

AS 578

PUFULIȚA ȘI GHIMPELE

Cele mai puternice remedii împotriva afecțiunilor prostatei

De ce am asociat două plante atât de deosebite în același articol? Pentru că ele alcătuiesc un tandem imbatabil în tratarea unor boli cărora medicina clasică nu le-a prea găsit leacul. Între ele, pe un nedorit loc de frunte, se află adenomul de prostată, care afectează în prezent aproape două milioane de bărbați, numai la noi în țară. Afecțiunile renale și urinare, bolile de piele cronice, intoxicațiile de tot felul, dar mai ales bolile de ficat bat și ele în retragere, față-n față cu pufulița și ghimpele.

PUFULIȚA

Sub acest nume sunt cunoscute mai multe specii înrudite: *Epilobium hirsutum*, cu flori roșii-purpuri și ceva mai mari, *Epilobium montana*, cu flori delicate, alb-roz, care crește spre munte, *Epilobium parviflorum*, cu florile foarte mici și care preferă malurile apelor și zăvoaiele de salcie, *Epilobium angustifolium*, care seamănă cu specia precedentă, numai că are frunzele foarte înguste. Toate aceste specii de pufuliță au, în linii mari, aceleași proprietăți terapeutice ☺ fapt demonstrat prin compoziția lor chimică foarte asemănătoare și prin studiile de laborator care au pus în evidență eficiența lor în aceleași boli. Însă înainte de a vedea cum se administrează și la ce boli este bună, să vedem cum se culege și cum se usucă această plantă.



Culegerea și uscarea

De la toate speciile de pufuliță se folosește partea aeriană, care se culege acum, în luna august, când este înflorită. Recoltarea se face pe timp uscat, prin tăierea tulpinii plantei deasupra rădăcinii (pentru că din rădăcină vor mai ieși până la toamnă o serie de lăstari, asigurând continuitatea speciei). Uscarea se face în strat de grosime mijlocie, în locuri umbrite și bine aerisite, așa încât plantele să nu se ncingă și să nu mucegăiască.

Trei forme simple de administrare:

☐ Tinctura ☺ cu excepția bolilor hepatice foarte grave și a celor tumorale, maligne, este forma ideală de administrare a acestei plante, întrucât pe de o parte, extrage foarte bine principiile active, iar pe de altă parte, este rapid asimilată de organism, având efecte imediate. Se obține din pulberea plantei uscate (prin măcinarea cu râșnița electrică de cafea), cu care se umple pe jumătate un borcan, restul fiind completat cu alcool de 70 de grade. Se închide borcanul ermetic și se lasă la macerat vreme de 10 zile, după care se filtrează prin tifon și se trage în sticlute mici, închise la culoare. Administrarea se face pe stomacul gol: de patru ori pe zi se ia câte o linguriță diluată în jumătate de pahar cu apă.

☐ Pulberea ☺ se folosește mai ales în bolile de ficat în forma avansată, când nu este permis alcoolul. Se obține prin măcinarea cu râșnița electrică de cafea sau în pua și se administrează câte o linguriță rasă de 3-4 ori pe zi. Planta se ține sub limbă vreme de 10-15 minute, după care se înghite cu apă.



☐ Infuzia ☺ este utilizată mai ales în tratarea afecțiunilor tumorale, în special cele cu localizare în zona rinichilor, pe traiectul urinar sau la prostata. Cea mai eficientă este cea obținută prin punerea la macerat a patru lingurițe de pulbere în jumătate de litru de apă, de seara până dimineața, când se filtrează, iar maceratul obținut se pune

deoparte. Planta rămasă după filtrare se opărește cu încă jumătate de litru de apă clocotită, după care se lasă să se răcească și se filtrează. În final, se combină cele două extracte, obținându-se aproximativ un litru de preparat, care se administrează pe parcursul unei zile, în două-trei reprize.

Boli în care este eficient tratamentul cu pufulița

Adenom de prostată ☉ se folosește tinctura, care este forma de administrare cu cele mai rapide rezultate. Se ia o linguriță în jumătate de pahar cu apă, de patru ori pe zi, pe stomacul gol. Tratamentul este de lungă durată: minimum trei luni.

Adjuvant în cancerul de prostată, scrotal, genital, renal ☉ infuzia de pufuliță (preparată prin metoda descrisă mai sus, adică prin macerare combinată cu infuzare) are efecte imunostimulente și antitumorale, manifestate mai ales asupra aparatului genital și urinar. Se administrează infuzie de pufuliță, în cure de lungă durată (minimum jumătate de an), câte trei căni pe zi, pe stomacul gol.

