dramatic aciditatea interna. El recomanda consumarea de apa ionizata pentru eliminarea produsilor acizi."



Dr. Howard Hay (1930)

"...oamenii al caror sange este acid vor fi mereu bolnavi."



Dr. Arthur M. Ecano M. D.

"Daca lumea va accepta antioxidanti in procesul de antiimbatranire, cu siguranta va fi luata in considerare si [apa ionizata alcalina](#)."

Dr. Robert C. Greenberg PH. D. D.C.

"Avand in vedere studiul ph-ului apei se va intelege ca cea mai grava maladie actuala este hiperaciditatea. Rar cineva sa sufere de hiperalcalinitate. Aceasta conditie se manifesta numai dupa o trauma, accident ori alt scenariu acut."



Daniel Reid

Autor al cartii " Tao la detoxificari "

"Consumul apei ionizate alcaline este o cale rapida de neutralizare a toxinelor si aciditatii de rehidratare rapida si de pastrare a alcalinitatii singelui."



Beneficiile apei alcaline ionizate antioxidante

- Este o apa sanatoasa, curata, care contine elementele minerale necesare organismului, fara virusi, bacterii, nitriti, nitrati, flor, clor sau alte otravuri existente in apele obisnuite
- este alcalina, cu PH (indicele acid baza) intre 7,5 si 11
- este puternic antioxidanta, ORP (potentialul redox) intre -70 si -370
- puternic efect antioxidant, reduce radicalii liberi mai eficient decât vitamina C
- Oxigenează corpul mai eficient decât orice terapie de oxigenare.
- Te energizează!
- Degreveză rinichii și ajută detoxifierea.
- Întărește inima și circulația.
- Activează sistemul nervos, scade efectele stresului și crește puterea de concentrare, ajută diabeticii.
- Asigură prospețime și elasticitate pielii.
- Nutrienții sunt mai eficient asimilați în corp (ajută digestia).
- Hidratează corpul de 3 ori mai eficient decât apa obișnuită.
- Excelent tratament pentru: obezitate, diabet, psoriazis, osteoporoză, artrită, reglarea hipertensiunii arteriale, (boli cardio-vasculare, în general), diabet, boli de rinichi, în tratamentul adjuvant al cancerului, etc.
- Consumul de apă alcalină ionizată, după exercitii fizice, datorită absorbției mai bune, echilibrează electrolitic corpul (îl reface de 3 ori mai repede decât în cazul consumului de apă obișnuită).
- Oboseala este înlăturată mai ușor.
- Excelent tratament pentru mahmureală.
- contracareaza acumularea deseurilor acide in organism
- curata vasele de sange de grasime, le da elasticitate si ajuta la reglarea tensiunii arteriale si a colesterolului



Beneficiile apei acide ionizate

- Tratează acneea fără efecte secundare;
- Ameliorează psoriazisul;
- Este benefică în tratamentul mătreții;

- Umezește ochii afectați de uscăciune cronică;
- Utilizarea externă a apei acide readuce catifelarea pielii și strălucirea părului.
- Excelentă în tratarea mâinilor crăpate și a pielii uscate.
- Excelentă în îndepărtarea ridurilor fine.
- Îndepărtează cu succes tartrul de pe dinți.
- Excelentă pentru tratarea prin gargară a gurii, gâtului și gingiilor.
- Benefică în tratarea rănilor și zgârieturilor;
- Ajută la vindecarea tăieturilor, arsurilor, erupțiilor.
- Excelentă în tratarea mușcăturilor de insecte.
- Excelentă pentru tratarea eczemelor și a ciupercilor de orice fel.
- Excelentă în tratarea problemelor vaginale.
- Excelent tratament pentru hemoroizi.
- Distruge bacteriile, virușii.
- Excelentă în spălarea fructelor, legumelor, a cărnii și a peștelui.
- Excelentă în îngrijirea florilor de apartament.
- Este utilă ca insecticid pentru plante.

Aplicatiile terapeutice ale apei ionizate in tratarea bolilor

Oameni de stiinta celebri si practicieni de sanatate au declarat ca majoritatea populatiei din vest sufera de efectele acidozei in tesuturile corpului, considerata de multi dintre ei ca fiind cauza primara a bolilor degenerative. Stilul modern de viata, dietele, stresul si poluarea mediului inconjurator contribuie la excesul de aciditate.

In cartea sa "Alcalinizati-va sau muriti", Dr. Theodore Baroody declara „nu conteaza nenumaratele denumiri atribuite bolii, ceea ce conteaza este ca toate provin de la aceeasi cauza primara... prea multe reziduuri acide in corp”.

Excesul de reziduuri acide se manifesta prin oboseala, inflamatie, reducerea imunitatii si imbatranire premature. In cartea lor informativa, "Ghid de alimentatie acida/alcalina", Dr. Susan E Brown si Larry Triveri Jr. au scris, printre altele, despre urmatoarele simptome care sunt atribuite acidozei metabolice cornice in organism: ? eliminarea calciului in urina, dizolvarea oaselor si dezvoltarea osteoporozei ? eliminarea potasiului si a magneziului, avand ca rezultat tendinta spre hipertensiune si inflamatie, precum si durere asociata cu inflamatie? supresia hormonului de crestere, precum si a altor hormone hipofizari, provocand refacere suboptimala a tesuturilor si disfunctie hormonală ? imbatranire accelerata de la acumularea reiduurilor acide ? cresterea productiei de radicali liberi - molecule instabile care ataca celulele sanatoase cauzand agravarea durerii si a inflamatiei, precum si scaderea imunitatii ? risc crescut de formare a pietrelor la rinichi ? eficienta scazuta in producerea de ATP, provocand afectarea functiei celulare si, in cele din urma, afectarea functiei organelor ? incurajarea cresterii si raspandirii a ciupercilor si fermentilor, care prospera intr-un mediu acid. ? crearea unei forme usoare de hipotiroidism si determinarea unei supraproductie de cortizol, hormonal stresului ? detoxifierea, in mod suboptimal, a ficatului, care provoaca acumularea reziduurilor toxice in corp.

Consumul de apa alcalina ionizata este benefic pt. orice problema de sanatate, ajuta la neutralizarea acizilor, eliminandu-i din organism. Neutralizeaza moleculele instabile de radicali liberi prin furnizarea electronilor si creste nivelul de oxigen in sange. Cercetatorii si practicienii de sanatate au dovedit ca apa alcalina ionizata este benefica pt. un numar mare de boli specifice.

Boli cardiovasculare

Corpul nostru a fost proiectat intr-un mod natural minunat; atunci cand presiunea sangelui creste sau daca avem depozite de colesterol in sistemul vascular, organismul are propriul mecanism natural de compensare. Din ce in ce mai multi practicieni arata ca acidoza este cauza primara a problemelor de sanatate. Sangele nostru are o solutie tampon de bicarbonat de sodiu pt. neutralizarea reziduurilor acide din celulele noastre. Atunci cand aceasta se epuizeaza, incepem sa suferim de probleme ale acidozei.

Pacientii cu hipertensiune arteriala sufera ,in mod sigur, de acidoza. Exista cateva explicatii plauzibile pentru acest fenomen. Ph-ul ridicat inseamna cantitate mai mare de oxigen, deci inima nu mai este nevoita sa lucreze atat de greu. Un alt factor ar putea fi faptul ca daca vascozitatea sangelui cu Ph ridicat este scazuta, inima pompeaza eficient. Apa alcalina dizolva si elimina depunerile de calciu si colesterol de pe peretii arterelor, eliberand trecerea sangelui.



Reziduurile acide din interiorul vaselor de sange produc leziuni in interiorul vaselor de sange. Mecanismul de aparare al organismului incearca sa repare aceste leziuni prin placi cu continut de grasime pt. a preveni scurgerile care pot pune in pericol viata. Asadar, este extrem de important sa reducem acidoza prin neutralizarea excesului de reziduuri acide.

Profesorul Won H Kim, in cartea sa, "Apa vietii; un remediu pentru organismul dvs." spune: „Circulatia neregulata a sangelui poate fi debutul tuturor bolilor pt. adulti. Cauza majora a tuturor problemelor provine de la reziduurile acide care se acumuleaza pe peretii vasculari sau blocheaza vasele capilare.

Organele importante au nevoie de o aprovizionare buna de sange, dar acumulate astfel pe pereti, ingusteaza vasele de sange, ingreunand circulatia. Acest lucru, impreuna cu infundarea vaselor capilare, duce la ridicarea presiunii sangelui. Acesta este principiul general din spatele aparitiei hipertensiunii arteriale. Apa redusa alcalina rezolva aceasta problema si in afara de alcalinizarea sangelui, poate dizolva reziduurile acide lipite de peretii vasculari.”

Diabet

Dr. Robert Young, autorul cartii "Miracolul pH pentru diabet", spune: „ *E clar ca diabetul nu este o boala a pancreasului sau a celulelor beta. Mai degraba e rezultatul dezechilibrului pH-ului in fluidele corpului – acidoza sistemica – care*

interfereaza cu functionarea optima a celulelor pe care le inconjoara. Celulele beta inconjurate de acizi, nu mai pot produce suficienta insulina. Acizii distrug receptorii de insulina de pe membrana celulara, astfel celulele corpului nu mai pot utiliza in mod corespunzator hormonul.” Simptomele diabeticii – care pot include urinare frecventa, sete extrema, foame exagerata, pierderea in greutate, oboseala extrema, dureri musculare, cetoacidoza (afectiune care pune viata pacientului in pericol) – sunt toate rezultatul incercarii organismului de a recastiga sau de a mentine echilibrul pH-ului in sange. Si alti oameni de stiinta au ajuns la o concluzie similara: debutul diabetului se datoreaza unei conditii denumita acidoza.

Profesorul Won H Kim relateaza despre un experiment foarte interesant efectuat de televiziunea coreeana, care a intreprins o investigatie cu privire la beneficiile apei alcaline ionizate. Unul dintre domeniile de investigatie ales a fost utilizarea acesteia in tratamentul pt. diabetici.

El a afirmat:

„Am efectuat un experiment clinic cu pacientii bolnavi de diabet dintr-un spital situat in sudul provinciei Choongchung. Acest studiu a fost realizat prin impartirea pacientilor in 2 grupe: insulo-dependenti si non-insulo-dependenti. Prima grupa a continuat sa primeasca injectiile cu insulina ca de obicei, iar pt. cea de-a doua grupa s-a oprit tratamentul si sa le dea pacientilor sa bea doar apa redusa alcalina. Cea de-a doua grupa a fost imediat spitalizata pt. a se observa efectele consumului zilnic de 5 litri de apa.

Inainte de sfarsitul lunii, glicemia la pacientii din grupa a doua consumatori de apa a scazut uimitor comparativ cu cealalta grupa. Pacientii, neincredatori la inceputul experimentului au devenit entuziasmati de rezultat, dupa ce s-au convins de o imbunatatire vizibila a sanatatii. In cazul pacientilor din prima grupa, schimbarile zilnice au fost inconsistente, dar consumul de apa redusa alcalina a stabilizat nivelul de zahar in sange. Rezultatul indica faptul ca apa redusa alcalina nu are eficienta doar pe termen scurt ca insulina, ci poate vindeca in cele din urma diabetul.”

Desi este probabil cam prea devreme sa afirmam ca apa redusa alcalina este un remediu pt. un pacient diagnosticat cu diabet, toti mai multi specialisti cred ca, asociata cu o dieta corespunzatoare, controland stresul, etc. poate fi considerata o solutie pentru cei afectati de aceasta boala.

Cancer

Cand sangele devine acid, se ingroasa si transporta mai putin oxigen si substante nutritive la celule. Celula, lipsita de oxigen, moare sau se adapteaza la acest mediu lipsit de oxigen, devenind maligna. Celulele canceroase pot trai intr-un mediu lipsit de oxigen deoarece isi obtin energia de la fermentatie, un proces care se desfasoara fara oxigen. Fara substante nutritive disponibile, celulele mor.

Fluidele extracelulare ale celulelor canceroase tind spre aciditate. Multi medici au pus accentul pe crearea conditiilor care nu favorizeaza proliferarea celulelor canceroase: conditii care permit ca mai mult oxigen sa ajunga la celule. Profesoara Felicia Kliment, autoarea cartii "Dieta pt. un echilibru acid-alcalin", spune: „In mod clar, prevenirea cancerului ar trebui sa inceapa cu eliminarea din organism a reziduurilor acide care transforma celulele normale in celule canceroase”.

În Japonia și Coreea, medicii au obținut rezultate foarte încurajatoare în tratarea cu apă alcalină ionizată a pacienților cu cancer și au demonstrat că reduce proliferarea celulelor canceroase. Teoriile sunt diferite: se spune că celulele canceroase nu pot prolifera în structura hexagonală a moleculei de apă sau că prezintă inhibarea telomerazei, o enzimă care poate restabili telomerii și care poate atenua creșterea celulelor canceroase umane. În mod similar, efectul de suprimare a cancerului se poate datora neutralizării radicalilor liberi și contribuției apei alcaline la schimbarea pH-ului în mediul intern al celulei.

Sistemul gastro-intestinal

Efectele acidității în exces pot fi evidente de la un capăt la celălalt capăt al sistemului nostru gastro-intestinal. Se poate manifesta ca un reflux acid începând cu tractul digestiv până la constipație sau colită. Ulcer, calculi biliari și probleme inflamatorii intestinale, toate sunt legate direct sau indirect de aciditate. Tractul digestiv, numit câteodată al doilea creier, este important pt. toate funcțiile corpului nostru, de aceea trebuie să funcționeze perfect, asta însemnând corectarea dezechilibrului acid-alcalin.

Dacă tractul digestiv prezintă un mediu acid, va deveni gazda ideală pt. bacterii și ciuperci daunatoare, punându-ne în pericol sănătatea. În consecință, o îmbunătățire în corectarea echilibrului pH-ului nu va atenua doar problemele de sănătate intestinale, ci va avea impact de multe ori semnificativ și asupra altor zone.

Profesorul Won H Kim a concluzionat că apa redusă alcalină ajută la menținerea echilibrului ORP în tractul gastro-intestinal. El mai subliniază și faptul că unul dintre primele efecte ale consumului de apă alcalină ionizată a fost reducerea constipației, care are, desigur, un efect benefic în eliminarea reziduurilor toxice mai repede din organism.

Osteoporoza

Sistemul nostru osos este un depozit de minerale alcaline, ca sodiu, potasiu, magneziu, și în special calciu, care neutralizează aciditatea. Aceste elemente se găsesc din abundență în alimentele vegetale. Corpul stochează aceste minerale și le eliberează atunci când trebuie să echilibreze pH-ul sanguin. Când datorită consumului repetat de alimente acide sau poluate chimic dar și a îmbătrânirii țesuturilor, corpul își epuizează rezervele vitale de minerale și apare starea de acidoză.

Au apărut din ce în ce mai multe dovezi care arată legătura directă dintre acidoză și osteoporoza. Dr. Susan Brown, un expert în osteoporoza, co-autor al cărții "Ghid de alimentație acida/alcalină" spune că „Popoarele care urmează o dietă și adoptă un stil de viață care duce la echilibrul acid-alcalin au o incidență de 30 de ori mai scăzută a fracturilor osteoporotice.

