

## O arma impotriva tuturor bolilor

# Vitamina C - vitamina vietii

Probabil cea mai geniala dintre inventiile naturii este vitamina C, sau acidul ascorbic, cum o numesc specialistii. Daca s-ar decerna medalia de aur la o olimpiada a substantelor nutritive, ea ar fi castigata, fara nici un dubiu, de Vitamina C. O substanta mai pretioasa nu se gaseste pe tot pamantul. Cititi mai jos tot ce merita aflat despre acest superantibiotic

## Originea vitaminei C

Cu miliarde de ani in urma, a existat o perioada cand natura a fost nemultumita de felul cum se dezvoltau plantele si microorganismele. Pur si simplu, totul lancezea. Pretutindeni cresteau doar muschi, alge, licheni, nimic nu voia sa se ridice de la pamant ori sa se puna in miscare. „Am nevoie de o substanta foarte simpla”, si-a spus atunci natura, dupa ce cugetase o vreme, „una usor de construit din elementele pe care le am la indemana, o molecula compusa din carbon, hidrogen si oxigen. Ar trebui sa fie destul de mica si de agila, ca sa poata trece mai repede decat altele prin toate barierele metabolismului. Si atat de dinamica, incat sa impulsioneze evolutia pe pamant.”

Asa a inventat natura molecula de vitamina C. Animalele isi produc in general singure aceasta substanta ce le asigura imunitatea. De aceea, ele nu rasesc niciodata. Cand o vulpe colinda noaptea prin viscol ore intregi in cautarea prazii, metabolismul ei fabrica vitamina C din glucoza. De fiecare data, exact in cantitatea necesara.



## O vitamina pentru plante, animale si oameni

La animalele inferioare si ulterior la cele superioare, vitamina C a reprezentat catalizatorul tuturor reactiilor vitale. De fapt, abia prezenta ei a facut posibila viata si miscarea. Deci nu e de mirare ca „fiintele imobile”, plantele, consuma si necesita relativ putina vitamina C. Cu cat este mai dinamic, un animal sau un om are nevoie de o cantitate mai mare de vitamina C. In ascensiunea pe scara progresului biologic de la animal la om, vitamina C a fost un participant tot mai activ. Fara ea, ne-ar fi imposibil sa percepem deosebirile dintre culori, sa constientizam trecerea timpului, sa traim bucuria si entuziasmul. Necesarul de vitamina C a crescut odata cu evolutia formelor de viata.

## Funcțiile vitaminei C

In organismul uman, vitamina C are doua mari functii: intarirea imunitatii si echilibrarea psihicului. Ea este cel mai reductabil inamic al tuturor bolilor.

### **Intarirea imunitatii**

In sistemul imunitar, vitamina C este dusmanul neinduplecat al oricaror agenti patogeni, al parazitilor, virusurilor, microbilor si, in primul rand, al radicalilor liberi, care fug de ea ca dracul de tamaie. Fata in fata cu moleculele de vitamina C, radicalii liberi n-au nici o sansa. Si, intrucat ei ne aduc imbatranirea si in final moartea, se poate afirma ca vitamina C este cel mai eficient aparator al tineretii.

### **Cheia pentru o viata fericita**

E absolut firesc sa ne trezim dimineata, intampinand noua zi cu speranta si bucurie, asa cum fac animalele. Daca un om se da jos din pat fara chef, descurajat si plin de ganduri negre, inseamna ca exista o perturbare in biochimia creierului si a nervilor sai. Un asemenea fenomen nu are voie sa se petreaca. Vitamina C joaca aici un rol considerabil, ea poate fi chiar cheia ce ne deschide calea spre o viata mai fericita. Acest lucru este valabil in special pentru oamenii care au fost privati de afectiune in primele zile si saptamani de viata, ori pentru cei care in decursul intregii lor existente au fost lipsiti de tandrete si caldura sufleteasca.

### **Vitamina C pentru un tesut conjunctiv rezistent**

Vitamina C mai are de indeplinit in corpul nostru o functie suplimentara, defel neglijabila. Ea consolideaza tesutul conjunctiv. In acelasi timp, tonifica si netezeste peretii tuturor vaselor de sange, de la cele mai mari pana la capilarele de dimensiuni microscopice. Cu vitamina C, varicele si hemoroizii se retrag, iar ridurile si incretiturile pielii dispar.

### **Vitamina C pentru gingii sanatoase si dinti puternici**



Cu un aport consistent de vitamina C va intariti dintii si gingiile mai bine decat cu orice pasta. Mancati o lamaie pe zi si veti putea musca din mar fara grija. Acest proces de fortificare se manifesta vizibil la gingii si la alveolele maxilarului, oasele cu cel mai mare consum de calciu din corpul nostru. Calciul singur se deplaseaza prea lent pe drumul sau spre celule, atunci cand ele il asteapta in cantitati mari. Combinat insa cu vitamina C, el formeaza compusi - asa-numitii chelati -, astfel fiind transportat de urgenta la destinatie, prin curier rapid. Efectele se observa mai ales in aprovizionarea cu calciu a dentinei, materialul din care sunt construiti dintii. In absenta vitaminei C, eficienta calciului scade la jumatate.

### **Lamaie in loc de spalare pe dinti?**

Calciul si vitamina C sunt adversarii nedeclarati ai dentistilor sau, mai bine zis, concurenta lor: stomatologii naturii. In loc sa foloseasca periuta si pasta, unii biochimisti din California mananca de doua ori pe zi cate o lamaie, si in acest mod se asigura ca au in permanenta respiratia proaspata si dintii perfect curati. Vitamina C omoara bacteriile ce dau nastere cariilor, iar calciul cimenteaza maxilarele si dintii. „E o metoda mai sanatoasa decat



sa-ti freci de trei ori pe zi gingiile, pana le ranesti”, sustin biochimistii moderni. In sprijinul opiniei lor, ei amintesc de arcadele dentare descoperite in situri arheologice: au apartinut unor oameni care au trait acum 5000 sau 10.000 de ani si prezinta dinti sanatosi, desi pe vremea aceea nu existau cabinete stomatologice si inca nu se inventase pasta de dinti.

### **Vitamina C stabilizeaza greutatea corporala**

Acesta este un lucru extrem de important pentru toate persoanele supraponderale si obeze: vitamina C este aliatul principal al celor ce doresc sa devina supli. Interesant de remarcat este si faptul ca animalele, traind in libertate, isi mentin greutatea corporala stabila pana la sfarsitul vietii, cu ajutorul vitaminei C.

