

www.terapii-naturiste.com

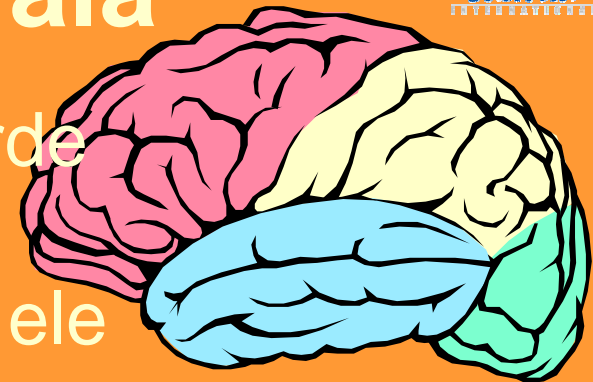
Dan Paunescu

Energy&Memory



Bibliografie: Prof. Dr Valéria Szedlák-Vadócz :
Energy&Memory

Activitatea cerebrală



- În creierul nostru se află > 25 miliarde de celule nervoase.
- Celulele nervoase sunt legate între ele prin milioane de fibre nervoase.
- Fiecare celulă se află în permanentă conexiune cu multe alte mii.
- Afluxul informațional dintre ele se realizează cu ajutorul curenților bioelectrici și al neurotransmițătorilor.
- Celulele nervoase sunt deosebit de sensibile și de vulnerabile, **ele funcționând perfect exclusiv în condiții corespunzătoare.**

Principalul risc

- Creierul este organul care necesită cea mai mare cantitate de oxigen și, din această cauză, este organul cel mai vulnerabil.
- Odată cu trecerea anilor, activitatea antioxidantă a mitocondriilor din celule scade.
- Și, din această cauză, radicalii liberi distrug atât membrana sensibilă a celulelor, cât și celulele.



Alți factori distructivi ai celulelor nervoase

- alcoolul
- fumatul
- somniferele, calmantele
- irigarea sanguină deficitară a creierului
- hiposecreția tiroidiană
- stresul intens și îndelungat
- depresia
- alimentația necorespunzătoare
- sedentarismul
- apatia și inerția



Consecințele distrugerii celulelor nervoase



Lipsa de energie



Oboseala cronică



Afecțiunile degenerative

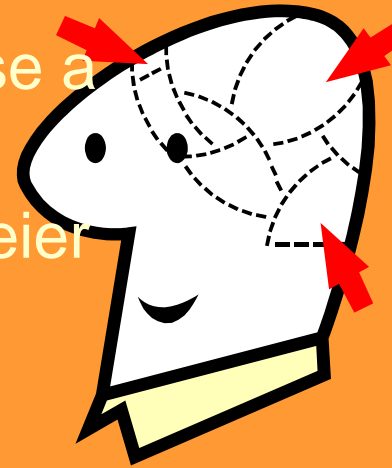


Tulburări ale memoriei



Memoria

- Memoria este rezultatul funcționării armonioase a diferitelor părți ale creierului nostru.
- Scăderea numărului celulelor nervoase din creier atrage după sine și scăderea capacității de reproducere și de stocare a informațiilor



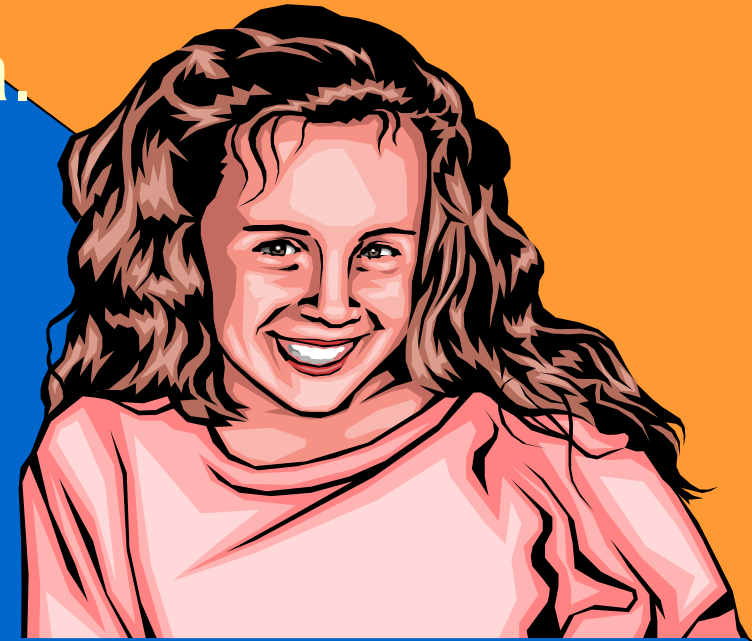
Neatenție, uitare

- Distrugerea treptată a țesutului nervos duce la apariția unor afecțiuni grave

De ex. senilitate, boala Alzheimer, Parkinson

Care este suportul memoriei?