Efectul benefic al fructelor și legumelor este evident nu doar la femei care sunt în perimenopauză, premenopauză, postmenopauză sau la femeile în vârstă – acestea sunt cele mai predispuse riscului de osteoporoza – ci și la fete și băieți adolescenți.” Consumul prelungit de apă alcalină poate ajuta la reducerea acidității și menține pH-ul sanguin fără ca organismul să fie nevoit să diminueze calciul din oase.

Obezitatea

Doua caracteristici specifice sunt comune persoanelor care sufera de obezitate. Prima caracteristica este nivelul scazut al organismului de hidratare iar cea de-a doua este excesul de aciditate. Dr. Robert Young, biochimist si autor al cartii "Miracolul pH pentru diabet", a spus:

„ Nu sunteti supraponderali; sunteti supra-acidifiati .”

In cartea sa, Dr. Robert O. Young mai scrie ca principala cauza a obezitatii este neintelegerea modului in care corpul stocheaza grasimea si de ce o stocheaza. Ceea ce conteaza este sa mentinem corpul mai mult alcalin decat acid. In cartea sa ne arata ca mentinerea corpului suficient de hidratat prin consumul de apa alcalina ionizata este o cerinta hotaratoare in mentinerea unei greutati optime. Dr. Young scrie: „ *Excesul de acid in organism incepe sa distruga celulele din tesuturi si organe la fel cum sosul acid pentru friptura fragezeste carnea. Celulele distruse declanseaza instinctul de autoconservare al organismului; el se foloseste de diete si de grasimea corpului intr-o incercare disperata de a se proteja, cu orice pret. Grasimea poate stoca acizii si uneori ii poate elimina din organism. Dar grasimea este folosita in principal pentru a stoca acizii. Intrebati orice chirurg plastician: grasimea eliminata prin liposuctie este maro sau neagra datorita tuturor acestor acizi stocati. Pe scurt, vestea buna este: corpul vostru se protejeaza de distrugerile imediate produse de acesti acizi. Vestea proasta: pe termen lung, aceste depozite de grasime/acizi creeaza o multime de probleme de sanatate.*”



Conform Dr. Young, consumul de alimente alcaline si apa alcalina ionizata ajuta la neutralizarea acizilor toxici si eliminarea lor din corp.

6. Concluzie

Desi apa alcalina ionizata nu este panaceul universal pt. orice boala, utilizarea sa extinsa face o diferenta semnificativa in a reduce incidenta epidemiilor bolilor noastre actuale: cancer, probleme cardiovasculare, diabet si probleme osteo-articulare. Imbunatateste enorm calitatea vietii multor oameni care sufera de dureri si inflamatii. Cresterea imunitatii pe care apa alcalina ionizata o poate aduce va ajuta cu siguranta organismul in lupta cu actualele sau viitoare boli. Va ajuta la cresterea energiei si la restabilirea echilibrului.

Nu chiar cu multi ani in urma, singura optiune pe care oamenii o aveau la dispozitie pt. a avea apa alcalina ionizata era investitia pentru un sistem electrolitic. Acestea au fost considerate costisitoare de catre mai multe persoane. Cu progresele facute in acest domeniu, sistemele pe baza de minerale au adus apa alcalina ionizata la indemana oricarui buget.

Dr. Robert Young a popularizat intreaga teorie a nevoii de alcalinizare, mai mult

decat oricare alt cercetator, prin cartile sale, buletine de stiri, interviuri, etc. Va prezentam un comentariu de-al sau, care probabil este o concluzie a acestei brosur:

**„Daca cineva m-ar intreba care este singurul lucru pe care pot sa-l fac sa-mi imbunatatesc sanatatea, atunci raspunsul meu e simplu:
Bea apa alcalina ionizata! ”**

Beneficiile apei alcaline ionizate

Apa ionizata alcalina este un puternic antioxidant

Imagineaza-ti ca ai abilitatea de a transforma apa de la robinet intr-un puternic antioxidant cu un ORP (factor de oxidare-reducere) negativ, care incetineste procesul de imbatranire. Imbatranirea este cauzata, printre altele, de radicalii liberi (oxigen activ) produsi de organism. ORP-ul negativ al apei ionizate alcaline, pur si simplu, neutralizeaza acesti radicali liberi. Apa ionizata alcalina, in fond, ne reinnoieste la nivel celular. Este ca si cum am transforma robinetul din bucatarie intr-o Fantana a Tineretii.

Apa ionizata alcalina furnizeaza corpului mult oxigen si energie

O alta calitate a apei ionizate alcaline o reprezinta ionii de hidroxil (OH⁻). Acestia sunt molecule de oxigen care au atasat un extra electron asa cum au toti antioxidantii ca vitamina C, A sau E. In urma interactiunii dintre ionii de hidroxil si radicalii liberi, acestia din urma sunt neutralizati iar corpul este alimentat cu mult oxigen si energie. Oxigenul distruge virusii, bacteriile care ne invadeaza corpul, celulele canceroase; el transporta si elimina din organism reziduurile acide din tesuturi. Este, probabil, cel mai important nutrient, fiind vital pentru organism. Un pahar cu apa ionizata alcalina baut dimineata pe stomacul gol te ajuta sa te trezesti.

Apa alcalina ionizata ajuta la echilibrarea pH-ului organismului

Aciditatea excesiva sau un corp plin de toxine este ceva obisnuit in societatea noastra moderna care abunda in produse de origine animala precum carnea, ouale, produse lactate, produse procesate precum faina alba, zaharul rafinat, sucuri acidulate si prea saraca in fructe, legume, uleiuri sanatoase, cereale integrale. Folosind prea multe medicamente cu sau fara reteta medicala, in organism se genereaza de asemenea multe toxine.

Cand sunt consumate aceste alimente producatoare de toxine si aciditate organismul devine prea acid in interior. Boli precum diabetul, cancerul, boli de inima, osteoporoza, artrita, pietre la rinichi, pietre la fiere, etc. sunt asociate cu un exces de aciditate in corp.

Fiind foarte alcalina, apa ionizata alcalina dizolva reziduurile acide din organism si ajuta la eliminarea lor prin urina, transpiratie, respiratie pastrand echilibrul alcalin al corpului. Mentinerea alcalinitatii in corp este prima linie de aparare impotriva imbolnavirilor.

Apa ionizata alcalina este de 6 ori mai hidratanta decat apa obisnuita

Apa este cel mai important element din corpul omenesc, care este alcătuit în proporție de peste 70% din apă. Apa ionizată alcalină este diferită de apa obișnuită deoarece prin ionizare modul de grupare al moleculelor se modifică. Dacă la apa obișnuită moleculele se grupează în manunchiuri de câte 11-13, la apa ionizată alcalină moleculele se grupează câte 5-6. Aceasta face ca apa ionizată alcalină să fie mult mai ușor absorbită de țesuturi. Una din cauzele îmbolnăvirilor este deshidratarea celulară cronică, o situație care pune celulele într-o stare perpetua de slăbiciune și defensivă. Consumul insuficient de apă reprezintă o cauză majoră a îmbolnăvirilor cronice. Pentru a fi hidratați corespunzător ar trebui să bem 40ml de apă ionizată alcalină pentru fiecare Kg greutate corporală.

Apa ionizată alcalină este un puternic detoxifiant

Datorită micșorării grupurilor de molecule apă ionizată alcalină trece mai ușor prin țesuturile organismului spălându-le de toxine și reziduuri acide.

Mineralele ionizate sunt "mai" bio-compatibile

Aceasta înseamnă că organismul poate absorbi și utiliza mult mai eficient aceste minerale necesare sănătății (ex.: Ca, Mg)

Apa ionizată alcalină îmbunătățește gustul mâncărilor

Apa ionizată alcalină ajută la păstrarea vitaminelor, îmbunătățește aroma, micșorează cantitatea de acizi din orice aliment inclusiv cafea, ceai sau suc.

Apa ionizată acidă - câteva aplicații

Apa ionizată acidă este excelentă pentru îngrijirea naturală a pielii. Aplicată regulat catifelează pielea, reduce ridurile, îndepărtează acneea.

Apa ionizată acidă a fost folosită cu succes în tratarea ulcerărilor diabetice.

Poate fi folosită în tratarea ranilor, mușcăturilor de insecte, etc.

Beneficiile apei alcaline ionizate

- Te energizează!
- Spală reziduurile acide din corp.
- Nutrienții sunt mai eficient asimilați în corp.
- Hidratează corpul de 3 ori mai eficient decât apa obișnuită.
- Cel mai puternic antioxidant, reduce radicalii liberi mai eficient decât vit.C.
- Oxigenează corpul mai eficient decât orice terapie de oxigenare.
- Excelent tratament pentru Obezitate, Diabet, Psoriazis, Osteoporoză, Artrita.
- Curăță corpul de toxine și otrăvuri mai eficient decât orice altă metodă de detoxifiere.
- Stopează sau încetinește cancerul, diabetul, artrita, bolile de rinichi, bolile cardio-vasculare, etc
- Reglează Hipertensiunea arterială.

- Consumand apa alcalina dupa exercitii fizice, echilibrul electrolitic al corpului se reface de 3 ori mai repede decat in cazul consumului de apa obisnuita, datorita absorbtiei mai bune.
- Oboseala este mai usor inlaturata.
- Excelent tratament pentru mahmureala;

CEAI, CAFEA SI ALTE BAUTURI?

- Apa alcalina imbunatateste aroma.
- Gustul bauturilor devine mai catifelat.
- Mancarea gatita cu apa alcalina are gust mai bun si valoare nutritiva mai mare.

Beneficiile apei acide ionizate

- Trateaza acneea fara efecte secundare;
- Amelioreaza psoriazisul;
- Este benefica in tratamentul matretii;
- Umezeste ochii afectati de uscaciune cronica;
- Utilizarea externa a apei acide readuce catifelarea pielii si stralucirea parului.
- Excelenta in tratarea mainilor crapate si a pielii uscate.
- Excelenta in indepartarea ridurilor fine.
- Indeparteaza cu succes tartru de pe dinti.
- Excelenta pentru tratarea prin gargara a gurii, gatului si gingiilor.
- Benefica in tratarea ranilor si zgarieturilor;
- Ajuta la vindecarea taieturilor, arsurilor, eruptiilor.
- Excelenta in tratarea muscaturilor de insecte.
- Excelenta in tratarea otravirii cu iedera.
- Excelenta pentru tratarea eczemelor si ciupercilor de orice fel.– Excelenta in tratarea problemelor vaginale.
- Excelent tratament pentru hemoroizi.
- Distruge bacteriile.
- Excelenta in spalarea fructelor, legumelor, a carni si pestelui pentru indepartarea bacteriilor.
- Excelenta in ingrijirea florilor de apartament.
- Este utila ca insecticid pentru plante.

Cateva imbunatatiri clinice obtinute prin folosirea apei alcaline ionizate de dr. Hayashi si dr. Kawamura la Water Institute & Kyowa Medical Clinic, din Japonia, in perioada 1985-2000.

- imbunatatirea nivelului de glucoza din sange si NbAIC in cazuri de diabet;

imbunatatirea circulatiei periferice in cangrena diabetica;

imbunatatirea nivelului de acid uric in cazuri de guta;

imbunatatirea functionarii ficatului in cazuri de hepatita, ciroze si boli hepatice;

remedierea nivelului de colesterol, hipertensiune, anghina, infarct miocardic;

ameliorarea ulcerelor gastro-duodenale;

- imbunatatiri in cazul reumatismului, boli de colagen, SLE;

ameliorarea astmului, urticariei, dermatitei atopice;

remedieri ale deshidratarii la copii in cazuri de voma si diaree cauzate de infectii virale;

imbunatatiri ale nivelului de bilirubina la nou nascuti;

imbunatatiri in cazul tumorilor maligne ale ficatului, tumori metastazice;

efecte benefice la femeile insarcinate: aproape ca nu mai apare starea de voma, ameliorarea problemelor de dinti, cresterea puterii de alaptare, etc.

Dispozitivele pentru producerea apei alcaline ionizate au fost introduse in clinica noastra in mai 1985. Bazat pe rezultatele clinice obtinute in ultimii 15 ani, putem spune ca introducerea apei alcaline ionizate in spitale, pentru consum si pentru gatit, ar trebui sa fie o conditie obligatorie

Beneficiile apei alcaline ionizate

de Dr. Hidemitsu Hayashi, M.D.

Director al Institutului pentru Apa din Japonia Nisshin Building, 2-5-10 Shinjiku,

Shinjiku-ku, Tokyo, Japonia 160

De ce bem apa ionizata alcalina ?

Fundamente

de Dr. Hayashi

Apa, chimia vietii

De cate ori incercam sa determinam daca viata, asa cum o stim, exista pe Marte sau alte planete, primul lucru pe care il fac oamenii de stiinta este sa stabileasca daca apa este prezenta sau nu. De ce? Pentru ca viata pe Pamant depinde de apa.

Un mare procent al lucrurilor vii, plante sau animale, se gasesc in apa. Viata pe Pamant se presupune ca a aparut din apa. Aproximativ 70 – 90% din toata materia organica este apa.

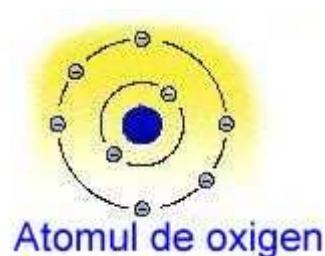


Reactiile chimice in toate plantele si animalele au loc intr-un mediu apos. Apa nu asigura numai mediul care face aceste reactii posibile, apa insasi este un important reactant sau un produs al acestor reactii. Pe scurt, chimia vietii este chimia apei.

Apa, solventul universal

Apa este un superb solvent universal datorita polaritatii moleculei de apa care are tendinta de a forma legaturi ale hidrogenului cu alte molecule. O molecula de apa, exprimata simbolic H_2O , contine 2 atomi de hidrogen si un atom de oxigen.

Singur, atomul de hidrogen contine un proton in nucleu si un electron care graviteaza in jurul lui. Pe de alta parte, oxigenul contine 8 protoni in nucleu cu 8 electroni care graviteaza in jurul lui. Aceasta in chimie poate fi desenat ca litera O inconjurata de 8 puncte reprezentand 4 perechi de electroni.



Singurul electron de hidrogen si cei 8 electroni ai oxigenului sunt cheia chimiei vietii deoarece ei ne arata cum hidrogenul se combina cu oxigenul pentru a forma molecula de apa, sau se separa pentru a forma ioni.

Hidrogenul tinde sa se ionizeze pierzand singurul electron si formand un singur ion H^+ , care este un simplu proton izolat deoarece hidrogenul nu contine neutroni. O legatura a hidrogenului apare atunci cand electronul unui atom de hidrogen este impartit cu un alt atom electronegativ cum ar fi oxigenul care are un electron lipsa.

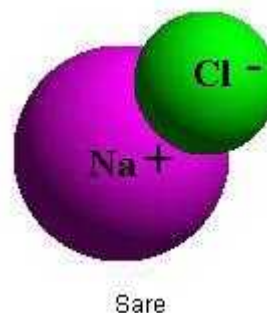


Polaritatea moleculei de apa

In molecula de apa, doi atomi de hidrogen sunt legati covalent cu un atom de oxigen. Dar deoarece atomul de oxigen este mai mare decat al hidrogenului, forta cu care atrage electronii de hidrogen este corespunzator mai mare asa ca acestia sunt pozitionati mai aproape de invelisului atomului de oxigen si mai departati de invelisurile atomilor de hidrogen. Aceasta inseamna ca desi molecula apei ca intreg este stabila, marea masa a nucleului de oxigen dirijeaza pozitionarea tuturor electronilor in molecula, inclusiv a celor de hidrogen, dand o usoara incarcatura electronegativa portiunii de oxigen a moleculei.