### **Reglator al procentului de fier**

Vitamina C are si alte functii in organismul nostru: ea „elibereaza” fierul din peretele intestinului si din splina si il transfera in sange, pentru a permite aprovizionarea cu oxigen a celulelor.

### **Repararea tesutului conjunctiv**

Vitamina C joaca un rol preponderent in repararea si regenerarea tesutului conjunctiv. De aceea, ea este de mare ajutor la contuzii si loviri, precum si in prevenirea si tratarea diverselor traumatisme suferite de sportivi.

#### **Lista de verificare: carenta de vitamina C**

Primele semne ce indica un deficit de vitamina C pot fi: sangerarea gingiei, racelile frecvente, tendinta de inflamare a mucoaselor, varicele, hemoroizii, excedentul de greutate corporala, oboseala persistenta, nervozitatea, dificultatea de concentrare, starile depresive, tulburarile somnului, riduri, incretituri ale pielii, talpa gastei la ochi, caderea parului, slabiciune generala, lipsa de farmec si carisma.

### **Actiunea vitaminei C**

#### **Absorbție rapidă a vitaminei**

Aceasta substanta uimitoare este rapid absorbita in sange si in celule, dar si trimisa in spatiul intercelular. Leucocitele, globulele albe, atat de importante pentru sistemul imunitar, contin concentratii inalte de vitamina C. La omul sanatos, ele sunt pline pana la refuz cu molecule de vitamina C, astfel fiind „inarmate pana in dinti” pentru lupta cu germenii patogeni.

#### **Supradozarea nu e posibila**

- Vitamina C nu este toxica.
- Eventualul surplus de vitamina se elimina prin urina, intr-un interval de 24 de ore. Rinichii retin o cantitate redusa, pe care o reintroduc in metabolism.
- Dupa ingerarea unei cantitati exagerate de vitamina C, organismul foloseste doar aproximativ jumatate.

### **Din cand in cand, cate un fruct**

Potrivit unor cercetari de data recenta, este important sa consumam alimente bogate in vitamina C, distribuite in portii pe tot parcursul zilei. Deosebit de bogate in vitamina C sunt: fructele proaspete, legumele, salata, ficatul.

### **O lamaie intreaga pentru sanatate**

Daca nu beti doar sucul stors din lamaie, ci ii mancati si pulpa, actiunea vitaminei C va fi de 20 de ori mai puternica. Explicatia consta in prezenta bioflavonoidelor in pulpa fructului. Din acest motiv, biochimistii ne sfatuiesc insistent sa nu ne multumim cu zeama, ci sa mancam lamaia in intregime.

### **Calaul radicalilor liberi**

Alaturi de vitamina A, vitamina E si Seleniu, vitamina C face parte din grupa principalilor antioxidanti care combat radicalii liberi, ajutand celulele din corpul nostru sa se reinnoiasca in permanenta si sa-si pastreze sanatatea. Radicalii liberi sunt ansambluri de atomi cu un electron necuplat si o foame nepotolita de oxidare. Ei vor sa smulga dintr-o molecula oarecare a unei celule invecinate un electron, felul lor de mancare preferat, si sa-l inghita. Cand se intampla aceasta, atat molecula respectiva, cat si echilibrul celulei sunt perturbate, declansandu-se prompt o serie de reactii succesive.

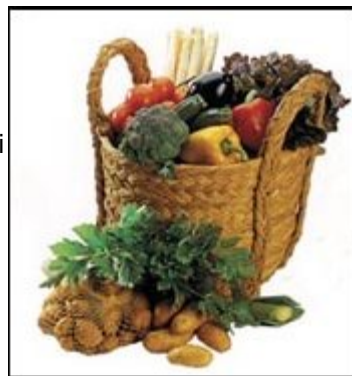
### **Ofensiva radicalilor liberi**

Dupa o ofensiva incununata de succes a radicalilor liberi, celula slabita poate fi atacata de miliarde si bilioane de alti radicali liberi. Este o perspectiva deloc imbucuratoare, fiindca exista un numar imens de radicali liberi, ce nu asteapta decat o asemenea sansa. Ei se multiplica exploziv, se afla la ei acasa in substantele nocive si toxice, iar activitatea lor distructiva e incurajata de razele ultraviolete.

Radicalii daunatori iau nastere in organismul nostru pe mai multe cai. Iata cateva:

- o baie de soare cu durata de zece minute;
- plimbarea pe o artera intens circulata;
- consumul unei cutii de ton - delicios, dar otravit cu conservanti.

Fumatul echivaleaza cu o fabrica uriasa de radicali liberi. In ce masura au de suferit celulele in urma atacului lor ne-o arata, de exemplu, numeroasele incretituri fine de deasupra buzei superioare sau ridurile ce brazdeaza frecvent fetele fumatorilor. In consecinta, amatorii de nicotina trebuie sa se orienteze spre o hrana foarte bogata in vitamina C, intocmai ca oamenii care traiesc intr-un mediu poluat cu noxe (de pilda, in vecinatatea unor cosuri industriale ce umplu aerul de fum).



### **Zvelti si in forma, cu doua lamai pe zi**

Mancand de doua ori pe zi cate o lamaie, punem la adapost moleculele de tiroxina, responsabile pentru supletea si vioiciunea noastra. Din pacate, multi medici nu cunosc inca acest lucru. De fapt, tiroida, mica glanda harnica, plasata in fata laringelui, produce deseori suficienta tiroxina, insa molecula ei simpla, extrem de vulnerabila, cade imediat prada radicalilor liberi, astfel incat nu mai poate ajunge la celule. Doar moleculele de tiroxina insotite de cel putin douasprezece molecule de vitamina C, ca niste „politisti imunitari”, sunt protejate impotriva radicalilor liberi si pot parcurge drumul pana la capat, patrundand in celulele din organism. In concluzie: daca mancam de doua ori pe zi cate o lamaie, moleculele noastre de tiroxina sunt inatacabile, asadar vom fi zvelti si in forma.

### **Riscurile sportului de rezistenta**

Radicalii liberi apar in numar mare si atunci cand practicam sporturi ce presupun un efort fizic apreciabil, sustinut pe o durata de timp indelungata. Cu cat absorbim si consumam mai mult oxigen, cu atat mai multe molecule agresive de oxigen vor tinde sa oxideze ceva. In cazul unui maraton, de exemplu, nici chiar o rezerva imensa de vitamina C nu mai ofera protectie suficienta. Din aceasta cauza, cei ce practica un sport de rezistenta, cum ar fi ciclistii, sufera adesea de infectii ale cailor respiratorii superioare.