Hepatita virală de tip A, B, C, hepatită cronică evolutivă, ciroza ☉ dacă extraordinarele efecte ale pufuliței în bolile de prostată mai sunt cunoscute, despre acțiunea sa miraculoasă asupra ficatului foarte puțini dintre fitoterapeuți (chiar experimentați) știu. În excelenta sa carte „Universul plantelor”, profesorul Constantin Pârvu povestește cum s-a vindecat el însuși de hepatită cronică persistentă cu ajutorul acestei plante și cu regim alimentar naturist. Interesant este că după 18 ani de tratament cu această plantă, în condițiile unui regim de muncă cu suprasolicitare și al vârstei înaintate, boala nu a revenit. De asemenea, terapeutul naturist Ioan Groza din Arad povestește că a căutat în satul Varciorog din județul Bihor, renumit pentru știința localnicilor de a trata formele avansate de ciroză, plantă-minune cu care se realizau vindecările. Ei bine, localnicii i-au indicat pufulița pe care, folosind-o ulterior, a avut cazuri spectaculoase de vindecare. În bolile hepatice, pufulița este foarte eficientă în combinație cu plantele amare, care-i potențează foarte mult acțiunea favorabilă asupra ficatului. În hepatita de toate tipurile se folosește o combinație în proporții egale de tinctură de pufuliță și Rostopasca (se obține în același mod ca și cea de pufuliță), din care se ia o linguriță diluată în jumătate de pahar de apă, înainte de fiecare masă. În fazele precirrotice și în ciroză se administrează pulberea de pufuliță, combinată în proporții egale cu anghinare (Cinara scolymus) și pelin (Artemisia absinthium) ☉ câte o linguriță de patru ori pe zi, pe stomacul gol.

Ulcerul gastro-duodenal, enteritele ☉ se beau 2-3 căni de infuzie de pufuliță pe parcursul unei zile.

În cistită, nefrită, pielonefrită și litiază urinară pufulița este foarte eficientă în asociere cu ghimpele, modul de administrare urmând a fi descris în cele ce urmează.

GHIMPELE

Denumirea sa științifică este *Xanthium spinosum*. Este o plantă ierboasă, înaltă de până la un metru, cu tulpina bogat ramificată și plină de ghimpi, ceea ce explică și denumirea sa populară. Crește în zonele de câmpie, dar mai ales în cele de deal, putând fi întâlnită însă și în regiunile muntoase joase. Se distinge prin extraordinara sa rezistență la secetă, la intemperii, la poluare și la orice factor de mediu agresiv, ceea ce explică arealul sau gigantic, incluzând sudul și nordul Africii, centrul și sudul Europei, o mare parte din Asia, precum și America de Sud. Este o plantă cu adevărat enigmatică, a cărei compoziție chimică nu a fost nici până în prezent elucidată, dar care în terapie s-a dovedit extrem de activă, în boli din cele mai diverse, de la cele infecțioase la



cancer și afecțiuni degenerative.

Culegerea și uscarea

De la ghimpe se folosește iarba, adică tulpina înflorită, care se recoltează de la sfârșitul lui iunie și până în septembrie-octombrie. Pentru recoltarea și manipularea ulterioară a plantei, manusile de protecție sunt absolut necesare, altfel riscăți ca zeci de ghimpi să vă între adânc în piele, de unde sunt destul de greu de scos. Tulpina se taie la câțiva centimetri deasupra solului, după care se toaca puțin, pentru a putea fi pusă în sac. Uscarea se face la umbra, în strat de grosime medie, dintr-un kilogram de plantă proaspătă obținându-se două-trei sute de grame de produs uscat.

Forme de administrare

- ☐ Tinctura ☉ se obține întocmai ca și cea de pufuliță, cu precizarea ca timpul de macerare este ceva mai lung: 14-15 zile, față de 10 zile la pufulița.
- ☐ Pulberea și infuzia ☉ se prepară și se administrează la fel ca la pufulița.

Boli în care este eficient tratamentul cu ghimpe

Adenom de prostată ☉ tinctura de ghimpe este un remediu care rareori da greș în această afecțiune. Se ia câte o linguriță diluată în jumătate de pahar de apă, de patru ori pe zi. Rezultate cu adevărat miraculoase se obțin însă atunci când tinctura de ghimpe se combină cu cea de pufuliță, în proporții egale. Se ia din combinația de tincturi câte o linguriță de patru ori pe zi, pe stomacul gol. De regulă, primele rezultate apar în primele zece zile, iar după o lună de tratament, senzația de jenă la urinare, micțiunile nocturne și celelalte probleme specifice acestei afecțiuni dispar. Prima etapa de tratament este bine să fie de trei luni, în care se administrează neînterupt aceasta combinație de tincturi. Apoi, se vor face câte zece zile de tratament pe lună, pentru a menține rezultatele. Efectele cele mai bune și stabile se obțin dacă se ține și un regim echilibrat ☉ fără băuturi alcoolice, cu carne cât mai puțină, fără mâncăruri foarte iuți sau sărate, fără hrană conservată.