- *Doar un organism „bine întreținut” poate avea o memorie bună.*
- De aceea, pentru buna funcționare a creierului nostru, trebuie asigurate condițiile și substanțele necesare într-o cantitate și calitate optimă.



Care sunt aceste substanțe?

- **Lecitina și colina:**
 - *sunt indispensabile pentru regenerarea celulelor.*
- **Vitamina C și E, zincul și seleniul:**
 - *sunt antioxidanți.*
- **Magneziul:**
 - *este indispensabil pentru transmiterea impulsurilor nervoase.*
- **Guarana:**
 - *crește capacitatea intelectuală.*

Lecitina și colina

Lecitina

- *Această grăsime naturală se află în componența fiecărei membrane celulare, deci și a celor nervoase care formează creierul.*
- *Joacă un rol în nutriția țesuturilor și în alimentarea lor cu oxigen.*
- *Cercetările clinice au confirmat efectul său în îmbunătățirea memoriei, stimularea activității creierului la persoanele în vârstă.*
- *Reduce sensibilitatea la fenomenele meteorologice.*

Colina

- *Este unul din elementele componente ale lecitinei.*
- *Necesară pentru transmiterea impulsurilor nervoase.*
- *Joacă un rol important în stocarea amintirilor. Absența ei afectează memoria de scurtă durată, deoarece nu putem înmagazina informațiile mai noi. Acest lucru se poate întâmpla la școlari, la adulții activi, dar, cel mai des, la persoanele în vârstă.*
- *Îmbunătățește capacitatea de concentrare, coordonarea mișcărilor și alte funcții ale sistemului nervos.*

Antioxidanții

- **Vitamina E:** *elimină radicalii liberi periculoși din membranele celulare*
- **Vitamina C:** *împiedică înmulțirea în lanț a radicalilor liberi. Cele două vitamine își amplifică efectul acționând sinergic.*
- **Zincul:** *indispensabil pentru diviziunea celulară, regenerarea și înmulțirea celulelor. Protejează celulele creierului de factorii nocivi (de ex. poluarea mediului; prezența substanțelor chimice în aprox. 6.000 de produse alimentare).*
- **Seleniul:** *îmbunătățește utilizarea oxigenului de către organism și prin aceasta oxigenarea creierului. Este unul dintre cei mai puternici antioxidanți.*

Magneziul

- *Reglează transmiterea impulsurilor bioelectrice prin celule.*
- *Este considerat ca o substanță minerală antistres, deoarece răspunde de activitatea sistemului nervos și de o stare psihică normală.*
- *Absența sa perturbă transmiterea impulsurilor nervoase și musculare, provoacă sensibilitate psihică și nervozitate, chiar depresie.*

Guarana

- *Îmbunătățește funcțiile memoriei*
- *Crește starea de vigilență și de percepție*
- *Influențează pozitiv reflexele condiționate*
- *Scade senzația de oboseală și de epuizare*
- *Crește capacitatea de reacție a organismului la diferiți stimuli*
- *Scade timpul de reacție*
- *Înviorează psihic*
- *Îmbunătățește capacitatea de concentrare față de diferite solicitări*

În care produs pot fi găsite aceste substanțe active?



<i>Colină</i>	<i>200 mg</i>
<i>Lecitină</i>	<i>100 mg</i>
<i>Extract de Guarana</i>	<i>100 mg</i>
<i>Vitamina C</i>	<i>60 mg</i>
<i>Magneziu</i>	<i>50 mg</i>
<i>Vitamina E</i>	<i>10 mg</i>
<i>Zinc</i>	<i>5 mg</i>
<i>Seleniu</i>	<i>20 mcg</i>

Cui se recomandă consumul de E&M ?



- *Profesorilor și studenților (mai ales în perioada examenelor)*
 - *Persoanelor care depun munci intelectuale*
 - *Persoanelor care ocupă funcții de conducere și, care, zi de zi, trebuie să ia decizii importante*
- Celor care efectuează munci ce solicită o mare atenție și putere de concentrare*

Deoarece substanțele active

acționează pozitiv atât asupra stării psihice, cât și a celei fizice:

Cresc capacitatea psihică prin îmbunătățirea puterii de concentrare.

Influențează benefic capacitatea intelectuală deoarece îmbunătățesc memoria.

Cui se recomandă consumul de E&M?

- *Celor care depun eforturi fizice*
- *Sportivilor*
- *Persoanelor angrenate în activități sistematice de recreere și de petrecere a timpului liber*



Deoarece substanțele active cresc capacitatea fizică:

Se îmbunătățește capacitatea energetică a organismului și rezistența la solicitare.

Se reduce senzația de oboseală și epuizarea fizică

Modalitate de comanda

Daca doriti sa comandati acest produs, va invit sa accesati pagina:

<http://www.terapii-naturiste.com/calivita/comanda-online-produse-naturiste.htm>

Pentru info, va rog sa-mi trimiteti un email:

info@terapii-naturiste.com

Dan Paunescu

www.terapii-naturiste.com