## **Utilizarile vitaminei C**

### **Ochii care ne salveaza viata**

Ochii reprezinta cel mai important dintre organele noastre de simt, cel ce ne intretine si ne salveaza viata - cu ei vedem hrana, dar si pericolul. Lichidul lacrimal contine de 30-50 ori mai multa vitamina C decat sangele. Un cristalin afectat de cataracta e sarac in vitamina C. Un supliment (de aproximativ 1 gram pe zi) poate stopa si chiar vindeca boala. De asemenea, vitamina C le poate fi de ajutor si suferinzilor de glaucom. Administrata in doze mari (pana la 30 grame zilnic), ea face sa scada tensiunea intraoculara pana la 16 mm Hg (milimetri coloana de mercur), ceea ce inseamna o ameliorare considerabila. Orice tensiune intraoculara ce depaseste 17 mm Hg, mergand pana spre 50 mm Hg, este patologica.

### **Vitamina C consolideaza tesutul conjunctiv**

O descoperire interesanta este aceea ca, in centrul unei rani recente, se produce o acumulare de vitamina C. Ea e indispensabila pentru formarea unui nou tesut conjunctiv din colagen. Tesutul astfel alcatuit este elastic, insa mai rezistent la rupere decat cablurile de otel ce sustin podul Golden Gate de la San Francisco.

### **Vitamina C si astmul**

De extraordinarele proprietati imunomodulatoare ale vitaminei C pot beneficia si bolnavii de astm, care - dupa cum rezulta adesea din analize - au prea putin acid ascorbic in sange. Chiar si doza moderata de 1 g, luata zilnic, poate ameliora astmul bronsic. Totodata, vitamina C are si o actiune antihistaminica (dezinflamatoare) si antialergica.

### **Piele catifelata cu vitamina C**

Daca ne aprovizionam corpul cu nutrientii necesari si in primul rand cu multa vitamina C, pielea noastra isi pastreaza permanent tonusul, ramanand neteda si elastica. La numai 30 de minute dupa ce am ingerat alimente bogate in vitamina C, productia de colagen creste de pana la sase ori.

### **Sa prevenim ateroscleroza**

Acidul ascorbic tonifica si vasele noastre sanguine, mentinandu-le peretii interiori netezi, astfel incat periculoasele cristale, constituite din colesterol solidificat si calciu, raspunzatoare de ingustarea vaselor, si in cele din urma de instalarea aterosclerozei, nu gasesc un loc unde sa se fixeze. In conditiile unei alimentatii deficitare, vasele de sange si in primul rand venele, care sunt oricum mai fragile, devin poroase, lasand sangele sa treaca in tesutul alaturat. Vitamina C vindeca aceste vase bolnave.

### **Influenta vitaminei C asupra psihicului**

Vitamina C are o insemnatate convarsitoare pentru psihicul nostru. Ca substanta stimuloare si de protectie la nivelul glandei hipofize, ea face posibila secretia a zece hormoni, ce dirijeaza patru domenii: sexualitatea, functiile tiroidei, stresul si cresterea.

### **Un drog al fericirii**

Vitamina C participa la sinteza noradrenalinei, o substanta care ne invioreaza si ne face euforici. Cand ne confruntam brusc cu un pericol, de pilda riscul unui accident, suntem obligati sa reactionam cu viteza fulgerului. In acel moment, se sintetizeaza imediat noradrenalina. In fiecare dintre aceste etape ale procesului metabolic este prezenta vitamina C. Noradrenalina are (alaturi de adrenalina) o actiune excitanta, activeaza circulatia, face sa creasca tensiunea arteriala, ne ajuta sa ne simtim proaspeti si vioi. Vitamina C poate fi considerata un drog al fericirii, insa unul natural, fabricat de organismul nostru.

### **Nu obosit si somnolent, ci in forma si vioi**



Vitamina C este necesara si pentru sinteza serotoninei, o substanta fara de care n-am reusi sa ne relaxam si sa dormim. In fine, o descoperire de ultima ora a oamenilor de stiinta vine sa confirme definitiv insemnatatea vitaminei C pentru sanatatea noastra mentala si psihica. E vorba de aportul ei la transmiterea impulsurilor nervoase, la stimularea memoriei si capacitatii de concentrare. La numai o ora dupa ce a fost bauta, zeama a patru lamai determina o inviorare psihica si mentala. Fenomenul invers, de lipsa de vitamina C, duce la temutul proces al imbatranirii cerebrale, la maladia Alzheimer si distrugerea masiva a neuronilor.

### **Avertisment pentru sarbatori!**

Dupa o petrecere de trei zile si trei nopti, cu nicotina, alcool, gustari cu grasime in exces si aer mizerabil, intesat cu fum de tigara, oricine se poate imbolnavi de Alzheimer in stadiu incipient. Toate rezervele de vitamina C sunt irosite si intr-un rastimp foarte scurt, creierul si neuronii imbatranesc cu cateva decenii.

## Descriere

Portocala este unul dintre cele mai bune cadouri ale naturii. Este cel mai raspandit fruct dintre citrice. Este un fruct hranitor si delicios. Exista mai multe tipuri de portocale. Ele cresc intr-un pom mereu verde, cu frunze de un verde inchis si flori parfumate.

## Valoare nutritiva

Portocala este o sursa bogata in vitamine cum ar fi vitamina A, B, C, in calciu si de aceea este un fruct foarte bun pentru sanatate. Fata de alte fructe, portocala este un fruct superior in ceea ce priveste cantitatea de calciu. De asemenea aceasta contine sodiu, potasiu, magneziu, cupru, sulf si clor.

Valorile pentru 100 g de fruct:

Apa 87.6%

Proteine 0.7%

Grasimi 0.2%

Minerale 0.3%

Fibre 0.3%

Carbohidrati 10.9%

Calciu 26 mg

Fosfor 20 mg

Fier 0.3 mg

Vitamina C 30 mg

## Beneficiile naturale si proprietatile curative

Portocala este un aliment care se digera repede la fel ca si amidonul. Zaharul continut de portocale este imediat absorbit in sange. Produce caldura si energie in corp imediat dupa ce a fost mancata.

Utilizarea regulata a portocalelor previne raceala obisnuita si tendintele de a sangera. Cel care mananca portocale in mod regulat este sanatos si puternic. Portocala contribuie la longevitate. Sucul de portocale, fata de celelalte sucuri, este mult mai potrivit pentru toate varstele si exista avantajul ca poate fi dat in tratarea tuturor bolilor.