Adjuvant în cancerul de prostată ☉ se face o infuzie (după rețeta prezentată la pufulița) din ghimpe și pufulița în proporții egale, din care se va bea câte un litru pe zi. Combinat cu un regim vegetarian bazat în special pe crudități, acest remediu poate face minuni, fiind recomandat și bărbaților care suferă de cancer al organelor genitale (inclusiv al testiculelor), al rinichilor și al căilor urinare.

Litiiza renală ☉ se combină tinctura de pufuliță cu tinctura de ghimpe, în proporții egale, și se iau 2 lingurițe din acest amestec diluate într-un pahar de apă, de două ori pe zi. Tratamentul este foarte eficient, mai ales în microlitiază, putând fi aplicat și în cazul calculilor de dimensiuni mai mari, pe care îi mărunțesc și a căror eliminare o favorizează. Același tratament este eficient și în cistita, cisto-pielita, nefrita, pielo-nefrita, pentru a se obține rezultate stabile, fiind necesare minimum șase săptămâni de tratament.

Microlitiază biliară ☉ se prepară un litru de infuzie de ghimpe după rețeta precizată anterior, la care se adaugă două lingurițe de iarbă de anghinare (Cinara scolymus). Se bea, pe nemâncate, întreaga cantitate de preparat pe parcursul unei zile, administrându-se 10 zile la rând.

Hipertiroidie ☉ se iau trei lingurițe de pulbere de ghimpe pe zi, în cure de câte trei săptămâni, cu 10 zile de pauză. Iarbă de ghimpe este un reglator natural al activității tiroidiene, fiind folosit în mod tradițional în medicină popoarelor din sudul Europei și pentru tratarea nodulilor și a cancerului . ILIE TUDOR

Totul despre preparatul natural Pro-State Power

Tabelul de corespondenta produs-afectiuni

Produsul CaliVita	Afectiuni si simptome in care actioneaza	Mod de folosire
 <u>Pro-State Power</u>	Adenom de prostata Aparat urinar Cancer la prostata Diuretic in af. renale/ prostata Nicturie adulti Prostatita	1-0-1 1-0-1 1-0-1 1-0-1 1-0-1 1-0-1
<i><u>Legenda:</u> 1-1-1 = 1 dimineata, 1 la pranz, 1 seara.</i>		
► Vezi si articolul: Cancerul - cauze favorizante si produse naturiste recomandate pentru combaterea acestuia		

Prezentarea in detaliu a produsului

Prostata este o glanda a sistemului reproductiv masculin, situat in spatiul pelvisubperitoneal, dedesubtul vezicii urinare. Principala sarcina a prostatei consta in [sustinerea capacitatii de reproducere masculina](#) si in [protectia cailor urinare inferioare fata de infectii](#).

In general, barbatii sub 40 de ani nu au probleme cu prostata, insa, ca o consecinta a [disfunctiilor hormonale](#), cu trecerea anilor, la 80% dintre barbati apare [cresterea \(hiperplazia\) benigna a prostatei](#), asa-numitul Benignus Prostate Hyperplasia (HBP). In general, boala evolueaza lent, progresiv, si multi barbati nici nu sesizeaza semnele incipiente ale suferintei.

Simptomele specifice ale HBP sunt: urinari dese (polakiurie), mai ales noaptea (nicturie), initierea dificila a mictiunii, mictiune imperioasa si/sau prelungita, golirea incompleta a vezicii, jet urinar slab sau intermitent, pseudo incontinenta urinara prin preaplin sau prin urgenta mictionala, in cazuri mai grave retentie de urina, constipatie. Simptomele enumerate pot fi insotite de durere si de limitarea activitatii sexuale. Uneori, afectiunea netratata se poate maligniza.

Actualmente, unul din zece barbati sufera de [cancer de prostata](#), aceasta afectiune situandu-se pe locul doi ca frecventa a tumorilor la barbati.

Companin CaliVita a creat preparatul natural Pro-State Power, care prin extractele vegetale specifice si prin substantele biologic active din compozitie poate constitui un real ajutor pentru barbati cu HBP.