Deoarece electronii de hidrogen sunt mai apropiati de oxigen, invelisurile atomilor de hidrogen primesc o mica incarcatura electropozitiva. Aceasta inseamna ca moleculele de apa au tendinta sa formeze legaturi slabe cu alte molecule de apa deoarece capatul cu oxigen este negativ si cel cu hidrogen este pozitiv.

Un atom de hidrogen, in timp ce ramane legat covalent cu atomul de oxigen al propriei sale molecule, poate sa formeze o legatura slaba cu oxigenul altei molecule. In mod similar procedeaza si atomul de oxigen. Deoarece

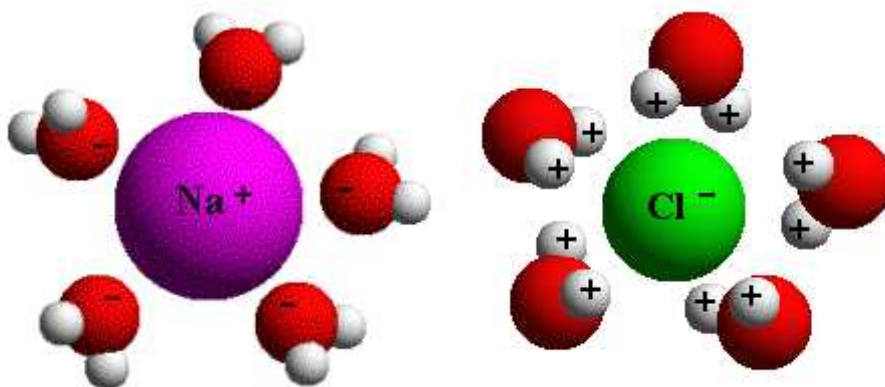


aceasta polaritate, apa este o entitate chimica continua.

Aceste legaturi slabe joaca un rol crucial in mentinerea configuratiei multor molecule ce se gasesc in materia vie. Deoarece aceste legaturi sunt slabe, ele sunt rapid rupte si reconstruite in timpul reactiilor fiziologice normale. Desfacerea si rearanjarea acestor legaturi slabe este in esenta chimia vietii.

Pentru a ilustra abilitatea apei de a descompune alte substante, sa luam exemplul unei lingurite de sare intr-un pahar cu apa.

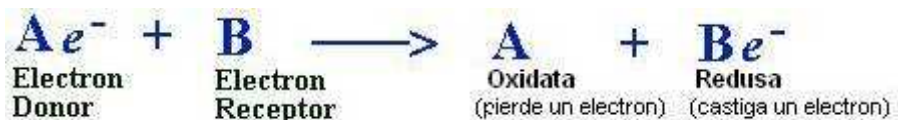
La sarea uscata (NaCl) atractia intre atomii de sodiu electropozitivi (Na^+) si cei de clor electronegativi (Cl^-) este foarte puternica pana cand sarea este pusa in apa. Dupa ce sarea este pusa in apa, atractia dintre atomul electronegativ de oxigen din molecula de apa pentru ionii de sodiu incarcati pozitiv si similar atractia dintre atomul electropozitiv de hidrogen din molecula de apa pentru ionul de clor incarcat negativ, este mai mare decat atractia dintre ionii de Na^+ si Cl^- . In apa legaturile ionice ale moleculei natriu clor sunt usor rupte datorita actiunii numeroaselor molecule de apa.



Asa cum vedem din acest exemplu, o simpla molecula de apa poate rupe o legatura puternica cum este cea din molecula de NaCl. De aceea numim apa solvent universal. Este o solutie naturala care rupe legaturile din molecule mai mari si mai complexe. Aceasta este chimia vietii pe Pamant.

Reactiile de oxidare-reducere

Reducere inseamna atragerea unui electron (e^-), si reciproc, oxidarea inseamna cedarea unui electron. Atragerea unui electron, reducere, stocheaza energie in substanta redusa. Cedarea unui electron, oxidarea, elibereaza energie din substanta oxidata. Ori de cate ori o substanta este redusa o alta este oxidata.



Pentru a clarifica acesti termeni, consideram doua molecule A si B ca exemplu.

Cand moleculele A si B vin in contact iata ce se intampla:

B atrage un electron de la molecula A. Molecula A devine oxidata pentru ca a pierdut un electron iar B devine redusa deoarece a castigat un electron negativ(e^-).

In sistemele biologice, inlaturarea sau aducerea unui electron constituie cel mai frecvent mecanism al reactiilor de oxidare reducere. Aceste reactii sunt denumite in mod frecvent reactii REDOX.

Acizi si Baze

Un acid este o substanta care creste concentratia ionilor de hidrogen(H^+) in apa. O baza este o substanta care reduce concentratia ionilor de hidrogen in apa, cu alte cuvinte, creste concentratia ionilor de hidroxil (OH^-).

Gradul de aciditate sau alcalinitate al unei solutii este masurat prin valoarea termenului cunoscut ca pH, care reprezinta logaritmul negativ al concentratiei ionilor de hidrogen:

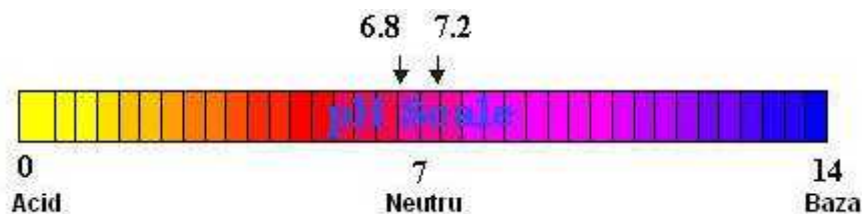
$$pH = 1/\log[H^+] = -\log[H^+]$$

Ce este pH-ul?

Pe o scara a pH-ului care porneste de la 0 (maxim de aciditate) si se termina cu 14 (maxim de alcalinitate), o solutie este neutra daca are pH 7. La pH egal cu 7, apa contine in mod egal ioni de H^+ si OH^- . Substantele cu un pH mai mic decat 7 sunt acide deoarece contin o concentratie mai mare de ioni de H^+ . Substantele cu un pH mai mare decat 7 sunt alcaline deoarece contin o concentratie mai mare de ioni OH^- decat H^+ . Scara pH-ului este logaritmica asa ca schimbarea pH-ului cu o unitate inseamna schimbarea concentratiei ionilor de H^+ de zece ori.

Importanta unui pH echilibrat

Lucrurile vii sunt extrem de sensibile la pH si functioneaza cel mai bine (cu cateva exceptii cum ar fi portiuni ale tractului digestiv) cand solutiile sunt aproape neutre. Interiorul materiei vii (excluzand nucleul celulei) are un pH aproximativ egal cu 6,8.



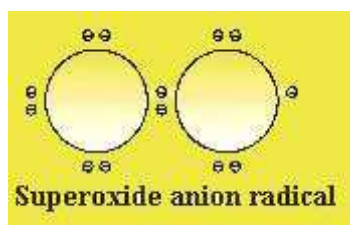
Sangele, plasma si alte fluide care inconjoara celulele in corp au un pH cuprins intre 7,2 si 7,3. Numeroase mecanisme ajuta la stabilizarea acestor fluide asa ca celulele nu fac subiectul unor fluctuatii apreciable in pH. Substantele care ajuta la stabilizarea pH-ului se numesc Buffere. Bufferele au capacitatea de a lega ionii si de a-i scoate din solutii cand concentratia lor creste. Invers, bufferele pot elibera ioni cand concentratia substantelor incepe sa scada. Astfel bufferele ajuta la minimalizarea fluctuatiilor in pH. Aceasta este o functie importanta deoarece multe reactii biochimice care apar in mod normal in organismele vii folosesc ioni.

NOTA: Dr. Hayashi este Medic Specialist Cardiolog si Director al Institutului de Apa din Japonia

Oxigenul : prea mult pentru un lucru bun?

Oxigenul este esential pentru supravietuire. Este relativ stabil in aer, dar cand este prea mult absorbit in corp devine activ si instabil si are tendinta sa se ataseze de orice molecula biologica, inclusiv de moleculele celulelor sanatoase. Activitatea chimica a acestor radicali liberi este datorata uneia sau mai multor cupluri de electroni nepereche.

Aproximativ 2% din oxigenul pe care in mod normal il inspiram devine oxigen activ si acest procent creste la aproximativ 20% in cazul exercitiilor aerobice.



Astfel de radicali liberi cu electroni nepereche sunt instabili si au un potential de oxidare mare, ceea ce inseamna ca ei sunt capabili sa fure electroni de la alte celule. Acest mecanism chimic este foarte folosit la dezinfectanti cum ar fi peroxidul de hidrogen si ozonul care pot fi folosite pentru a steriliza rani si instrumente medicale. In interiorul corpului acesti radicali liberi aduc un mare beneficiu datorita abilitatii lor de a ataca si elimina bacteriile, virusii si alte produse reziduale.

Oxigenul activ in corp

Problemele apar cand prea multi radicali liberi raman in corp unde pot sa distruga tesuturile normale.

Putrefactia apare cand microbii din aer invadeaza proteinele, peptidele si aminoacizii din oua, peste si carne. Rezultatul este o multitudine de substante neplacute cum ar fi:

hidrogen sulfurat

amoniac

histamine

fenoli

scatole

indoli

Aceste substante sunt deasemenea produse in mod natural in tractul digestiv cand digeram mancarea, rezultand un miros neplacut evidentiat in fecale. Putrefactia din mancarea stricata este cauzata de microbii din aer; acest proces natural este reprodus in tractul digestiv de microbii intestinali. Toate aceste reziduuri ale digestiei sunt patogene ceea ce inseamna ca ele pot produce boli in corp.

Hidrogenul sulfurat si amoniacul sunt toxinele tesuturilor care pot distruge ficatul. Histaminele contribuie la tulburari alergice cum ar fi dermatitele atopice, urticaria si astmul. Indolii si fenolii sunt considerati cancerigeni. Deoarece reziduurile cum ar fi hidrogenul sulfurat, amoniacul, histaminele, fenolii si indolii sunt toxice, mecanismul de aparare al corpului incearca sa le elimine eliberand neutrofile (un tip de leucocite sau globule albe). Acestea produc oxigen activ, molecule de oxigen care sunt capabile sa curete tesuturile adunand electroni de la moleculele celulelor toxice.

Problemele apar cand prea multe molecule de oxigen activ, ori radicali liberi sunt produse in corp. Ele sunt extrem de reactive si pot deasemenea sa atace celulele sanatoase distrugandu-le. Acesti radicali liberi fura electroni de la moleculele celulelor biologice sanatoase. Acest electron furat de oxigenul activ oxideaza tesutul si poate cauza boala.

Efecte ale oxidarii in organele vitale	
Tesut oxidat	Conduce la:
Ficat	Hepatita, ciroza, cancer
Pancreas	Pancreatita, diabet, cancer
Rinichi	Nefrita, nefroza, cancer

Deoarece oxigenul activ poate distruge tesuturi normale, este esential sa eliminam acest oxigen activ din corp inainte sa distruga tesuturile sanatoase. Daca putem gasi o metoda efectiva de a bloca oxidarea tesuturilor sanatoase de oxigenul activ, atunci noi putem incerca sa prevenim boala.



Hidrogen sulfurat, amoniac, histamine, indoli, fenoli si scatole prezente in tractul digestiv al corpului omenesc



Pentru a proteja corpul de stricaciunile produse de hidrogenul sulfurat, amoniac, histamine, indoli, fenoli si scatole leucocitele produc oxigen activ pentru a oxida aceste reziduuri



Se produce oxigen activ in exces

Excesul de oxigen activ poate distruge moleculele celulelor sanatoase si sa le altereze codul genetic

Antioxidantii blocheaza oxidantii periculosi

Un mod de a proteja sanatatea tesuturilor de distrugerile oxidarii provocate de oxigenul activ este de a inzebra cu electroni liberi radicalii de oxigen activ, neutralizandu-le potentialul de oxidare si preintampinand reactia lor cu tesuturile sanatoase.

Cercetarile privind legatura dintre dieta si cancer sunt departe de a fi complete, dar anumite dovezi indica ca ceea ce mancam ne poate afecta predispozitia la cancer. Anumite mancaruri se pare ca ajuta in lupta impotriva cancerului, altele favorizand aparitia sa.

Multe din distrugerile cauzate de substantele cancerigene din mancare pot apare datorita reactiilor de oxidare din celula. In acest proces, o molecula "trasnita" de oxigen poate distruge codul genetic al celulei. Anumiti cercetatori cred ca acele substante care previn oxidarea – numite antioxidanti - pot preintampina distrugerile. Aceasta duce, in mod normal, la teoria ca administrarea de antioxidanti poate fi un aspect important al prevenirii cancerului. Astfel de substante sunt vit. C, vit. E, beta-carotenul, seleniul. Aceste substante sunt agenti de reducere. Ele alimenteaza cu electroni radicalii liberi si blocheaza interactiunea acestora cu tesuturile sanatoase.

Cum putem preveni imbolnavirea

Dupa cum am mentionat mai devreme, prezenta reziduurilor toxice cum sunt hidrogen sulfurat, amoniac, histamine, fenoli, scatole, indoli determina leucocitele sa elibereze oxigen activ pentru a neutraliza stricaciunile produse organelor. Dar cand se produce oxigen activ in exces, acesta poate distruge tesuturile sanatoase. Aceasta ne conduce la concluzia ca putem minimiza efectul nociv al oxigenului activ reducandu-l cu electroni suplimentari.

Apa, solutia naturala

Nu exista inlocuitor pentru o dieta sanatoasa si echilibrata, bogata in substante antioxidante ca vit. C, vit. E, beta-caroten. Totusi , aceste substante nu sunt cea mai buna sursa de electroni liberi care pot bloca oxidarea tesuturilor sanatoase de catre oxigenul activ.

Apa tratata prin electroliza, pentru a-i creste potentialul reductor, este cea mai buna solutie in problema asigurarii unei surse sigure de electroni liberi care sa blocheze oxidarea tesuturilor sanatoase de catre radicalii liberi. Noi credem ca apa alcalina ionizata , apa cu un exces de electroni liberi pe care sa-i doneze oxigenului activ, este cea mai buna solutie deoarece:

Potentialul de reducere al apei poate fi crescut spectaculos fata de alti antioxidanti din mancare sau vitamine suplimentare.

Apa redusa actioneaza foarte repede si ajunge in scurt timp la toate tesuturile corpului datorita greutatii scazute a moleculei.

Ce este apa ionizata?

Apa ionizata este produsul electrolizei ce are loc in ionizatorul de apa. Apa ionizata este apa de la robinet filtrata si apoi transformata in apa redusa cu o cantitate mare de electroni care pot fi donati oxigenului activ din corp pentru a bloca oxidarea celulelor normale.