## Febra

Portocala este un aliment excelent in toate tipurile de febra cand puterea digestiva a corpului este serios impiedicata. Pacientul cu febra sufera de otravirea sangelui si de lipsa salivei de pe limba si deseori distruge setea de apa precum si dorinta de a manca. Mirosul agreabil al sucului de portocale ajuta mult la trecerea acestui obstacol. Sucul de portocale este cel mai ideal lichid in febrele cum ar fi tifoida, tuberculoza si pojar. El da energie, creste fluxul de urina si mareste rezistenta corpului impotriva infectiilor, ajutand la revenirea mai rapida a pacientului.

## Indigestie

Portocala este un aliment eficient in remediul indigestiei cronice. Oferă liniste organelor digestive si suplimenteaza nutritia intr-o forma de asimilare mult mai usoara. De asemenea stimuleaza fluxul sucurilor digestive prin imbunatatirea digestiei si cresterea apetitului. Creaza o stare potrivita fata de dezvoltarea bacteriilor in intestine.

## Constipatie

Portocala este benefica in tratarea constipatiei. Daca mananci una sau doua portocale inainte de culcare si mai mananci din nou si dimineata este o cale excelenta de a stimula actiunea intestinelor. Influenta stimulatorie generala a sucului de portocale exercita o activitate peristaltica si ajuta la prevenirea acumularii de reziduri in colon, care duc la putrefactie si auto-intoxicare.

## Boli ale oaselor si dintilor

Acest fruct, fiind o excelenta sursa de calciu si vitamina C, este recomandat in bolile oaselor si a dintilor. De obicei bolile din structura dintilor rezulta din cauza lipsei de vitamina C si calciu si acest lucru poate fi rezolvat daca se mananca o cantitate suficienta de portocale.

## Boli ale copiilor

Sucul de portocale este considerat a fi un aliment excelent pentru copii care nu sunt hraniti cu lapte. Acesta previne scorbutul si rahitismul si ajuta la crestere. Acest suc mai poate fi dat, avand rezultate bune, si bebelusilor cu o varsta mai mare a caror dezvoltare normala este insatisfacatoare.

#### Boli ale inimii

Sucul de portocale, indulcit cu miere, este foarte bun pentru bolile de inima. De exemplu se foloseste in caz de infarct, perioada in care se recomanda numai consumarea de lichid. Consumarea de suc de portocale indulcit cu miere este un mod sigur de a furniza energie.

#### Expectoratie grea

Consumul de suc de portocale amestecat cu un varf de sare si o lingura de miere este un remediu eficient in cazul tuberculozei, astmului, raceala obisnuita, bronsite si alte stari de tuse asociate cu expectorare dificila. Datorita actiunii sale saline din plamani, expectorarea se va face mai usor, iar protectia impotriva unei reinfectari va fi mai mare.

#### Acnee

Coaja de portocala este buna in tratarea acneei si a cosurilor. Coaja zdrobita bine pe o piatra ar trebui aplicata pe zonele afectate.

#### Utilizari

Portocala este folosita intr-o varietate de utilizari. De obicei este servita ca desert. Se folosesc cantitati maari de portocale ca sa se produca suc natural de portocale, care este conservat. Portocalele mai sunt folosite in producerea de gem si marmelada. Esenta din coaja este folosita in industria parfumeriei.



## Vitamina C - bagheta magica a naturii

**Descoperitori:** James Lind, Szent Gyorgy (premiul Nobel). Ei au aratat ca vitamina C mareste capacitatea globulelor rosii de a fixa oxigenul din aer si de a-l transporta in celule.

**Vitamina C** accelereaza formarea anticorpilor si activitatea fagocitelor, care protejeaza corpul impotriva infectiilor. In respiratia celulara, vitamina C actioneaza in paralel cu vitamina B (mai multa forta vitala concentrata in mitocondrii sub forma de ATP, unde Fierul este intermediar). In acest sens participa la fixarea Fierului din hrana in corp.

**Fierul** are functie reguloatoare la statia finala a metabolismului celular, in mitocondrii. Vitamina C are eficacitate sporita in prezenta fierului.

**Oxigenul din aer distruge vitamina C.** Cand nu face parte dintr-un complex biochimic, vitamina C se combina cu oxigenul (are afinitate la acesta) si se consuma. De aceea trebuie sa fim atenti la pregatirea alimentelor (suc, salate), ca acestea sa nu fie mult timp in contact cu aerul. Congelarea la temperaturi joase nu vatama vitamina C dar dupa decongelare alimentele trebuie consumate imediat, deoarece la congelare celulele crapa.

**Tutunul** distruge vitamina C. El blocheaza absorbtia O<sub>2</sub> de catre hemoglobina din sange.

**Vitamina C** este un factor de crestere a oaselor, al formarii dintilor (in acest caz actioneaza impreuna cu Ca (calciu), P (fosfor), acidul silicic si vitamina D). Vitamina C participa la metabolismul colesterolului. Activeaza formarea substantelor de cimentare intercelulara si a colagenelor, care sunt proteine de sustinere si care se afla in piele, cartilagii, discuri intervertebrale, tesut conjunctiv, nervi, ligamente si in substanta proteica a oaselor.

**Activeaza formarea corticosteroidelor** in capsula suprarenala (important pentru reumatism). Favorizeaza reinnoirea sangelui.

**Vitamina C se gaseste in corp** acolo unde se desfasoara procese vitale: ficat, glande suprarenale, hipofiza, corpul luteum care furnizeaza femeii hormonii specifici.

**Are rol de reglare si purificare.** Mareste rezistenta la frig, accelereaza vindecarea ranilor, impiedica insolatiile (prin activarea respiratiei celulare si a sistemului de aparare).


**Oboseala la volan** se evita 3-5 ore luand 500-1000 mg vitamina C. Efectul incepe la 1/2 h de la administrare.

**Vitamina C naturala este superioara vitaminei C sintetice.** Primavara, intensificarea radiatiei ultraviolete stimuleaza activitatea tiroidei, care mareste metabolismul cu 15-20%; aceasta necesita un consum suplimentar de vitamina C. Astfel apare asa-zisa astenie de primavara. Se vor consuma in acest sens mai multe vitamine si minerale ca deobicei.

Produsele pe baza de vitanina C naturala de la CaliVita sunt: [C 500](#), [C 1000](#), [C Plus](#).