ProState Power contine:

- extract din din Saw Palmetto (Sabal Serrulatum, Serenoa Repens). Acest palmier creste in regiunile sud-estice ale SUA. Cercetarile au dovedit ca substantele active extrase din acest palmier favorizeaza eliminarea urinei si amelioreaza nicturia. Substantele biologic-active ce se gasesc in semintele palmierului contin fitonutrienti puternici, capabili sa intrerupa mecanismul hormonal care produce cresterea prostatei.

- extract din palmierul Pygeum Africanum (Prunus africana). Este utilizat in ameliorarea simptomatologiei HBP inca din secolul al XVIII-lea. Contine fitosteroli cu [efect antiinflamator](#).

Participa la [restabilirea nivelului hormonal](#) (testosteron versus estrogen) si la incetinirea (stoparea) cresterii prostatei; are [efecte diuretice](#) si antalgice.

- [extract din frunze de urzici](#) (Urzica Dioica). Contine fitosteroli cu un puternic [efect antioxidant](#) care impiedica, de asemenea, cresterea prostatei. Studii efectuate au aratat ca substantele biologic-active din extractul de Pygeum Africanum si urzica actioneaza sinergic;



- [semintele de in](#) (Lini Semen) contin 27 de substante anti-cancerigene, printre care: fibre, pectins, [vitamina E](#) (tocoferol) si fitosteroli;

- [licopina](#) este antioxidant puternic cu [efect anticancerigen](#). Numeroase cercetari au relevat o corelatie intre nivelul scazut al lycopinei din sange si riscul ridicat al dezvoltarii anumitor [tumori maligne](#);

- [biopirina](#) - compus extras din piper negru. Creste semnificativ efectul substantelor vegetale active si activitatea oligoelementelor;

- [seleniul](#) este un antioxidant deosebit de puternic; impiedica efectul nociv al radicalilor liberi si reduce procesele inflamatorii. La barbati, acest oligoelement este indispensabil pentru formarea spermei. [Seleniul](#) accentueaza [dorinta sexuala a barbatilor](#) si reduce simptomele neplacute ale tulburarilor hormonale;

- [zincul](#) joaca un rol important in functia de reproducere a barbatilor.

[Zincul](#) are efect in prevenirea dezvoltarii tumorilor benigne ale prostatei. Efectul antitumoral al celor doua oligoelemente este sinergic.

Pro-State Power este un preparat natural complex, recomandat barbatilor care au depasit varsta de 40 ani, pentru a preveni aparitia adenomului de prostata. Administrarea este deosebit de avantajoasa, deoarece nu cauzeaza efecte secundare (de ex. [scaderea potentei](#) sau a libidoului).

Un flacon de **ProState Power** are [60 de tablete](#) si costa [113,30 lei](#) (cel mai mic pret de distributie).
O tableta contine:

- Boabe de palmier pitic	300.00 mg
- Extract din frunza de urzica intepatoare	150.00 mg
- Ulei din seminte de in	150.00 mg
- Extract din coaja de Pygeum Africanum	60.00 mg
- Biopirina	1.00 mg
- Zinc	15.00 mg
- Seleniu	80.00 mcg
- Complex de licopen	2.50 mg

La adresa:

<http://www.terapii-naturiste.com/calivita/produse-naturiste-afectiuni-tratamente.htm>

veti gasi o **lista cu peste 300 de afectiuni**, grupate pe categorii, pentru a putea fi gasite mai usor.

La aceasta adresa veti gasi un **catalog cu toate produsele Calivita**:

<http://www.terapii-naturiste.com/calivita/index-produse-naturiste.htm>

avize si certificari

<http://www.terapii-naturiste.com/calivita/avize-produse-naturiste-calivita.htm>

si **recomandari** primite de la cei care au cumparat aceste produse

<http://www.terapii-naturiste.com/calivita/marturii-consumatori.htm>

aici

<http://www.terapii-naturiste.com/calivita/articole-despre-produse.htm>

veti gasi foarte multe **articole** despre aceste produse.

aici:

<http://www.terapii-naturiste.com/gratis/cursuri.htm>

va puteti inscrie la **cursuri online gratuite**

si aici

<http://www.terapii-naturiste.com/gratis/carti.htm>

puteti citi zeci de **carti electronice gratuite**

Daca doriti sa comandati produsele Calivita, sau daca aveti nevoie de alte informatii suplimentare va rog sa ma contactati prin mail sau telefon

Dan Paunescu - Manager Calivita

Web: www.terapii-naturiste.com

Email: info@terapii-naturiste.com

Tel: **0727 35 97 97**