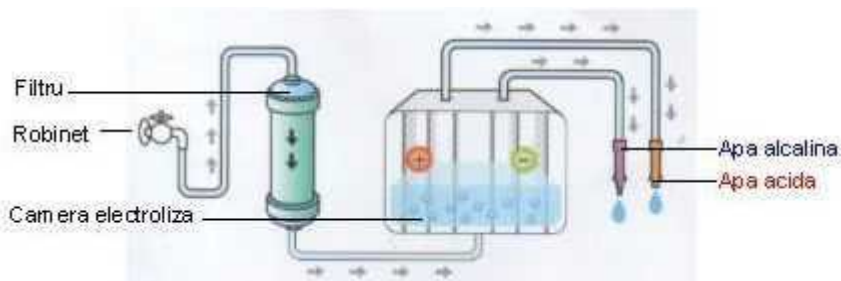
IONIZATORUL DE APA

Apa de la robinet: ce este si ce nu este

Apa de la robinet este aproximativ neutra (pH 7). Cand masuram ORP-ul (potentialul de oxidare reducere) cu un ORP-metru gasim o valoare de aproximativ +400 -- +500 mV. Deoarece este un potential pozitiv rezulta ca apa este apta sa atraga alti electroni si sa oxideze alte molecule. Apa alcalina ionizata, pe de alta parte, are un ORP negativ, aproximativ -250 -- -350 mV. Aceasta inseamna ca are o mare cantitate de electroni pentru a-i dona oxigenului activ.

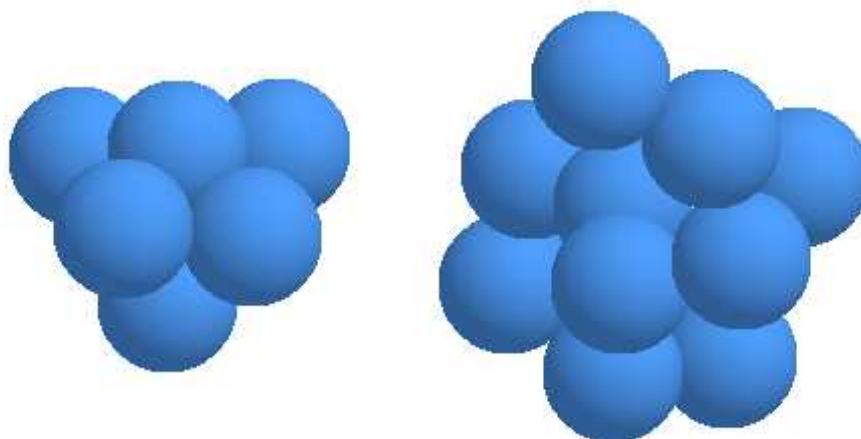
Cum functioneaza un ionizator de apa

Ionizatorul de apa, putin mai inalt si mai gros decat un dictionar, este un aparat electric care se conecteaza la robinetul din bucatarie pentru a efectua electroliza apei inainte de a fi bauta sau utilizata in bucatarie pentru gatit sau curatat.



Un adaptor special redirectioneaza apa de la robinet catre ionizatorul de apa. In interiorul ionizatorului apa este prima data filtrata, apoi apa filtrata intra in camera de electroliza echipata cu electrozi de platina placati cu titan unde are loc electroliza.

Cationii, ionii pozitivi, sunt atrasi de electrodul negativ pentru a crea apa catodica (apa redusa). Anionii, ionii negativi, sunt trasi de electrodul pozitiv pentru a forma apa anodica (apa oxidata).



Prin electroliza, apa redusa castiga un numar de electroni (e-), iar grupul de molecule se reduce de la 10-13 molecule/grup la 5-6 molecule/grup

Apa redusa este directionata prin robinet, iar apa oxidata este dirijata printr-un furtun separat in chiuveta. Puteti folosi apa redusa pentru baut si gatit. Iar apa oxidata este ideala ca agent de sterilizare, poate fi folosita pentru spalarea: mainilor, a legumelor si fructelor, a carnii, a ustensilelor din bucatarie si in tratarea ranilor minore.

Ce produce un ionizator de apa

Comparatia potentialului redox

Dupa electroliza apa redusa trece afara prin partea catodica iar apa oxidata iese afara prin partea anodica. Comparati masuratorile a trei tipuri de apa: apa inainte de electroliza, apa redusa, apa oxidata.

Potential redox			
Tip de apa	Potential redox	pH	E x p l i c a t i e
Apa de robinet	+400 pana la +500 mV	7	Potential slab de oxidare
Apa redusa	-250 pana la -350 mV	8	Puternic potential de reducere, contine un numar mare de electroni care pot fi donati radicalilor liberi
Apa oxidata	+700 pana la +800 mV	4	Puternic potential de oxidare, lipsa electronilor ii permite sa oxideze si sa sterilizeze

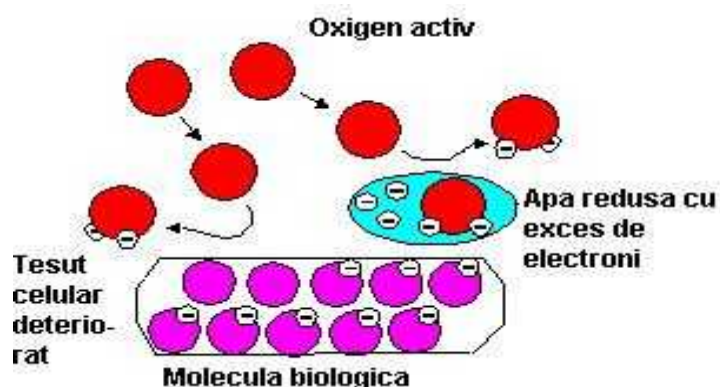
Potentialul redox, nu pH-ul, este factorul crucial

In mod traditional noi am analizat proprietatile apei in functie de valoarea pH-ului, cu alte cuvinte daca apa este acida sau alcalina. Conform Dr. Yoshiaki Matsuo PhD., inventatorul ionizatorului de apa, " In opinia mea, potentialul redox este mai important decat pH-ul. Importanta pH-ului este supraevaluata. De exemplu, pH-ul sangelui este 7,4 iar gradul de aciditate sau alcalinitate este definit conform cu abaterile cuprinse intre valorile $7,4 \pm 0,005$. Dar nu se spune nimic despre ORP (potentialul de oxidare-reducere)."

pH-ul apei de la robinet este aproximativ 7, sau neutru. Cand apa este trecuta prin procesul de electroliza se obtine apa redusa cu un pH aproximativ 9 si apa oxidata cu un pH aproximativ 4. Chiar daca obtinem apa alcalina cu un pH= 9 prin adaugare de hidroxid de sodiu sau apa acida cu un pH=3 prin adaugare de acid clorhidric, vom observa o foarte mica schimbare in valoarea ORP-ului celor doua tipuri de apa. Pe de alta parte, cand transformam apa de la robinet prin electroliza, vom observa o modificare a ORP-ului cu pana la ± 1000 mV. Prin electroliza obtinem apa redusa cu un potential negativ care este buna pentru sanatate.

Utilizarea apei ionizate

Ce face apa ionizata



Ionizatorul de apa produce doua feluri de apa cu diferite potentiale redox, una cu un potential mare de reducere iar cealalta cu un potential mare de oxidare.

Apa redusa

Cand este consumata, apa redusa ionizata cu un potential redox -250 pana la -350 mV isi doneaza rapid electronii radicalilor liberi si blocheaza interactiunea oxigenului activ cu moleculele normale.



O molecula biologica (BM) ramane intacta

Moleculele neafectate sunt mai putin sensibile la infectie si boala. Apa ionizata cedeaza un electron si reduce oxigenul activ (AO), facandu-l inofensiv. AO este redus fara adeteriora moleculele biologice din apropiere. Cand este bauta, efectul apei reduce este imediat. Apa alcalina ionizata inhiba fermentatia excesiva in tractul digestiv prin reducerea indirecta a metabolitilor precum hidrogenul sulfurat, amoniac, histamine, indoli, fenoli, scatoli, rezultand un scaun curat in cateva zile de la consumul regulat al apei alcaline. **In 1965, Ministerul Sanatatii din Japonia a proclamat ca apa redusa obtinuta prin electroliza poate preveni fermentatia anormala a florei microbiene din intestine.**

Apa Oxidata

Apa oxidata cu un potential redox de +700 -- +800 mV este un agent de oxidare care poate extrage electroni de la bacterii, distrugandu-le. Apa oxidata obtinuta din Ionizatorul de Apa poate fi folosita la spalat pe maini, spalatul ustensilelor din bucatarie, spalatul fructelor si legumelor, si pentru a dezinfecta taieturi si rani minore. Testele au aratat ca apa oxidata poate fi folosita in tratarea boli "piciorul atletului", arsuri minore, muscaturi de insecte, zgaraieturi, etc.

Dr. Yoshiaki Matsuo, vicepresedinte al Institutului de Apa din Japonia, a realizat un ionizator capabil sa produca apa hiperoxidata cu un potential redox de +1050 mV si mai mult, si un pH mai mic de 2,7. Testele au aratat ca aceasta apa hiperoxidata distruge in cateva secunde MRSA (Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus).

Chiar daca apa hiperoxidata este un puternic agent de sterilizare, ea nu raneste pielea. de fapt ajuta la vindecarea ei. Apa hiperoxidata si-a dovedit eficienta in spitalele din Japonia in tratamentul ulceratiilor si operatiilor pe rani cu complicatii infectioase.

Dar probabil cea mai de viitor aplicatie a apei hiperoxidate este in agricultura unde a fost folosita in distrugerea fungilor si a altor boli ale plantelor. Apa hiperoxidata nu este toxica, asa ca agricultorii pot sa o foloseasca fara sa poarte echipamente speciale de protectie - nu exista pericolul arderii pielii sau afectarii respiratiei. Un beneficiu suplimentar al utilizarii apei hiperoxidate este eliminarea pericolului contaminarii mediului inconjurator cu substante chimice.

Apa Ionizata este superioara dietelor antioxidante

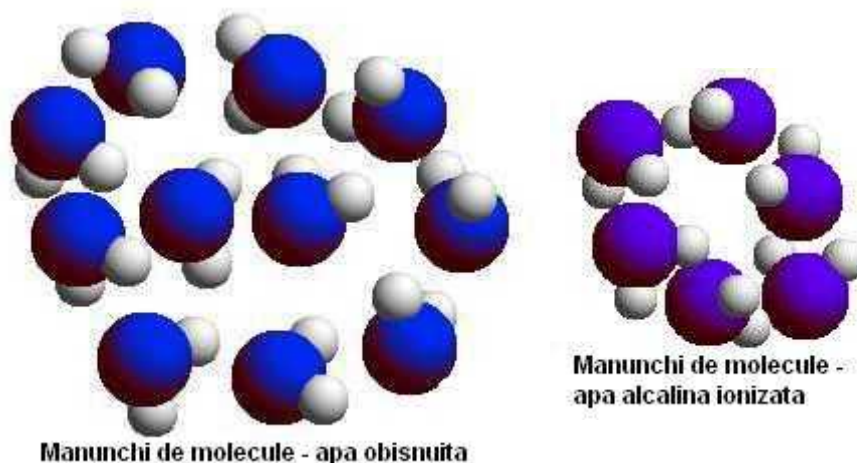
Astazi citim tot mai mult despre principiile unei alimentatii sanatoase si acordam o atentie sporita la ceea ce mancam pentru a ramane sanatosi. Aceasta este o metoda practica, dar este surprinzator ca multi dintre noi nu realizam ca alimentele contin multa apa. Legumele si fructele contin 90% apa; carnea si pestele contin aproximativ 70% apa.

Carbohidratii, din fructe si legume au o greutate moleculara de 180 in timp ce apa redusa are o greutate moleculara de 18.

Comparatie greutate moleculare	
Substanta	Greutate moleculara
Apa redusa	18
Beta-caroten	150
Vitamina E	153
Vitamina C	176

Apa ionizata alcalina datorita greutatii moleculare reduse si potentialului de reducere ridicat este un agent superior de eliminare a oxigenului activ. Dar electroliza nu doar incarca apa redusa cu electroni, ea reduce si dimensiunea manunchiurilor de molecule.

Analiza RMN (rezonanta nucleara magnetica) arata ca apa obisnuita este alcatuita din manunchiuri formate din 10 -- 13 molecule H₂O. Electroliza apei in ionizatorul de apa micsoreaza dimensiunea manunchiurilor la jumătate -- 5 - 6 molecule H₂O in manunchi.



De aceea apa ionizata este absorbita mai rapid de organism decat apa obisnuita. Apa ionizata patrunde in organism si blocheaza oxidarea moleculelor biologice prin cedarea surplusului de electroni oxigenului activ, dand posibilitatea moleculelor biologice sa fie inlocuite in mod natural fara distrugerea cauzata de oxidarea care poate provoca imbolnaviri.

Mai jos sunt cateva explicatii extrase dintr-o revista de stiinta (Ion Life Detox News nr.7/2004), care explica de ce ne ingrasam, ne imbolnavim si imbatranim.

In ultimii 30 de ani japonezii si coreenii s-au bucurat de beneficiile aduse sanatatii si conditiei fizice de apa ionizata, restul lumii afland de ea doar de cativa ani.

Poate ca cel mai uimitor aspect al fenomenului numit "apa ionizata" este ca in Japonia o familie din 5 consuma apa ionizata.

Noi toti avem prea mult aciditatea

Hrana pe care o consumam arde impreuna cu oxigenul din celule pentru a produce energie. Dupa ardere, hrana se transforma in reziduuri acide iar celulele le depoziteaza in circuitul sanguin. Corpul nostru elimina aceste reziduuri prin urina, respiratie si transpiratie, restul fiind depozitate de-a lungul vaselor de sange si tesuturi.

Pentru a putea trai, sangele si celulele noastre trebuie sa fie usor alcaline (sangele are pH-ul de 7,35). Pentru a-si pastra alcalinitatea organismul nostru face o mica "scamatorie" prin care converteste reziduurile acide in reziduuri acide solide. Daca corpul poate mentine aceste reziduuri nediluate le poate stoca pe o perioada nedeterminata, neafectand pH-ul in restul corpului. Asa ca le stocheaza intr-o gramada de locuri si moduri, inclusiv in grasime. Ingrasarea poate fi rezultatul necesitatii reziduurilor acide de a avea un mediu de stocare.

Concluzie: prima data suntem acizi si apoi apare grasimea.

Exemple ale reziduurilor acide solide in corpul nostru sunt: colesterolul, acizi grasi, acid uric, pietre la rinichi, urati, sulfati si fosfati. Acumularea acestor reziduuri acide reprezinta procesul imbatranirii. Formula chimica pentru colesterol si acizii grasi este arderea incompleta a carbohidratilor. Colesterolul si acizii grasi sunt rezultatul consumului de paste si paine. Acidul uric si amoniacul provin de la toate tipurile de carne. Acidul fosforic provine de la cereale, cum ar fi orezul si bauturi tip cola. Acidul sulfuric provine de la galbenusul de ou.

Acizii sulfuric si fosforic sunt otravitori. Ei trebuie neutralizati de minerale alcaline inainte sa devina benign. In absenta unei cantitati suficiente de minerale alcaline in dieta noastra, corpul nu are de ales si va fura calciul din oase neutralizand acesti acizi, transformandu-i in sulfati, fosfati si urati; asa apare in timp osteoporoza.

Una din marile probleme a reziduurilor acide este ca ingroasa sangele si blocheaza capilarele. Din aceasta cauza multe persoane sufera de hipertensiune arteriala.