**Produsul naturist Liquid C Plus  
(imuno-stimulator, anti-cancerigen si tonic general)**

**Tabelul de corespondenta produs-afectiuni**

Produsul CaliVita	Afectiuni si simptome in care actioneaza	Mod de folosire
 <p><u>Liquid C Plus</u></p> <hr/> <p><u>Obs:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pentru exercitarea efectelor benefice maxime se recomanda administrarea produsului timp de minim 3 luni.</li> <li>- Bidonul cu sirop se pastreaza in frigider.</li> <li>- Inainte de folosire, bidonul cu sirop se agita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adolescent - tonifiant la pub.</li> <li>Adult - preventiv</li> <li>Antioxidant</li> <li>Antitumoral - preventiv</li> <li>Aparat cardiovascular</li> <li>Atentie</li> <li>Ateroscleroza</li> <li>Boala Alzheimer</li> <li>Copii 2-14 ani dezv. armon.</li> <li>Cancer - prevenire</li> <li>Imbatranire tesuturi (intarz.)</li> <li>Infarct - prevenire</li> <li>Enduranta</li> <li>Epilepsie</li> <li>Memorie (stimulare)</li> <li>Oboseala</li> <li>Parkinson</li> <li>Persoane in varsta (prev.)</li> <li>Polineuropatii</li> <li>Scleroza (amiotrofica, in placi)</li> <li>Senilitate (dementa senila)</li> <li>Stres</li> <li>Tumori - preventiv</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1-1-0</li> <li>1-1-0</li> <li>1-1-0</li> <li>1-1-0</li> <li>1-1-0</li> <li>1-1-0</li> <li>1-1-0</li> <li>1-1-1</li> <li>1-1-0</li> <li>1-1-0</li> <li>1-1-0</li> <li>1-1-0</li> <li>1-1-0</li> <li>1-1-0</li> <li>1-1-1</li> <li>1-1-0</li> <li>1-1-1</li> <li>1-1-1</li> <li>1-1-1</li> <li>1-1-0</li> <li>1-1-0</li> </ul>
<p><u>Legenda:</u> 1-1-1 = 1 dimineata, 1 la pranz, 1 seara.</p>		

**Prezentarea in detaliu a produsului**

**Suplimentul Liquid C Plus** este un nou membru al grupeii de produse antioxidante Calivita avand continut ridicat de bioflavonoide din citrice, extract de macese, cirese de Barbados si formula patentata QUICK-SORB.

**Cu totii avem nevoie de protectie antioxidanta.** Radicalii liberi (molecule oxidative prezente in organismul nostru) sunt compusi ai oxigenului cu un electron impar, care incearca sa isi redobandeasca electronul lipsa luandu-l de la alte molecule organice pe care, in acelasi timp, le oxideaza. Asta inseamna ca moleculele normale care intra in alcaturirea celulelor isi pierd proprietatile care asigura celulei o buna functionare, conform tiparului ei genetic. Din astfel de mutatii se nasc aberatiile celulare, degenerarile functionale, tumorile, malignizarile. Daca in organism nu exista o cantitate suficienta de antioxidanti (de exemplu vitamina C sau flavonoide), care pot neutraliza aceste forme reactive de oxigen, biomoleculele vitale ale organismului vor avea de suferit.

**Acesti compusi ai oxigenului** cu un electron impar sunt produsi in organism in cadrul proceselor fiziologice normale, productia lor interna fiind accelerata doar in cazul in care exista dezechilibre psiho-emotionale si stari de tensiune psihica, fapt care determina sistemul nervos si hormonal sa elibereze in corp impulsuri nervoase si substante chimice care streseaza organele si duc la aparitia radicalilor liberi.

**Dar asa numitul stres oxidativ** poate aparea si in urma efortului fizic intens (de exemplu la sportivi sau la persoanele care desfasoara activitate fizica), a expunerii la aerul poluat din orase, la fumul de tigara, la poluarea industriala (de exemplu cu metale grele, pesticide, erbicide, conservanti), precum si datorita substantelor produse in urma metabolizarii anumitor medicamente (anticonceptionale, antibiotice etc.). Persoanelor din aceste grupe de risc li se recomanda consumul unei doze ridicate de antioxidanti.

**Liquid C + Bioflavonoids with Rose Hips**, datorita componentelor sale antioxidante excelent armonizate, este o adevarata bomba antioxidanta.

Vitamina C este una din vitaminele cu cel mai important efect antioxidant. Joaca un rol major in functionarea sistemului de aparare a organismului, ajutand sistemul imunitar sa protejeze corpul impotriva bacteriilor si virusurilor. Efectele sale de neutralizare a radicalilor liberi pot reduce deteriorarea capacitatii cognitive la persoanele de varsta inaintata. Vitamina C este necesara pentru mentinerea sanatatii gingiilor, cartilajelor, pielii si oaselor, a structurii normale a tesuturilor conjunctive, precum si a functionarii adecvate a sistemului nervos. Pe langa faptul ca joaca un rol important in mentinerea structurii vaselor de sange, ajuta la functionarea sanatoasa a sistemului cardiovascular si, de asemenea, sprijina absorbtia fierului.



Celalalt ingredient activ al produsului este extractul de bioflavonoide din citrice. "Flavonoide" este denumirea cuprinzatoare a compusilor cu efect antioxidant prezenti in plante ca si pigmenti. Si astazi mai persista conceptia gresita ca bioflavonoidele sunt vitamine. Ele nu sunt vitamine, inasa cel care le-a descoperit, Albert Szent-Györgyi, le-a numit vitamina P (vitamina anti-permeabilitate), facand referire la permeabilitatea vaselor de sange. Pe langa puternicele lor proprietati antioxidante, bioflavonoidele din citrice joaca un rol cheie in absorbtia vitaminei C si utilizarea acesteia in organism. In plus, Liquid C + Bioflavonoids with Rose Hips mai contine si extract de maces, care constituie una din cele mai cunoscute surse naturale de vitamina C.

**Noutatea acestui produs** consta in complexul patentat Quick-Sorb®, un amestec special de Ghimbir, Emblica Officinalis (Amla) si Ardei. Sarcina acestuia este sa ajute la absorbtia si utilizarea ingredientelor active ale produsului.

**Liquid C Plus**, datorita formei sale lichide, se recomanda in special celor care nu doresc sa consume tablete sau capsule. Lichidul are un gust placut de lamaie si poate fi dozat foarte usor cu ajutorul cupei cu care este prevazut. Fara coloranti artificiali si zahar. Pentru indulcire si aroma s-au folosit nectar de agave organice (Agave americana) si ulei de citrice. Se poate consuma separat sau in combinatie cu alimente sau bauturi.