In functie de locul in organism unde sunt stocate reziduurile acide, circulatia sangelui in acea zona este slaba si este posibil ca un organ vital sa primeasca insuficient sange devenind disfunctional.

Multe boli degenerative sunt rezultatul proastei circulatii. Un exemplu tipic este diabetul, care este cauzat de acumulările acide in jurul pancreasului.

Celulele canceroase sunt acide in timp ce celulele sanatoase sunt alcaline. Celulele normale nu pot supravietui in apropierea zonelor cu acumulari de reziduuri acide. Oricum, anumite persoane au gene puternice care sufera mutatii pentru a supravietui in mediu acid. Asa se dezvoltă celulele canceroase. Atata timp cat mediul ramane acid, cancerul va reapare dupa o operatie de extirpare a celulelor canceroase. Oncologii cu experienta cresc alcalinitatea pacientilor inainte de operatie.

Reziduurile acide din interiorul vaselor de sange sunt foarte periculoase putand duce la infundarea capilarelor din zona creierului. Corpul nostru lipeste aceste reziduuri de peretii vaselor de sange, dar in cazul unor eforturi mari, cand presiunea creste, aceste reziduuri se pot dezlipi si bloca vasele capilare din zona creierului provocand accidente cerebrale.

Alcalinul neutralizeaza acidul

Apa alcalina ionizata neutralizeaza reziduurile acide din corpul omenesc si le lichefiază pentru a fi eliminate de catre rinichi.

Un exemplu care ne ajuta sa intelegem acest lucru ar fi grasimea de pe maini dupa ce spalăm carnea. Aceasta grasime nu poate fi indepartata cu apa de la robinet. Avem nevoie de un sapun pentru a lichefia grasimea si a ne curata pielea. Grasimea este acida si sapunul este alcalin. Ne spalăm corpul la exterior indepartand murdaria, dar neglijăm complet murdaria din interior.

Deci ne conducem dupa dictonul "**Ceea ce ochii nu vad, nu exista**".

In functie de fiecare organism, noi stocam reziduurile acide in mod diferit. Simptomele bolilor se manifesta in functie de locul unde sunt stocate reziduurile. Cand vom intelege ca bolile degenerativ ale adultilor sunt cauzate de acumulările de deseuri acide nu va mai fi nici un mister ca utilizarea apei alcaline ionizate ne imbunatateste sanatatea.

Pentru a duce o viata lunga si sanatoasa, mai intai, noi trebuie sa eliminam deseurile acide din corpul nostru. Cel mai bun si usor mod de a scapa de aceste deseuri acide este sa le lichefiem si sa le neutralizam cu apa alcalina ionizata. Prin eliminarea particulelor rezidurilor acide din sange eliminam riscul imbolnavirilor care pot duce la moarte subita.

Apa alcalina ionizata nu are valoare nutritionala sau de medicament dar are uimitoarea capacitate de a neutraliza si lichefia deseurile acide pentru a putea fi eliminate din organism, pastrand alcalinitatea acestuia - deci sanatatea si starea de bine.

De ce apa pura si apa distilata nu sunt bune pentru tine

de Zoltan P. Rona MD, MSc

In timpul celor 19 ani de practica medicala am avut oportunitatea sa observ efectele consumului diferitelor tipuri de apa potabila asupra sanatatii. Cei mai multi dintre voi sunteti de acord ca exista un risc in a consuma apa nefiltrata de la robinet datorita clorului, fluorului, diferitelor paraziti. Multi fanatici ai sanatatii sunt surprinsi sa ma auda spunand ca a consuma regulat apa pura sau distilata reprezinta un pericol.

Distilarea este procesul prin care apa este fiarta, iar vaporii rezultati sunt condensati. Apa obtinuta prin **distilare** sau prin **osmoza inversa** nu contine minerale si din aceasta cauza are proprietatea de a absorbi substante toxice din organism si de a le elimina. Studiile au confirmat beneficiile consumului de apa pura pentru o perioada scurta de timp (cateva saptamani) - curatarea si detoxifierea organismului in cazurile de imbolnaviri. Postul cu apa pura poate fi periculos datorita pierderii rapide a electrolitilor (sodiu, potasiu, clor) si a mineralelor ca magneziu, calciu, ceea ce duce la batai neregulate ale inimii si tensiune ridicata.

Gatitul cu apa pura scoate mineralele din alimente si le micsoreaza valoarea nutritiva.

Apa pura este un absorbant activ si cand intra in contact cu aerul, absoarbe bioxidul de carbon, devenind acida. Cu cat o persona consuma mai multa apa pura cu atat organismul ei devine mai acid. In conformitate cu Agentia de Protectie a Mediului din S.U.A., apa "pura", fiind o apa lipsita de minerale, este foarte agresiva si tinde sa dizolve substantele cu care intra in contact. Bioxidul de carbon din aer este absorbit rapid, facand apa acida si mai agresiva. Multe metale pot fi dizolvate de apa pura.

Cele mai toxice bauturi comerciale pe care omul le consuma (ex.: cola si alte bauturi nealcoolice) sunt facute cu apa pura. Studiile au aratat in mod clar ca persoanele care consuma in mod regulat astfel de bauturi (cu sau fara zahar) elimina cantitati mari de calciu, magneziu si alte minerale in urina. Cu cat se pierde mai multe minerale cu atat, cu atat creste riscul pentru osteoporoza, osteoartrita, hipotiroidie, boli coronariene, tensiune ridicata si o lunga lista cu boli degenerative asociate cu imbatranirea prematura.

Un numar tot mai mare de specialisti in sanatate si oameni de stiinta din intreaga lume sunt de acord cu teoria ca imbatranire si imbolnavirea sunt strans legate de de acumularile de reziduuri acide din organism. Exista o cantitate mare de documentatie stiintifica care arata ca imbolnavirea arterei coronariene, tensiunea ridicata se supun acestei teorii. O dieta proasta poate fi partial de vina pentru acumularile de reziduuri. Carnea, zaharul, produsele din faina alba, mancarea prajita, sucurile artificiale, mancarea procesata, alcoolul, produsele lactate si alte mancaruri nesanoase determina organismul sa devina tot mai acid. Stresul, mental sau fizic poate duce la depozite acide in corp.

Exista o corelatie intre consumul de apa moale (apa pura este foarte moale) si frecventa bolilor cardiovasculare. Celulelelor, tesuturilor si organelor nu le place sa stea intr-un mediu acid si vor face orice ca sa neutralizeze aceasta aciditate, inclusiv sa scoata minerale din oase si sa produca bicarbonat in sange.

Cu cat creste consumul de apa pura, cu atat creste deficienta de minerale si aciditatea. Am efectuat peste 3000 de analize combinate (pentru sange, urina, fire de par) pentru a determina cantitatea de minerale din corp. In cele din urma, aproape fara exceptie, persoanele care consuma apa pura in exclusivitate, sufera de deficiente de minerale.

Cei care suplimenteaza consumul de apa pura cu minerale au o deficienta mai scazuta de minerale, dar organismul lor nu este hranit in mod corespunzator ca al celor care consuma apa obisnuita.

Apa pura tinde sa devina acida si poate fi recomandata ca un mijloc de extragere a otravurilor din corp. Odata ce acest scop a fost atins, consumul de apa pura este o idee proasta.

Apa alcalina ionizata este, probabil, cea mai buna apa de baut. Boala si moartea prematura sunt cu atat mai probabile cu cat se consuma mai multa **apa pura sau distilata**, cu exceptia anumitor situatii.

HIPERACIDITATEA - ACIDOZA

de Dr. Robert Morse

Organismul indeplineste functiile de digestie, asimilare, utilizare, reproducere si eliminare in prezenta unor lichide. Printre aceste lichide se numara sucurile digestive, sangele, lichide extracelulare si intracelulare, lichide limfatice si urina. Pentru a intelege corect si complet efectele pe care le produc alimentele si toxinele asupra organismului, este necesar sa intelegem mai intai ce sunt principiile antagonice sau contrariile.

Creatia este posibila datorita interactiunii dinamice a contrariilor, in lipsa carora toate lucrurile ar fi identice. (Desigur, deoarece Dumnezeu este Unul, cu cat ne apropiem mai mult de Dumnezeu, cu atat diferenta dintre contrarii se va dilua.) Interactiunea dintre contrarii creeaza miscarea, actiunea, activitatea, dimensiunea, culorile si temperaturile diferite. Oricat de complexa este chimia, ea se intemeiaza pe doi piloni principali sau doua contrarii: cald si rece, sau *yin* si *yang*, numele celor doua principii dinamice opuse din filozofia si din medicina chineza. Cald mai este denumit acid, iar rece , alcalin. Acizii initiaza schimbarea, iar alcalii, echilibrul. De fapt, aceasta este temelia oricarei forme de materie.

Elementele din care este compusa materia sunt fie de natura acida, fie de natura alcalina. Printre elementele care provoaca aciditate se numara azotul, fosforul si sulful. Oxigenul, calciul, magneziul, sodiul si potasiul sunt elemente alcaline. Majoritatea elementelor alcaline sunt cunoscute sub denumirea de **electroliti**, datorita capacitatii lor de a purta si de a descarca sarcini electrice. In cazul elementelor alcaline, oxigenul si carbonul sunt predominante prin comparatie cu hidrogenul, iar in cazul acizilor, predomina azotul si hidrogenul.

Pentru a mentine starea de sanatate si vitalitatea organismului, toate lichidele din organism ar trebui sa fie alcaline, cu exceptia sucurilor gastrice, a acidului clorhidric si a pepsinei, care sunt acide si au un rol esential in scindarea initiala a proteinelor. Nivelul aciditatii sau alcalinitatii organismului este clasificat in functie de ceea ce se numeste **factor pH**. pH are semnificatia de "potential de hidrogen". Scala de masurare a factorului pH este de la 0 la 14, unde 0 indica cel mai ridicat nivel de aciditate, 7 indica echilibrul natural, iar 14 este indiciul celui mai ridicat nivel de alcalinitate. Deoarece numerele de pe aceasta scara reprezinta logaritmi, fiecare numar este de 10 ori mai mare decat urmatorul. Acest fapt poate fi extrem de important daca veti intelege ca nivelul pH-ului sanguin trebuie sa fie de 7,4, adica usor alcalin. Daca nivelul atomilor de hidrogen din sange scade pH-ul la 6,95 (prin cresterea numarului de atomi de hidrogen), atunci poate surveni coma sau moartea. Si opusul este valabil. Convulsiile si spasmele se pot instala daca pH-ul devine prea alcalin (adica daca scade numarul atomilor de hidrogen), desi situatia este extrem de rar intalnita. Este important de mentionat faptul ca, in majoritatea cazurilor, convulsiile si spasmele sunt provocate de carentele de utilizare a mineralelor.

Practic toate toate alimentele pe care le consuma oamenii pot fi impartite in cele doua categorii amintite anterior: alimente care pot produce fie aciditate, fie alcalinitate. Rezultatul depinde de "cenusa" care ramane in urma digestiei si in functie de elementul mineral anorganic dominant din alimentele respective, care vor

afecta nivelul pH din lichide organice. Alimentele acide vor lasa in organism mai multi compusi de fosfor, fier si sulf, care vor expulza mineralele alcaline de genul calciului, magneziului, sodiului si potasiului. Acizii cristalizeaza, iritand astfel si inflamand tesuturile. Aceste cristale se depun oriunde in organism producand inflamatii, iritatii si stimulare sau agitatie functionala. Spre exemplu, acidul uric este un produs derivat prin metabolizarea si/sau dezvoltarea micozelor in organism. Acumularea de acid uric va provoca guta si alte stari inflamatoare in intregul organism.

Pe parcursul digestiei hranei se formeaza numerosi alti acizi. Printre acestia se numara acidul sulfuric, acidul fosforic, acidul butiric, acidul lactic, acidul acetic si acidul piroracemic. Daca cesti acizi nu sunt convertiti in electroliti prin interventia sarurilor, tesuturile vor fi afectate. Cu cat creste aciditatea din organism, cu atat va face mai multe ravagii.

In zilele noastre, barbatii si femeile consuma hrana care produce in special aciditate, si anume carne si produse din carne, cereale, produse lactate pasteurizate, oua si tomate gatite. Cum aciditatea este asociata cu caldura, acesti acizi si compusii lor vor produce inflamatii ale tesuturilor. Inflamatiile provoaca slabiciune la nivel celular si incapacitatea celulelor de a transporta substantele nutritive si de a le transfera prin peretii membranelor prin intermediul respiratiei celulare, ceea ce va conduce in final la degradarea ireversibila a celulei.

Conform afirmatiilor anterioare, singura camera acida de care dispune *homo sapiens* este stomacul, adica locul in care este initiat procesul de digestie a proteinelor. Remarca: Imediat dupa ce continutul stomacului este transferat in intestinul subtire, iese secretele bilei si a bicarbonatului de sodiu, cu rolul de a alcaliniza acest amestec numit chim. Celelalte faze ale procesului digestiv sunt de natura alcalina.

Acumularea de acizi si de proteine toxice straine la nivel tisular este cauza declansarii raspunsului imun, denumit inflamatie. Din acest moment inflamatia este diagnosticata ca un tip de "ita", adica gastrita, colita, cistita, nefrita, bursita si artrita. De fapt, afectiunile citate mai sus nu sunt boli, ci reactii inflamatorii, ca raspuns la acidoza.

Din acest motiv, abordarea terapeutica a acestor tulburari cu o medicatie care va spori si mai mult aciditatea sau cu steroizi este de-a dreptul absurda, conducand la degenerarea accentuata a tesutului. Mult mai logic este sa incercam alcalinizarea si detoxifierea tesutului, cu alte cuvinte eliminarea acizilor si a proteinelor straine care au provocat tulburarea de la bun inceput.

CNN a prezentat recent un raport conform caruia cercetatori de la diverse universitati au demonstrat ca tiparul genetic al celulelor (ADN si cromozomi) poate fi si este modificat de acidoza, al carei efect direct este epuizarea celulei, provocand numeroase transformari ale structurii ADN si cromozomilor.

Morse, Robert - "Sa traim sanatos fara toxine" aparuta la Ed. Paralela 45

Cand pestii sunt bolnavi, schimbati apa

de Dr. Robert O'Young

Ganditi-va la corpul vostru ca la un bazin cu pesti. Imaginati-va celulele si sistemele de organe ca fiind pestii, scaldati in lichide (inclusiv sangele) care transporta substantele nutritive si evacueaza reziduurile. Sa presupunem apoi ca aduc o masina si pun teava de esapament spre filtrul de alimentare cu aer care furnizeaza oxigen spre bazin. Apa se umple cu monoxid de carbon, facand-o acida. Apoi arunc in bazin prea multa hrana, sau un tip gresit de hrana, iar pestii sunt incapabili sa consume sau sa digere tot, asa ca hrana incepe sa se descompuna. Reziduurile toxice acide si substantele chimice se acumuleaza pe masura ce hrana se descompune facand apa si mai acida.

In cat timp vor pierii pestii?

Nu ati face niciodata asa ceva nici celor mai obisnuiti pestisori exotici, si totusi noi, oamenii, cam asta le facem in fiecare zi copurilor noastre, sangelui nostru, distrugandu-le prin poluare hrana excesiva, hrana acida si multe altele. Pestii plutesc cu burtile in sus, dar este ca si cum nu i-am vedea, sau nu stim ce inseamna asta.