**Liquid C Plus este hiper-concentrat in vitamina C**, forma lichida a acestuia fiind ideala pentru asimilarea optima a principiilor active continute, in timp ce provenienta vitaminei C din sursele naturale mentionate, ii confera acestuia proprietati deosebite:

- Datorita capacitatilor sale antioxidante, ajuta la neutralizarea proceselor degenerative din organism.
- Sprijina sistemul imunitar in lupta impotriva bacteriilor si virusurilor.
- Este recomandat pentru normalizarea functionarii tesutului conjunctiv, mentinand sanatatea gingiilor, pielii, oaselor si cartilajelor.
- Ajuta in functionarea normala a sistemului nervos.
- Ajuta la mentinerea functionarii normale a sistemului cardiovascular.
- Activeaza numeroase enzime (papaina, arginaza, etc.).
- Amplifica efectul argininei si al estrogenilor.
- Contribuie la neutralizarea substantelor toxice din ficat.
- Intensifica functia maduvei osoase si asigura un nivel normal al plachetelor sanguine.
- Vitamina C impreuna cu acidul folic si vitamina B12, stimuleaza maturarea eritrocitelor.
- Accelereaza formarea anticorpilor si activitatea fagocitelor, care protejeaza corpul impotriva infectiilor de orice fel.

#### **Beneficiile bioflavonoidelor din citrice:**

- Sunt esentiale pentru utilizarea vitaminei C in organism.

#### **Beneficiile maceselor:**

- Macesele contin vitaminele C, D si E.
- Sunt utilizate ca remediu traditional in numeroase afectiuni.
- Consumul acestora reprezinta un mod sigur de crestere a cantitatii de vitamina C (fara zahar).
- Sunt o sursa sigura si naturala de vitamina C.

#### **Amestecul QUICK-SORB - formula patentata:**

Este un amestec special de ghimbir, amla (*Emblica officinalis*) si ardei rosu, care sprijina absorbtia si utilizarea celorlalte ingrediente ale produsului.

#### **Gustul Liquid C Plus**

Pentru indulcire si aroma s-a folosit nectar de agave organice (Agave americana) si ulei de citrice, ceea ce ii confera acestui preparat un gust dulce si delicios.

#### **Liquid C Plus te poate ajuta in cazul in care..**

- Suferi de carente de vitamine si minerale (anemii, avitaminoze)
- Tii o cura de slabire stricta
- Esti gravida
- Fumezi
- Locuiesti intr-o zona poluata
- Suferi de stres si oboseala
- Iti place sa faci efort fizic
- Esti sportiv de performanta
- Iei medicamente


#### **Atentie!**

- A se pastra la frigider dupa deschidere. .

Un flacon de **Liquid C Plus** are 240 ml de sirop concentrat si costa 77 lei (cel mai mic pret de distributie). O portie are 2,5 ml (echivalentul a jumatate de lingurita).

**Totul despre preparatul natural Vitamina C  
(C 500, C 1000)**

**Tabelul de corespondenta produs-afectiuni**

<b>Produsul CaliVita</b>	<b>Afectiuni si simptome in care actioneaza</b>	<b>Mod de folosire</b>
<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p><u>C 500</u></p> <hr style="width: 100%;"/> <p><u>C 1000</u></p> <hr style="width: 100%;"/> <p><u>Obs.:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tableta se inghite.</li> <li>- Aportul de vitamina C trebuie crescut la consumul de alcool, tutun (un fumator pierde de la o singura tigara 25 - 100 mg vitamina C).</li> <li>- C 500 pudra (pisata) prin aplicare locala ajuta la micoza interdigitara.</li> </ul> </div> </div>	<p>Activitate fizica (stimulare)</p> <p>Adult 18-50 ani (preventiv)</p> <p>Afte</p> <p>Alcoolism</p> <p>Amigdalita</p> <p>Anticoncept. - comb. efecte neg.</p> <p>Antioxidant</p> <p>Astm bronic</p> <p>Boala Crohn</p> <p>Circulatie periferica deficitara</p> <p>Convalescenta</p> <p>Cresterea rezistentei musculare</p> <p>Decalaj fus orar</p> <p>Dependenta de droguri (trat.)</p> <p>Dureri de gat</p> <p>Edeme</p> <p>Enduranta (rezistenta la efort)</p> <p>Epistaxis</p> <p>Fracturi</p> <p>Gripa, guturai, raceala, viroza</p> <p>Hemoptizie</p> <p>Hemoragii nazale</p> <p>Imunitate scazuta</p> <p>Infectii (prevenire)</p> <p>Infectii urinare</p> <p>Incaruntirea parului</p> <p>Lupus eritematos</p> <p>Paradontoza</p> <p>Persoana in varsta</p>	<p>1-0-0</p> <p>1-0-0</p> <p>1-1-0</p> <p>1-0-0</p> <p>1-1-0</p> <p>1-0-0</p> <p>1-0-0</p> <p>1-0-0</p> <p>1-0-1</p> <p>1-0-0</p> <p>1-0-0</p> <p>1-0-0</p> <p>1-0-0</p> <p>1-0-0</p> <p>1-1-0</p> <p>1-0-0</p> <p>1-1-0</p> <p>1-1-0</p> <p>1-0-0</p> <p>1-0-0</p> <p>1-0-0</p> <p>1-1-0</p> <p>1-0-0</p> <p>1-0-0</p> <p>1-0-0</p> <p>1-0-1</p> <p>1-0-0</p>

	Picioare grele	1-1-0
	Rinita alergica	1-0-0
	Scorbut	1-0-0
	Scrasnit din dinti	1-0-0
	Sinuzita	1-0-0
	Tabagism	1-1-0
	Tromboflebita	1-0-0
	Tuse	1-0-0
	Ulcer varicos	1-0-0
	Varice	1-0-0
	Vase sange (fragilitate)	1-0-0
	Varsat de vant	1-0-0
	Zona Zoster	1-0-0
<i>Legenda:</i> 1-1-1 = 1 dimineata, 1 la pranz, 1 seara.		
▶ Vezi si articolul: <a href="#">Vitamina C - bagheta magica a naturii</a>		



#### **Prezentarea in detaliu a produsului**

**Vitamina C (acidul ascorbic)** face parte din grupa vitaminelor hidrosolubile (solubile in apa) si din aceasta cauza, in cazul unor solicitari fizice excesive se elimina in cantitati mari din organism. Din fericire, cercetarile recente au descoperit preparate cu absorbtie lenta (time released, efect retard) datorita carora vitamina C poate fi prezenta permanent in organism si isi va exercita efectul benefic pe o durata mare de timp.