Acum, inapoi la acvariul cu pesti poluat. Ce faceti daca ati atins o astfel de stare de lucruri regretabila? Vetii trata pestii pentru bolile pe care fara indoiala ca le vor dobandi?

Nu - veti schimba apa.

Faceti aceeasi favoare corpurilor voastre. Schimbati apa. Curatati mediul. Si apoi mentineti curat.

Istoric, pierdut si regasit

Biologia clasica, bazata pe lucrarile lui Louis Pasteur de la sfarsitul secolului al XIX-lea, se bazeaza pe ideea ca boala provine din germenii care invadeaza din exterior corpul. Studiind insa uimitoarea, dar rusinos de ignorata opera a contemporanului lui Pasteur Antoine Bechamp si a urmasilor sai, inclusiv Gunter Enderlein, Claude Bernard, Virginia Livingston-Wheeler si Gaston Naessens, am aflat ca intr-un mediu acid bacteriile si alte microorganisme pot *proveni din propriile noastre celule*.

"Germenii din aer" ai lui Pasteur pot contribui la boala, dar nu sunt, contrar credintei populare, necesari pentru ca boala sa apara. Efectele lor negative se adauga pur si simplu la mediul compromis deja existent in organism.

Dupa ce ca generam diverse microorganisme in corpul nostru, noi ii mai introducem si prin sistemul nostru respirator si prin tractul intestinal (prin hrana noastra - dar mai mult despre acest subiect mai tarziu). Invadatorii bacterienipar astfel ca se dezvoltă in corp, producand haosul caracteristic lor. Dar ceea ce se intampla cu adevarat este

ca prezenta lor initiaza o dezvoltare similara a bacteriilor deja prezente in organismul - gazda, depinzand, din nou, de mediu.

Un mediu acid ofera mai usor unda verde acestui proces. Pentru a contracta o infectie, trebuie sa fii predispus la ea din interior. Trebuie sa ai deja ceva microbi in organism si trebuie sa ai aciditatea care sa le permita sa se mentina. De aceea, unele persoane expuse iau o raceala sau alt microb, iar unele nu. Ganditi-va putin la epidemia de gripa din 1918. A facut ravagii pe planeta, ucigand aproape 30 de milioane de oameni din intreaga lume. Dar s-a intamplat intr-o casa, insa nu si la vecini, unuia din membrii familiei, dar nu si celui alt. De ce? Daca arunci seminte pe beton, ele nu vor incolti. Trebuie sa aiba un sol fertil. La fel este si cu microbi. Dupa ce patrund in organismul tau, daca mediul nu este placut si acid, ei nu pot creste, nu se pot inmultii si nu te pot imbolnavii sau uide.

Microbii - simptome sau boli

Din nefericire, Pasteur a confundat boala cu simptomele, iar aceasta majora neintelegere a devenit de-a lungul generatiilor o lege stiintifica. In realitate, boala este o stare generala, fundamentala, nu simptomele pe care le diagnosticam. Daca sunt implicati microbi, ei sunt doar simptome ale acelei stari fundamentale. Amintiti-va ca microbii vin din celulele noastre si ca microbii care ne invadeaza corpul din exterior pot doar sa contribuie la starea de dezechilibru si stimuleaza simptome secundare. Ceea ce majoritatea oamenilor numesc boala este in realitate doar o colectie de asemenea simptome secundare. Microbii sunt doar expresia starii de boala (hiperaciditatea si inmultirea excesiva a microorganismelor).

De-a lungul ultimului secol, curentul medical principal a decis cauzele precise ale catorva "boli". Dar multe alte boli grave par sa fie inca un fel de mister.... pana cand veti intelege ca, indiferent de simptomele care va deranjeaza, cauzele directe sunt intotdeauna aceleasi: aciditatea si inmultirea excesiva a microorganismelor.

Noua biologie a sanatatii

de Dr. Robert O'Young

Incepe o noua zi. O zi a adevaratei sanatatii holistice, a vitalitatii si a starii de bine. Un timp al energizarii celulelor noastre, al amplificarii maxime a fortei vitale a corpurilor noastre. O era a fizicului suplu si puternic! Cartea de fata este cheia pentru a primi aceasta lumina in viata ta. Mai intai, te ajuta sa intelegi stiinta revolutionara pe care eu (Rob) o numesc Noua Biologie, apoi explica modurile practice de a-ti schimba dieta si de a descatusa intreaga putere a corpului tau de a se autovindeca.

De fapt, lumina aceasta a aparut la orizont cu mai bine de 100 de ani in urma. Dar opera radicala a catorva mari deschizatori de drumuri in domeniul cercetarii a fost trecuta cu vederea de un curent medical principal atat de adanc in propriile sale

mituri incat a fost orb la adevaruri mai mari. Pana acum. Acum vom da jos ochelarii de cal si vom privii la un model cu totul nou al sanatatii umane si al bolii. Muncind de decenii la o cercetare exhaustiva - a mea proprie, ca si aceea a acelor deschizatori de drumuri - vom descoperii caile spre boala si sanatate. Vetii avea parte de stiinta, bineinteles, dar si de aplicatiile practice care va vor permite sa puneti stiinta in slujba voastra.

Este vorba doar despre echilibru. Universul opereaza prin mentinerea in echilibru a contrariilor, iar universul continut in corpul vostru nu face exceptii. Cand survine un dezechilibru, avem semnele bolii: energie scazuta, oboseala, digestie proasta, exces de greutate, gandire neclara, dureri, ca si alte tulburari majore.. Aceasta carte este despre refacerea echilibrului (sanatatii): energie, limpezime a mintii, functionare buna a tuturor sistemelor corpului, ochi luminosi, piele curata si un corp suplu si in forma. Cu programul din carte, toate acestea sunt si la indemana dumneavoastra in decurs de cateva saptamani.

Tot ce trebuie sa faceti este sa aruncati o privire in jur pentru a vedea ca majoritatea oamenilor care traiesc in stilul nostru moder de viata sufera de dezechilibru. Sunt obezi. Obositi. Imbatraniti prematur. Probabil ca asa va simtiti si voi. Exista sanse ca minimum una dintre persoanele pe care le iubiti sa sufere de una dintre primele 3 boli ucigase din SUA - boli de inima, cancer sau diabet. Cand am intrebat publicul la una dintre conferintele mele cati dintre ei au un membru din familie care sufera de una dintre aceste 3 mari rele, 70-80% au ridicat mainile. De fapt, jumatate dintre noi vor muri de boli de inima sau diabet. O treime vor muri de cancer.

Daca esti ca majoritatea oamenilor din societatea noastra, acum te gandesti: "bine, dar de ceva trebuie sa mori" am uitat ca este firesc sa mori - si sa traiesti - sanatos! De fapt, este dreptul tau din nastere sa traiesti sanatos, pana in ziua cand mori. A face din aceasta viziune o realitate este marele dar al acestui program. Si credeti-ma, nu are nimic de a face cu descoperirea genomului uman, cu tehnologiile medicale de varf sau cu produsele farmaceutice, chiar mai puternice si mai periculoase. Vestea buna e ca raspunsul e mult, mult mai simplu decat toate acestea. Si este disponibil chiar aici si acum. Astazi.

Indiciul evident este legat chiar de cei 3 principali ucigasi (cancerul, bolile de inima si diabet). Toate aceste boli sunt legate direct de dieta. De fapt, 8 dintre cele 10 cauze ale deceselor din prezent in America sunt legate de dieta (fara a mai mentiona ca dieta este in mod efident cauza obezitatii a 60% dintre americani). A manca alimentele potrivite si a lua cele mai bune substante nutritive in mod echilibrat va va ajuta sa evitati toti acei ucigasi, odata cu mizeria si slaba calitate a vietii care atat de des precede moartea uneori cu cateva decenii. Miracolul pH inseamna doar simplele secrete ale combinatiilor corecte.

Problema este ca dieta, care este cheia nu numai spre slabire, dar si spre sanatate generala si stare de bine, trebuie sa fie o dieta care echilibreaza corect procesele chimice din organismul nostru. Dar toate dietele pe care le-au incercat americanii - nu numai "dieta americanului mediu", ci si regimuri presupus sanatoase, precum cele cu continut redus de grasimi, piramida alimentelor si dietele vegetariene - creeaza dezechilibre puternice in reactiile chimice ale organismului. Chiar cand un mod de hranire ii face sa scape de kilogramele in plus (de obicei temporar) sau

reduce nivelurile de colesterol sau diminueaza tulburarile digestive ale unor persoane, el nu acopera promisiunea unei bune sanatare simple. Suntem atat de obisnuiti cu masinaria noastra medicala moderna incat, de fapt, acea sanatate buna numai lucru simplu nu pare a fi. Sunt aici pentru a va spune: este simplu!

Uitati de masuratorile colesterolului. Uitati de calorii si gramajul la grasimi. Uitati de tensiune, de glicemie, de niveluri hormonale sau de oricare alti indicatori ai sanatatii cu care sunteti obisnuiti din cabinetul medicului. Se pare ca singura masuratoare mai importanta pentru sanatate este pH-ul sangelui si al tesuturilor - cat de acid sau de alcalin este.

Diferite zone ale corpului au diferite niveluri ideale de pH, dar pH-ul sangelui este cel mai graitor dintre toate. Asa cum temperatura corpului este reglata in mod foarte strict, sangele trebuie mentinut intr-un domeniu foarte ingust de pH - usor bazic sau alcalin. Corpul va face eforturi mari pentru a-si mentine acest pH, inclusiv provocand dezastre asupra altor tesuturi sau sisteme.

Nivelul pH al lichidelor noastre interne afecteaza fiecare celula din organism. Intregul proces metabolic depinde de mediul alcalin. O hiperaciditate cronica va coroda tesutul si daca este scapata de sub control va intrerupe toate activitatile si functiunile, de la bataile inimii pana la combustia neurala a creierului. Cu alte cuvinte, hiperaciditatea interfereaza cu viata insasi. Ea se afla la radacina tuturor bolilor si tulburarilor.

Daca acest lucru nu este de ajuns pentru a va trezi interesul in echilibrarea pH-ului organismului vostru in mod natural, nedistructiv, tineti minte acest lucru:
hiperaciditatea este si cea care ne mentine grasi.

Eliminarea bolii prin purificarea si regenerarea tesuturilor

de Dr. Robert Morse

Majoritatea sistemelor actuale de ingrijire a sanatatii, cu precadere medicina alopata, se concentreaza asupra tratarii simptomelor. Cateva dintre cele mai frecvente simptome sunt: febra, infectiile, dezechilibrele glicemice, tulburarile neurologice si eruptiile cutanate. Conform statisticilor, cancerul este prezent in diverse forme la unul din doi barbati si la una din trei femei. Intr-o asemenea situatie in care bolile sunt pe calea a aduce in pragul extinctiei rasa umana, devine evident ca acest concept terapeutic nu mai este eficient. Uneori simptomele revin in forme si mai acute, cum este cazul cancerului. Nu este recomandabila "tratarea" afectiunilor cronice sau degenerative, deoarece prin tratament, aceste afectiuni vor fi agravate.

Pe de alta parte, regenerarea si detoxificarea presupun si determina eliminarea totala a cauzei care conduce la manifestarea simptomelor. Daca veti corecta cauza problemei, simptomele vor disparea in mod automat. Regenerarea trebuie inteleasa in sensul de reconstructie a tesutului epuizat, in timp ce detoxificarea este metoda folosita pentru a elimina inflamatiile si toxinele care au determinat degradarea initiala a tesutului. Cel mai important lucru este sa determinati cauza care a produs

manifestarea simptomelor si sa va concentrati asupra ei. Oamenii sunt mult prea preocupati sa urmareasca efecte.

Dupa cum am aflat exista trei cauze principale de manifestare a simptomelor de boala:

1. acidoza provoaca inflamatii care conduc la congestii, ulceratii si atrofiere (distrugerea tesutului);
2. toxicitatea produce congestie, inflamatii si distrugere la nivel celular, ceea ce va conduce la distrugerea tesuturilor;
3. epuizarea sau distrugerea tisulara provocata de informatii genetice, acidoza si/sautoxicitate.

Acidoza (aciditate sau inflamatie extrema) si toxicitatea sunt principalele cauze care provoaca distrugerea tesuturilor, care induc nenumarate efecte sau simptome. Aceasta afirmatie este reala mai ales daca "distrugerea tesuturilor" va afecta sistemul endocrin. Aceste trei cauze sunt responsabile de 99,9% dintre boli.

In cei 30 de ani de activitate clinica nu am intalnit niciodata o stare care sa nu se amelioreze in mod exceptional, sau, in majoritatea cazurilor care sa nu intre in remisie completa prin folosirea metodelor de regenerare si detoxificare. Aceste concepte terapeutice sunt interdependente fiindca organismul nu se poate regenera fara o detoxificare prealabila. Regenerarea si detoxificarea sunt cei doi piloni care sustin sanatatea si vitalitatea.

Am avut cazuri in care oasele si coloana s-au indreptat si s-au fortificat singure - recuperandu-se in urma scoliozei, a fracturilor vechi si altor stari similare. Am asistat la recuperarea totala a fracturilor sau fisurilor de coloana vertebrala si a maduvei spinarii si reconectarea circuitelor nervoase dupa 10 ani de boala. Am asistat la regenerarea si reconstructia glandelor si a tuturor tipurilor de tesut.

Organismul uman este o masinarie vie, cu constiinta de sine. Organismul are capacitatea de a se reface in urma unei interventii chirurgicale, a taieturilor adanci si plagilor, asadar de ce nu s-ar putea recupera si de pe urma unor afectiuni ale sistemului nervos sau dupa atrofiere nervoasa? Adevarul este cca organismul are aceasta capacitate! Nu o poate face insa daca dieta elementara este compusa din carnea animalelor moarte si din hrana moarta, preparata.

Regenerarea presupune trei elemente principale: **alcalinizare**, **detoxificare** si **energizare**. Toate aceste trei componente conclueaza strans si sunt inseparabile.

Alcalinizarea este vitala pentru regenerarea tisulara, deoarece este antiinflamatoare. Ea construiesc electrolitii pentru ionizare, oxidare si neutralizare. Face posibila respiratia celulara corecta si difuziunea substantelor nutritive in intregul organism.

Prin **detoxificare**, organismul se va curata de si va elimina toate materialele de obstructie, substantele iritante si stimulatoare, ca mucus, metale grele, substante

chimice si pesticide. Prin detoxificare, este posibila digestia, absorbtia, utilizarea si eliminarea corespunzatoare.

Energizarea celulelor prin preluarea de energie de la hrana vie este de asemenea vitala pentru mentinerea unei sanatati robuste. Fara puterea *hranei vii*, incarcata de substante nutritive si de energie electrica, alcalinizarea si detoxificarea nu pot avea loc in mod eficient.

Detoxificarea este singura modalitate de a asigura starea autentica de homeostaza la nivelul intregului organism. Dupa aceea, homeostaza poate fi adusa la inaltimi nelimitate. Vitalitatea si vibratiile benefice trebuie sa constituie o nazuinta permanenta. Din acest moment, viata devine incitanta, minunata, incarcata de bucurie si plina de energie.

Acordati-va timp pentru propria persoana si fixati-va drept obiectiv nici mai mult nici mai putin decat sanatatea - o viata din care bolile au disparut. Calea catre regenerare nu este un drum simplu nici usor. Ea poate fi presarata cu suisuri si coborasuri in functie de nivelul de toxicitate si gradul de epuizare a organismului. In ciuda dificultatilor, regenerarea este singura cale pentru atingerea sanatatii de durata, vitalitatii si longevitatii.

"De la cancer in faza terminala la sanatate deplina"

"Esti terminat ...nu mai exista nimic cu ce sa te putem vindeca!
Ce ai face daca ai auzi aceste cuvinte?"

In iunie 1999, am fost catalogat "fara speranta" pentru boala mea **nonhodgkins tcellymphoma**. Dupa 3 ani de tratamente iata o lista a chinurilor produse de cancer:

- inima, rinichii si ficatul slabite;
- cancer in oase si toate organele (stadiul 4-exista doar 4 stadii);
- febra mai mare de 104,5° F (40°C);
- extirparea splinei;
- transpiratii nocturne si zilnice;
- "galoane" de chimioterapie si cantitati imense de steroizi;
- Greturi si apatie datorita toxinelor folosite ca „tratament”
- transplant de maduva;
- pierderea parului, slabirea vederii, muschilor, pierderea simturilor in degete, dureri chinuitoare in gat si gura;

Cu sistemul meu imunitar sever compromis si cu cancerul castigand batalia, doctorii nu mi-au mai dat nici o speranta.

Chimioterapia incercand sa distruga boala m-a distrus pe mine.

In acest moment mi-am indreptat atentia catre medicina alternativa sperand sa gasesc ceva eficient si ieftin, fiind distrus si din punct de vedere financiar.

Din discutiile cu expertii in sanatate am descoperit **5 pasi simpli** pentru recastigarea sanatatii si victorie asupra bolii:

Detoxifierea corpului prin indepartarea reziduurilor acide si toxinelor acumulate zilnic datorita poluarii, medicamentelor, alimentatiei nenaturale, stresului, procesului "normal" de imbatranire.

Hidratarea corpului – temelie in recastigarea si mentinerea sanatatii.

Oxygenarea corpului – deoarece cancerul si majoritatea bolilor nu rezista intr-un mediu oxigenat.

Alcalinizarea corpului – aducerea pH-ului de la acid la alcalin deoarece cancerul si majoritatea bolilor nu rezista in mediu alcalin. Alcalinitatea este starea "normala" a unei persoane sanatoase.

Intarirea sistemului imunitar pentru a mari abilitatea corpului de a lupta cu bolile si de a mentine sanatatea.

Am incercat sa descopar cea mai buna solutie pentru un buget atat de restrans ca al meu. Tot cautand solutii, am descoperit filtrele care produc apa alcalina ionizata, fiind aprobate din punct de vedere medical din cauza succesului devodit pe care il au in promovarea starii de sanatate. Apa distilata si cea obtinuta prin osmoza inversa nu se compara nici pe departe cu beneficiile apei alcaline ionizate.

Aveam nevoie de o apa care sa-mi oxigeneze, sa imi detoxifice si sa-mi alcalinizeze corpul, intarindu-mi totodata sistemul imunitar pentru ca acesta sa-mi poata asigura vindecarea. Apa alcalina m-a ajutat sa fac acesti pasi, corpul meu recapatandu-si sanatatea si vitalitatea.

Detoxifierea - apa alcalina ionizata ajuta in mod natural la spalarea corpului de toxine si reziduuri acide fiind un puternic antioxidant. Apa este una dintre cele mai bune surse pentru detoxifiere.

Hidratarea – apa alcalina ionizata este mult mai usor absorbita la nivel celular hidratand organismul.

Oxygenarea – apa alcalina ionizata produce mai mult oxigen pentru celulele noastre decat orice alt tip de apa: distilata, obtinuta prin osmoza inversa, filtrata, imbuteliata, de la robinet. Celulele canceroase nu traiesc intr-un corp oxigenat corespunzator.

Alcalinizarea – apa alcalina ionizata ajuta la optimizarea pH-ului corpului. Se poate mentine starea alcalina a corpului cu ajutorul alimentatiei, dar cu apa alcalina ionizata acest lucru se face mult mai usor. Ca rezultat, aceasta permite corpului sa absoarba si sa utilizeze mai bine nutrientii, mineralele si suplimentele.

Intarirea sistemului imunitar – cele patru procese mai sus mentionate permit sistemului imunitar sa raspunda mai prompt si mai adecvat in multele confruntari zilnice. In medie am consumat zilnic 2,5 l de apa alcalina ionizata cu un pH intre 8,5 - 9 si μ lingurita de Sare Celtica in dieta mea.

Deci apa alcalina m-a trecut din randul celor condamnati la "moarte sigura" unde ma plasase comunitatea medicala in randul invingatorilor in lupta cu cancerul.

Sanatatea si vigoarea mi-au fost returnate!!!!

Dave Perkins

Terminal Cancer Survivor

Articol preluat din cartea "Intinerirea" de Harald W. Tietze, editura Mix.

Kazauaki Ozawa descrie urmatorul caz :

Un pacient grav bolnav, amenintat sa-si piarda piciorul prin amputare, a reusit o revenire completa datorita tratamentului cu apa alcalina ionizata luata pe cale interna si cu apa acida ionizata in care isi imbaia piciorul afectat de ulceratii.

Omul s-a mutat de la spital, unde medicii doreau sa-i amputeze piciorul, la Centrul Medical Cooperatist din Kobe. Un reporter TV i-a luat un interviu, care a fost difuzat apoi in intreaga Japonie:

Reporter: "Ce a spus medicul in legatura cu starea piciorului dumneavoastra?"

Dl. Ito: A spus ca va trebui sa-mi amputeze piciorul de la genunchi in jos."

Doctor Kawamura: "Aceste pete negre se datoreaza incetarii circulatiei sangelui."

Reporter: "Da, pare o situatie foarte grava. Diabetul poate fi o boala teribila. La celalalt spital dl. Ito a fost tratat cu antibiotice si cu tot felul de medicamente, dar nimic nu a avut efect. In cele din urma, doctorul a spus ca piciorul va trebui amputat de la genunchi in jos. La Centrul Medical Cooperatist din Kobe urmeza sa-i fie amputate doar degetele de la picior."

Dupa doua saptamani, reporterul l-a vizitat din nou pe pacient.

Dl. Ito: "Celalat medic ar fi dorit sa-mi taie piciorul pe jumatate. Aici mi-au taiat doar degetele de la picior."

Reporter: "Pare foarte dureros, dar dl.Ito mi-a dat asigurari ca nu este atat de rau precum pare."

Dr. Kawamura: "Umflatura a disparut si pielea a inceput sa creasca in mod natural peste rana, ceea ce este foarte bine."

Reporter: "In afara insulinei necesare pentru reducerea nivelului de zahar din sange, dl. Ito nu ia nici un fel de medicament. Tot tratamentul se rezuma la 5 litri de apa alcalina ionizata pe zi."

Dl. Ito: "Intr-un fel, pot spune ca nu ma simt deloc obosit."

Reporter: "Dl. Ito isi spala rana cu apa acida, cu valoarea pH-ului de 2,5 cate 15 minute dimineata si seara. L-am vizitat din nou in aprilie si am ramas surprins sa vad cat de bine i s-a vindecat piciorul. Privindu-l, e greu sa-ti imaginezi in ce stare grava era inainte."

Reporter: "Dr. Kawamura afirma ca inainte de operatie se gandea la un transplant de piele, dar de vreme ce pielea s-a refacut asa frumos, a renuntat la aceasta idee."

Dl. Ito: "Sunt extrem de placut surprins... Practic, nu am facut nimic altceva decat sa-mi spal rana cu apa acida, iar pielea a crescu incredibil de natural."

Reporter: "Oricat de grava ar fi rana, ingerarea apei alcaline ionizate si spalarea zonei afectate cu apa acida ionizata asigura refacerea integrala a tesuturilor si a pielii."

Doctorul: "La inceput am folosit medicamente pentru dilatarea vaselor sanguine, in vederea accelerarii cresterii tesuturilor. Am incercat cu tot felul de medicamente, dar nimic nu a functionat. Ar fi trebuit sa folosim de la inceput tratamentul cu apa ionizata."

Reporter: "Pe data de 5 iulie dl. Ito s-a intors acasa, fiind tratat acum la domiciliu de sotia sa."

Dl. Ito: "Desi mi-am pierdut degetele de la picior, este mult mai bine asa, decat mi-as fi pierdut intregul picior. Cel putin asa pot sa merg."

Reporter: "Este uimitor faptul ca apa ionizata l-a putut vindeca pe dl. Ito. Dupa ce s-a intors acasa, nivelul zaharului in sange i s-a stabilizat, iar el a renuntat la insulina. Tot ce face este sa bea in fiecare zi 6-8 litri de apa alcalina ionizata."

Dl. Ito: "La inceput, eram nevoit sa iau insulina la un nivel de 24, dar acum nivelul in sange a ajuns la 100-110, asa ca nu mai am nevoie de insulina. Practic, la numai doua saptamani dupa ce am inceput tratamentul cu apa alcalina ionizata nu mai aveam nevoie de insulina.. Acum nu mai am probleme... Pot sa merg fara carje si asta ma face sa ma simt minunat."

Reporter: "Uimitor! Trebuia sa i se amputeze piciorul de la genunchi in jos, iar acum merge singur pe ambele picioare."

«Mâncarea se bea, apa se mănâncă.»

Mâncarea se bea...???!!!

La o primă citire a titlului, oricine se poate răzgândi să parcurgă articolul, dar domnul profesor Mencinicopschi ne lămurește exact cum stau lucrurile cu adevărat în tot procesul ăsta minunat care se numeste **digestie**.

Deși cavitatea bucală face parte din sistemul nostru gastro-intestinal, rareori conștientizăm acest fapt. Sistemul nostru digestiv începe cu gura. Anatomic-fiziologic, cavitatea bucală (gura) este un organ complex și vital. Gura este în directă legătură cu nasul și, prin acesta, cu urechile. Gustul – savoarea – se formează numai dacă papilele gustative din gură cooperează cu receptorii de miros din nas. Gustul, aroma, savoarea alimentelor au un rol fiziologic deosebit de important în digestie.

Aromele (mirosul) sunt atât de importante încât pot vindeca sau îmbolnăvi aproape instantaneu. Pe aceasta se bazează aromaterapia, cunoscută de mii de ani, dar de-abia astăzi explicată științific. Mirosul este un analizor cuantic, întreaga ființă umană fiind o entitate cuantică.

Cavitatea bucală găzduiește aparatul masticator, dentiția, care la om este de tip omnivor, respectiv avem și incisivi, dar și canini (precum carnivorele), avem premolari și molari (precum ierbivorele). De sănătatea dentiției și a cavității bucale depinde în primul rând sănătatea întregului organism, căci digestia începe încă din gură.

Fără o prelucrare fizică temeinică a alimentelor (mărunțirea și fluidizarea mâncării solide) și impregnarea acestora cu salivă, un lichid biologic extrem de complex pentru formarea bolului alimentar, nu poate exista o digestie eficientă a glucidelor complexe (amidonuri). În salivă se secretă enzima ptialina (amilaza) care începe digestia amidonului. Pâinea bine mestecată în gură devine dulce, amidonul este transformat în glucoză, o parte din aceasta fiind absorbită direct în sânge și oferind imediat hrană și energie creierului.

Așadar, domnul profesor nu glumește deloc când spune că mâncarea se bea, pentru că alimentele solide trebuie mestecate până devin fluide, pentru o bună digestie și absorbție a nutrienților.



Stomacul omului nu poate prelucra mai mult de o mâncare concentrată odată. Orice aliment care nu este fruct sau legumă crudă este mâncare concentrată. Stomacul produce sucuri gastrice în momente diferite și având compoziții diferite, în strânsă corelație cu tipul proteinelor ce urmează a fi digerate, neputând face față unor asocieri de proteine, sau asocieri de proteine cu carbohidrați, etc.

Țineți astfel cont de următoarele:

- Mestecați temeinic alimentele până la fluidizarea alimentului solid (minim 20 mișcări masticatorii).
- Nu mâncați niciodată mai mult de un singur aliment concentrat la o masă și respectați combinațiile alimentare.
- Nu beți apă imediat, înaintea, în timpul sau după masă pentru a nu dilua sucurile digestive și a nu perturba digestia!

Apa se mănâncă

Țin să vă reamintesc că apa este singurul lichid care hidratează eficient organismul și potolește fiziologic setea, asigurându-i totodată și un aport semnificativ de minerale.

Niciun alt aliment fluid (băuturi industriale, lapte s.a.) nu poate înlocui apa pe termen lung fără să producă tulburări metabolice și afectarea sănătății.

O hidratare adecvată permite menținerea bunei funcționări a rinichilor, prevenind patologii de tipul infecțiilor urinare, cancerului de vezică urinară sau de colon. De asemenea, procesele metabolice se desfășoară normal, arderea alimentelor și detoxifierea corpului se fac eficient, sănătatea și aspectul pielii rămân tinerești, performanțele fizice și cognitive sunt optime.

Prin a „mânca” mai degrabă apă se înțelege că ea trebuie sorbită câte puțin, plimbată prin gură pentru a se amesteca cu saliva și abia apoi înghițită. Astfel, apa vă va hidrata perfect și, în plus, nu veți avea senzația imperioasă de a urina imediat. Apa, pentru a putea fi reținută în corp și a-l hidrata, trebuie să fie plimbată prin gură ca și cum ar fi mâncată, pentru a se amesteca cu saliva, care îi scade tensiunea superficială de la 73 dyn/cm (valoarea medie) la 45 dyn/cm – valoarea tensiunii superficiale a lichidelor biologice (sânge, limfă).



Ajunsă la 45 dyn/cm, apa va putea fi folosită de către organism la adevarata ei valoare și în scopul pentru care a fost creată – acela de a hidrata celulele.

Respectați cu strictețe sfaturile de mai sus, alături de cele mai importante criterii de alegere a unei ape bune pe care le găsiți mai jos. Nu veți da greș astfel în a vă menține un nivel optim de hidratare a organismului.

- ***Apa trebuie să fie integrală*** – nu se supune proceselor de distilare, osmoză.
- ***Apa trebuie să fie pură***, deci nu trebuie să fie contaminată cu virusuri, bacterii, ouă de paraziți, alge toxice, sau contaminanți fiziochimici cum ar fi metale grele, reziduri de pesticide sau reziduri de îngrășăminte chimice. De asemenea, apa nu trebuie să fie contaminată cu antibiotice (care pot ajunge în straturile de apă freatică sau în straturile de suprafață).
- ***Apa trebuie să aibă o concentrație scăzută de nitrați și nitriți***.
- ***Apa trebuie să conțină săruri***. Apa potabilă din punct de vedere al concentrației de săruri minerale începe de la o concentrație de 40-50 de mg până la 1500 de mg

de săruri la litru. În acest interval avem de-a face cu apa plată, care este o apă oligominerală, iar între 500 și 1500 mg de săruri la litru vorbim de apă minerală.

Atenție la păstrarea ambalajului! Apa ambalată la PET poate, dacă este ținută la lumină și căldură, să se impurifice cu ftalați, iar în cazul ambalajelor de polycarbonat se poate impurifica cu bisfenol A – două substanțe cu efecte foarte grave asupra sănătății, mai ales asupra generațiilor tinere.