**Vitamina C a fost descoperita** de catre savantul maghiar Szent Gyorgyi Albert. El a fost primul care reusea sa extraga din ardei Vitamina C si pentru aceasta descoperire a fost distins cu Premiul Nobel. Astazi se pot procura usor si in tara noastra produsele cu Vitamina C obtinuta din surse naturale - atat din zarzavaturi cat si din citrice, sursa naturala principala constituind-o insa macesele. Un alt savant laureat al Premiului Nobel, Linus Pauling, a demonstrat ca Vitamina C se poate administra profilactic si terapeutic in numeroase boli, de la banalul guturai pana la cancer.

**Deficitul de Vitamina C** conduce la aparitia scorbutului. Acidul ascorbic administrat in mod sustinut stimuleaza sistemul imunitar si creste rezistenta organismului fata de bolile infecto-contagioase. Participa la activarea multor sisteme enzimatice si are un rol important in respiratia celulara. Accelereaza vindecarea ranilor, regenerarea tesuturilor, participa la sinteza fibrelor de colagen, a cartilajelor si oaselor, precum si la sinteza hormonilor cortico-suprarenalieni. Are efect antistres, faciliteaza absorbtia fierului si impreuna cu acidul folic si vitamina B12 stimuleaza maturarea globulelor rosii (hematiilor). Scade colesterolul sangvin si protejeaza organismul fata de substantele cancerigene. Creste si mentine randamentul fizic. In timpul suprasolicitarilor fizice creste necesarul de vitamina si din aceasta cauza se recomanda sportivilor un consum crescut inainte de competitii. La fel ca majoritatea vitaminelor, Vitamina C se descompune usor si este sensibila la lumina, caldura si vapori de apa. La depozitarea Vitaminei C trebuie sa avem in vedere toate acestea.

**In preparatele de Vitamina C** din extracte naturale, acidul ascorbic se gaseste sub forma de poliascorbat, avand un efect prelungit fata de cel al acidului ascorbic simplu, obtinut pe cale sintetica.

**Atentie!** In starile febrile creste necesarul de Vitamina C al organismului. De asemenea, aportul de Vitamina C trebuie crescut la femeile care utilizeaza anticonceptionale, steroizi, analgezice, aspirina sau cantitati exagerate de alcool.



Un flacon de **C-500** are 100 de tablete si costa 48,40 lei (cel mai mic pret de distributie). O tableta contine:

- Vitamina C (extract natural), 500 mg.


Un flacon de **C-1000** are 100 de tablete si costa 62,70 lei (cel mai mic pret de distributie). O tableta contine:

- Vitamina C (extract natural), 1000 mg.



**Totul despre preparatul natural C-Plus Flavonoid  
(Vitamina C cu Bio-Flavonoide)**

**Tabelul de corespondenta produs-afectiuni**

<b>Produsul CaliVita</b>	<b>Afectiuni si simptome in care actioneaza</b>	<b>Mod de folosire</b>
 <p data-bbox="354 562 548 592"><u>C-Plus Flavonoid</u></p>	<p data-bbox="646 516 1011 546">Adolescent 14-18 ani - preventiv</p> <p data-bbox="646 562 959 592">Adult (18-50 ani) - preventiv</p> <p data-bbox="646 609 899 638">Afectiuni oftalmologice</p> <p data-bbox="646 655 732 684">Alergie</p> <p data-bbox="646 701 959 730">Anticoncept. - comb. ef neg.</p> <p data-bbox="646 747 781 777">Antioxidanti</p> <p data-bbox="646 793 764 823">Antipiretic</p> <p data-bbox="646 840 948 869">Apetit (crestere) - anorexie</p> <p data-bbox="646 886 808 915">Ariboflavinoze</p> <p data-bbox="646 932 987 961">Arsuri piele in gen. si de soare</p> <p data-bbox="646 978 797 1008">Astm bronic</p> <p data-bbox="646 1024 743 1054">Bronsită</p> <p data-bbox="646 1071 748 1100">Contuzie</p> <p data-bbox="646 1117 813 1146">Convalescenta</p> <p data-bbox="646 1163 1011 1192">Copii 1-14 ani - dez. armonioasa</p> <p data-bbox="646 1209 764 1239">Enduranta</p> <p data-bbox="646 1255 786 1285">Expectorant</p> <p data-bbox="646 1302 716 1331">Febra</p> <p data-bbox="646 1348 727 1377">Fumat</p> <p data-bbox="646 1394 748 1423">Glaucom</p> <p data-bbox="646 1440 980 1470">Gripa, guturai, raceala, viroza</p> <p data-bbox="646 1486 846 1516">Hemoragii nazale</p> <p data-bbox="646 1533 732 1562">Herpes</p> <p data-bbox="646 1579 834 1608">Infarct miocardic</p> <p data-bbox="646 1625 846 1654">Imunitate scazuta</p> <p data-bbox="646 1671 980 1701">Persoana in varsta - preventiv</p> <p data-bbox="646 1717 802 1747">Polineuropatii</p> <p data-bbox="646 1764 808 1793">Rinita alergica</p> <p data-bbox="646 1810 743 1839">Sinuzita</p>	<p data-bbox="1157 516 1222 546">1-0-0</p> <p data-bbox="1157 562 1222 592">1-0-0</p> <p data-bbox="1157 609 1222 638">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 655 1222 684">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 701 1222 730">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 747 1222 777">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 793 1222 823">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 840 1222 869">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 886 1222 915">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 932 1222 961">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 978 1222 1008">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 1024 1222 1054">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 1071 1222 1100">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 1117 1222 1146">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 1163 1222 1192">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 1209 1222 1239">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 1255 1222 1285">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 1302 1222 1331">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 1348 1222 1377">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 1394 1222 1423">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 1440 1222 1470">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 1486 1222 1516">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 1533 1222 1562">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 1579 1222 1608">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 1625 1222 1654">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 1671 1222 1701">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 1717 1222 1747">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 1764 1222 1793">1-1-0</p> <p data-bbox="1157 1810 1222 1839">1-1-0</p>

	Urticarie	1-1-0
	Varice	1-1-0
	Vase sange (fragilitate)	1-1-0
	Varsat de vant	1-1-0
	Vanataie	1-1-0
<i>Legenda: 1-1-1 = 1 dimineata, 1 la pranz, 1 seara.</i>		