Apa ionizata

Mai jos sunt cateva explicatii extrase dintr-o revista de stiinta (Ion Life Detox News r.7/2004), care explica de ce ne ingrasam, ne imbolnavim si imbatranim. In ultimii 30 de ani japonezii si coreenii s-au bucurat de beneficiile aduse sanatatii si conditiei fizice de apa ionizata, restul lumii afland de ea doar de cativa ani. Poate ca cel mai uimitor aspect al fenomenului numit "apa ionizata" este ca, in Japonia, o familie din 5 consuma apa ionizata.

Noi toti avem prea multa aciditate

Hrana pe care o consumam arde impreuna cu oxigenul din celule pentru a produce energie. Dupa ardere, hrana se transforma in reziduuri acide, iar celulele le depoziteaza in circuitul sanguin. Corpul nostru elimina aceste reziduuri prin urina, respiratie si transpiratie, restul fiind depozitate de-a lungul vaselor de sange si tesuturi.

Pentru a putea trai, sangele si celulele noastre trebuie sa fie usor alcaline (sangele are pH-ul de 7,35). Pentru a-si pastra alcalinitatea, organismul nostru face o mica "gluma", prin care converteste reziduurile acide in reziduuri acide solide. Daca corpul poate mentine aceste reziduuri nediluate, le poate stoca pe o perioada nedeterminata, neafectand pH-ul in restul corpului. Asa ca le stocheaza intr-o gramada de locuri si moduri, inclusiv in grasime. Ingrasarea poate fi rezultatul necesitatii reziduurilor acide de a avea un mediu de stocare.

Concluzie: prima data suntem acizi si apoi apare grasimea.

Exemple ale reziduurilor acide solide in corpul nostru sunt: colesterolul, acizi grasi, acid uric, pietre la rinichi, urati, sulfati si fosfati. Acumularea acestor reziduuri acide reprezinta procesul imbatranirii. Formula chimica pentru colesterol si acizii grasi este arderea incompleta a carbohidratilor. Colesterolul si acizii grasi sunt rezultatul consumului de paste si paine. Acidul uric si amoniacul provin de la toate tipurile de carne. Acidul fosforic provine de la cereale, cum ar fi orezul si bauturi tip cola. Acidul sulfuric provine de la galbenusul de ou.

Acizii sulfuric si fosforic sunt otravitori. Ei trebuie neutralizati de minerale alcaline, inainte sa devina ceva benign. In absenta unei cantitati suficiente de minerale alcaline in dieta noastra, corpul nu are de ales si va fura calciul din oase, neutralizand acesti acizi, transformandu-i in sulfati, fosfati si urati; asa apare, in timp, osteoporoza.

Una dintre marile probleme ale reziduurilor acide este ca ingroasa sangele si blocheaza capilarele. Din aceasta cauza, multe persoane sufera de hipertensiune arteriala. In functie de locul in organism unde sunt stocate reziduurile acide, circulatia sangelui in acea zona este slaba si este posibil ca un organ vital sa primeasca insuficient sange, devenind disfunctional.

Multe boli degenerative sunt rezultatul proastei circulatii. Un **exemplu tipic este diabetul, care este cauzat de acumularile acide in jurul pancreasului.**

Celulele canceroase sunt acide, in timp ce celulele sanatoase sunt alcaline. Celulele normale nu pot supravietui in apropierea zonelor cu acumulari de reziduuri acide. Oricum, anumite persoane au gene puternice, care sufera mutatii pentru a supravietui in mediu acid. Asa se dezvolta celulele canceroase. Atata timp cat mediul ramane acid, cancerul va reapare dupa o operatie de extirpare a celulelor canceroase. **Oncologii cu experienta cresc alcalinitatea pacientilor, inainte de operatie.**

Reziduurile acide din interiorul vaselor de sange sunt foarte periculoase, putand duce la infundarea capilarelor din zona creierului. Corpul nostru lipeste aceste reziduuri de peretii vaselor de sange, dar in cazul unor eforturi mari, cand presiunea creste, aceste reziduuri se pot dezlipi si bloca vasele capilare din zona creierului provocand accidente cerebrale.

ȘTIRE ȘOC:

« România nu are decăt 500 de stații de epurare care funcționează corespunzător din aproape 2.000 necesare. Astfel 79% din apele uzate se întorc la consumatori pline de mizerii. Până în 2018, 90% din localități trebuie legate la sisteme de apă, canal și la stații de epurare conforme. În prezent, doar 52% din români au apă și canalizare. Neputința autorităților de a folosi fondurile europene, condamnă românii la un trai intoxicat cu nitrati, virusuri și metale grele. Poluarea este atât de intensă încât afectează ecosistemul Deltei Dunării și chiar Marea Neagră.

Apa uzată neepurată este un focar de infecție, fiind contaminată atât biologic (cu virusuri, bacterii, paraziți), cât și chimic (cu nitrați, metale grele, reziduuri de pesticide și substanțe rezultate din activitatea industrială).

Aceste substanțe ajung în pânza freatică, astfel încât sunt afectați până și locuitorii din zonele limitrofe marilor orașe, chiar dacă iau apa din fântâni. În plus, din pânza freatică toate aceste substanțe periculoase pot migra spre suprafață, contaminând și alimentele cultivate. »

Directorul Institutului de Cercetări Alimentare, Gheorghe Mencinicopschi.

De când cu Revoluția și schimbările în rău petrecute în ultimii 25 de ani de democrație și capitalism sălbatic, românii s-au dedulcit la apă ambalată.

Mă rog, nu este chiar vina lor, mai ales că [pe țevile de apă curge cancer, nu viață](#). Și pentru că fără apă nu putem trăi, iar cu aia de la robinet ne apropiem rapid de moarte, cumpărăm la greu apă plată, gata îmbuteliată și la îndemână așezată pe rafturile de la supermarket.

Și pentru că [mâncăm neadecvat](#), setea devine aprigă, astfel că ajungem să scoatem rapid multimilionari în euro pe cei care ne vând apă de la robinet îmbuteliată ca apa plată.

Exact! Banala și deloc ieftina apă pe care o luăm de la supermarket ca să ne ferim de bolile ce vin pe țeava din bucătărie nu este deloc ceea ce credem. Și ea conține microorganisme, dar și alte substanțe care pot provoca nu doar neliniște în familie, ci și tragedii.

Recent, [Evenimentul zilei](#) a scris despre pericolul care pândește în sticla de apă plată sau minerală. În articol se menționa că aproape toate produsele existente pe piața românească, comercializate drept apă plată, conțin substanțe dăunătoare. Avertiza, de asemenea, prin vocea specialistului Gheorghe Mencinicopschi, că un consum zilnic de apă plată găsită la noi în comerț poate provoca moartea bebelușilor.

Pentru cei mai curioși, găsiți [aici](#) cum și cât de periculoși sunt nitrații ingerați din apă. Ce nu găsiți însă sunt valorile substanțelor nocive descoperite de laboratorul **Larex**

în apele minerale și plate ce se comercializează în România.

[VerticalNews](#) vă prezintă azi un document în care sunt înregistrate valorile nitratilor în fiecare dintre mărcile de apă plată de la noi.

Vom reveni și cu prezentarea altor buletine de analiză a apelor pe care le cumpărăm de la magazin. Până atunci, [vezi aici cum sunt apele minerale din România](#). Descoperă care ape minerale NU sunt bune pentru un consum zilnic, dar și comparația dintre apele noastre minerale și [cele franțuzești](#), considerate printre cele mai bune din lume. **UPDATE:**

«**Cele mai bune și cele mai rele ape minerale din comerț**» Autor: [Cristina Lica](#)

Apele plate sunt cele mai sănătoase, pe când apele puternic mineralizate pot provoca afecțiuni renale și biliare. Apele cu pH ridicat (intens carbogazificate) pot declanșa boli de inimă.

Calitatea apelor minerale (plate sau carbogazoase) depinde de conținutul rezidului fix, care nu se referă la impurități, ci la nivelul de săruri minerale. Cele mai bune sunt apele slab mineralizate sau plate, întrucât pot fi consumate nelimitat.

Apele puternic mineralizate trebuie consumate doar la recomandarea medicului, întrucât pot provoca probleme renale și biliare. O analiză a 20 de mărci de apă minerală din comerț, efectuată de Asociația Națională pentru Protecția Consumatorului, vă ajută să alegeți cele mai bunsortimente. **Vittel, Perrier, Evian, pentru hidratare zilnică Apa slab mineralizată (plată)** are cel mai mic conținut de reziduu (mai puțin de 500 mg/l). Este recomandată pentru hidratarea zilnică. Exemple sunt mărcile Stân ceni, Izvorul minunilor, Vittel, Perrier, Evian, Carpatina și Hera.

Apa minerală (500-1500 mg/l rezidul fix), nici plată, dar nici foarte mineralizată, trebuie consumată cu moderație. Astfel de mărci sunt: Dorna, Roua Munților, Bilbor, Aqua Carpatica, Biborțeni, Bucovina, Buziaș, toate carbogazificate- și Poiana Negri-natural carbogazoasă.

"În cazul apelor carbogazoase, dioxidul de carbon provine din izvor și este sănătos, pe când apele carbogazificate sunt îmbogățite cu CO2 de fermentație", explică prof. dr. Gheorghe Mencinicopschi.

Perla Harghitei, Tușnad și Borsec pot îmbolnăvi rinchii Apele puternic mineralizate (reziduu peste 1.500 mg/l) trebuie consumate doar la recomandarea medicului.

"Consumate frecvent, pot declanșa probleme renale sau biliare", subliniază Mencinicopschi. Trei mărci intră în această categorie: Perla Harghitei- cu CO2 de la sursă- (3.330 mg/l), Tușnad-carbogazificată -(1.760) și Borsec-natural carbogazoasă- (1.510). Apele bogate în calciu, magneziu și sodiu se recomandă doar celor care au curențe sau sportivilor, pentru restabilirea echilibrului mineral.

Ape calcice (calciu peste 150 mg/l) sunt: Borsec (341 mg/l), Dorna (276l), Aqua Carpatica (250), Biborțeni (203), Tușnad (201), Poiana Negri (195) și Bilbor (152). "Pot asigura 7-10% din necesarul zilnic de calciu", adaugă Mencinicopschi.

Ape magneziene (peste 50 mg/l magneziu) sunt: Borsec 83,6 mg/L, Tușnad (70,2) Aqua Carpatica (61) și Biborțeni (59,1).

Apă sodică (peste 200 mg/l sodiu) este Tușnad (243 mg/l). "Nu trebuie să depășim 2,4 grame de sodiu pe zi din toate alimentele. Apa sodică se recomandă celor care pierd sodiu, în cazuri rare", spune specialistul.

Ape sărace în sodiu sunt: Izvorul Minunilor (1,25 mg/L), Hera (1,46), Aqua Carpatica (4,34), Evian (6,35), Vittel (6,96), Perrier (10,9), Carpatina (14,1) și Bucovina (18,2).

Apele cu pH ridicat, cu dioxid de carbon în exces sunt: Izvorul Minunilor, Keia și Hera. "Sub presiunea acidului se comprimă diafragma pe inimă", atrage atenția Mencinicopschi. Sortimentul Buziaș este la limită în ceea ce privește valoarea nitratilor (0,11 mg/L pentru o concentrație maximă admisă de 0,1 mg/L). Tușnad depășește valoarea admisă de bariu-1,69 mg/L la o valoare a concentrației maxime de 1 mg/L.

COMPARAȚIE

Ape sănătoase versus ape toxice

- **Ape plate** (<500 mg/l reziduul fix)-recomandate pentru consum nelimitat Hera-98,3 mg/l Evian-306 mg/l Perrier-370 mg/l Vittel-419mg/l Stânceni-441mg/l
- **Ape puternic mineralizate** (>1500mg/l)- trebuie consumate cu precauție Perla Hargitei (3330 mg/l) Tușnad (1760 mg/l) Borsec (1510 mg/l)
- **Ape sodice** (> 200 mg/l sodiu) - risc de boli renale și cardiovasculare Tușnad (243 mg/l)
- **Ape cu conținut sărac în sodiu** (<20 mg/l) Izvorul Minunilor (1,25mg/l) Hera și Keia (1,46mg/l) Aqua Carpatica (4,34 mg/l) Evian (6,35 mg)
- **Ape toxice, cu conținut mare de nitriți** (>0,1 mg/l) - Buziaș (0,11 mg/l)

Citiți și:

- **Microbi periculoși, găsiți în apa plată de la supermarket. DSVSA: "Populația nu este în pericol"**
- **Câtă apă cumpără românii care nu beau apă de la robinet și de la fântână**

Citiți mai mult: [Cele mai bune și cele mai rele ape minerale din comerț > EVZ.ro](http://www.evz.ro/detalii/stiri/cele-mai-bune-si-cele-mai-rele-ape-minerale-din-comert-959996.html#ixzz2YqtWBSLq) <http://www.evz.ro/detalii/stiri/cele-mai-bune-si-cele-mai-rele-ape-minerale-din-comert-959996.html#ixzz2YqtWBSLq>

In loc de incheiere...

Apa alcalină ionizată («apa vie») poate fi acum, datorită Aquarionului, și la robinetul dumneavoastră din casă.

Puterea antioxidantă a acestei ape, face ca celulele organismului uman să fie mai tinere, mai sănătoase și să trăiască mai mult.

Aparatul Aquarion are o apă alcalină ionizată în parametri utili omului:

pH (potențialul de Hidrogen) = 7,5 – 10; POR (Potențialul de Oxido-Reducere) = -300mV și -500mV

Stiința nu a cunoscut până acum o descoperire mai mare pentru sănătatea și longevitatea omului.

Inamicul celulelor umane, oxidarea, a fost în sfârșit contracarată.

Viața ta, lungă sau scurtă, sănătoasă sau bolnavă, depinde de calitatea și cantitatea apei băute.

Istoria a consemnat apa alcalină ionizată ca fiind cel mai puternic antioxidant de pe pământ.

Apa alcalină ionizată: încetinește procesul de îmbătrânire, neutralizează și elimină deșeurile acide din organism, activează și reglează sistemul imunitar, îmbunătățește digestia, funcționarea rinichilor, ajută la pierderea în greutate, reduce oboseala și energizează corpul. **Extern:** întinerește celulele și face pielea mai lucioasă, mai netedă și mai proaspătă. **În bucătărie:** scoate hormonii și substanțele otrăvitoare din carnea de gătit.

Tevile care ne aduc apa la robinet, nu o aduc curată, sănătoasă și cu asemenea calități.

Apa acidă ionizată («apa moartă») o folosim pentru: o piele sănătoasă și curată și fără mătreață, virusuri și candidoze (la vindecarea ulcerărilor piciorului diabetic), ochi sănătoși și fără usturime sau mâncărime, dinți curați, strălucitori și sănătoși. **În bucătărie** pentru: vase și veselă curate, legume și fructe dezinfectate.

<http://www.terapii-naturiste.com>

În apartament (grădină) pentru: flori și plante deparazitate (prin stropire pulverizată) și udate cu o apă sănătoasă pentru ele.

Multa sanatate va doresc.

Dan Paunescu

Tel: **0727 35 97 97**

Website: www.terapii-naturiste.com

Email: info@terapii-naturiste.com