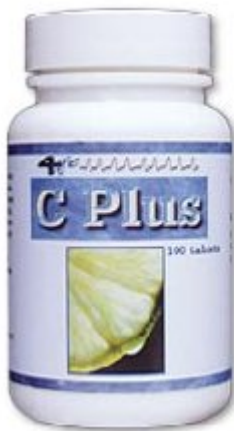
### **Prezentarea in detaliu a produsului**

**Vitamina C (acidul ascorbic)** face parte din grupa vitaminelor hidrosolubile (solubile in apa) si din aceasta cauza, in cazul unor solicitari fizice excesive se elimina in cantitati mari din organism. Din fericire insa, cercetarile recente au descoperit preparate cu absorbtie lenta (time released, efect retard) datorita carora vitamina C poate fi prezenta permanent in organism si isi va exercita efectul benefic pe o durata mare de timp.

**Vitamina C a fost descoperita** de catre savantul maghiar Szent-Gyorgyi Albert. El a fost primul care reusea sa extraga din ardei vitamina C si pentru aceasta descoperire a fost distins cu Premiul Nobel. Astazi se pot procura usor si la noi in tara produse cu Vitamina C obtinuta din surse naturale. Vitamina C se gaseste atat in zarzavaturi, cat si in citrice, sursa naturala principala constituind-o insa macesele in care se gaseste impreuna cu asa numitele flavonoide care sporesc efectele acidului ascorbic.

Un alt savant laureat al Premiului Nobel, Linus Pauling, a demonstrat ca vitamina C se poate administra profilactic si terapeutic in numeroase boli, de la banalul guturai pana la cancer.

**Deficitul de vitamina C** conduce la aparitia scorbutului. Acidul ascorbic administrat in mod sustinut stimuleaza sistemul imunitar si creste rezistenta organismului fata de bolile infecto-contagioase. Participa la activarea multor sisteme enzimatice si are un rol important in respiratia celulara. Accelereaza vindecarea ranilor, regenerarea tesuturilor, participa la sinteza fibrelor de colagen, a cartilajelor si oaselor, precum si la sinteza hormonilor cortico-suprarenalieni. Are efect antistres, faciliteaza absorbtia fierului si impreuna cu acidul folic si vitamina B12 stimuleaza maturarea globulelor rosii (hematiilor). Scade colesterolul sangvin si protejeaza organismul fata de substantele cancerigene. Creste si mentine randamentul fizic. In timpul suprasolicitarilor fizice creste necesarul de vitamina si din aceasta cauza se recomanda sportivilor un consum crescut inainte de competitii. La fel ca majoritatea vitaminelor, Vitamina C se descompune usor si este sensibil la lumina, caldura si vapori de apa. La depozitarea Vitaminei C trebuie sa avem in vedere toate acestea.



**Preparatele moderne de vitamina C** contin si bioflavonoide. Aceste substante sunt denumite uneori Vitamina P, insa nu sunt vitamine propriu-zise. Bioflavonoidele favorizeaza absorbtia vitaminei C, fiind preferata astfel administrarea lor concomitenta.

**Organismul uman** nu este capabil sa sintetizeze bioflavonoide, asadar acestea sunt furnizate organismului doar prin aport alimentar. Aceasta grupa de substante este frecvent utilizata in accidentele sportive, deoarece reduce durerea, atenuaza efectele loviturilor, are efect hemostatic si amelioreaza simptomatologia hipocalcemiei. Impreuna cu Vitamina C, bioflavonoidele mentin integritatea structurii interne a capilarelor. Au actiune antibacteriana si accelereaza circulatia sangvina. Bioflavonoidele participa la sinteza acizilor biliari, scad colesterolemia si, prin efectul reductor (antioxidant), previn formarea cataractei. Bioflavonoidele in asociere cu Vitamina C sunt

deseori utilizate in tratamentul herpesului. Quercitina, un bioflavonoid extras din algele verzi-albastre, are actiune benefica in tratamentul astmului si al alergiilor.

**Sursele naturale importante de bioflavonoide** sunt: citricele, ardeiul si coacazele negre. In cantitati mai mici se afla si in caise, cirese, struguri, prune si macese. In preparatele de Vitamina C din extracte naturale, acidul ascorbic se gaseste sub forma de poliascorbat, avand un efect prelungit fata de cel al acidului ascorbic simplu, obtinut pe cale sintetica.

**Atentie!** In starile febrile creste necesarul de Vitamina C al organismului. De asemenea, aportul de Vitamina C trebuie crescut la femeile care utilizeaza anticonceptionale, steroizi, analgezice, aspirina sau cantitati exagerate de alcool.

Un flacon de **C-Plus Flavonoid** are **100 de tablete** si costa **29,70 lei** (cel mai mic pret de distributie). O tableta contine:

-	Vitamina	C	(acid	ascorbic)	75	mg
-		Bioflavonoide		100		mg
-	Macese	100 mg				

La adresa:

<http://www.terapii-naturiste.com/calivita/produse-naturiste-afectiuni-tratamente.htm>

veti gasi o **lista cu peste 300 de afectiuni**, grupate pe categorii, pentru a putea fi gasite mai usor.

La aceasta adresa veti gasi un **catalog cu toate produsele Calivita**:

<http://www.terapii-naturiste.com/calivita/index-produse-naturiste.htm>

**avize si certificari**

<http://www.terapii-naturiste.com/calivita/avize-produse-naturiste-calivita.htm>

si **recomandari** primite de la cei care au cumparat aceste produse

<http://www.terapii-naturiste.com/calivita/marturii-consumatori.htm>

aici

<http://www.terapii-naturiste.com/calivita/articole-despre-produse.htm>

veti gasi foarte multe **articole** despre aceste produse.

aici:

<http://www.terapii-naturiste.com/gratis/cursuri.htm>

va puteti inscrie la **cursuri online gratuite**

si aici

<http://www.terapii-naturiste.com/gratis/carti.htm>

puteti citi zeci de **carti electronice gratuite**

Daca doriti sa comandati produsele Calivita, sau daca aveti nevoie de alte informatii suplimentare va rog sa ma contactati prin mail sau telefon

**Dan Paunescu - Manager Calivita**

Web: [www.terapii-naturiste.com](http://www.terapii-naturiste.com)

Email: [info@terapii-naturiste.com](mailto:info@terapii-naturiste.com)

Tel: **0727 35 97 97**